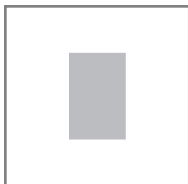


每日打卡

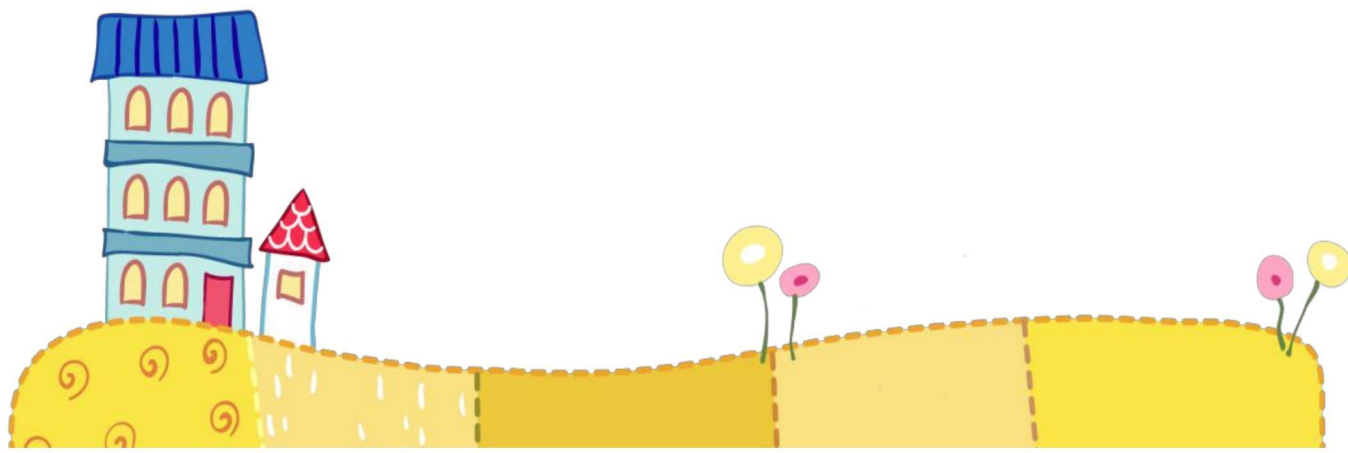


长方形：长字勿宽。字呈长方形，体态瘦长。横短竖长，没有其他的伸展笔画。此类字要顺其自然写长，切忌写方写扁。竖画长而挺拔，横画短而轻快。

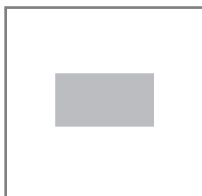
日									
日									
耳									
耳									
自									
自									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



每日打卡

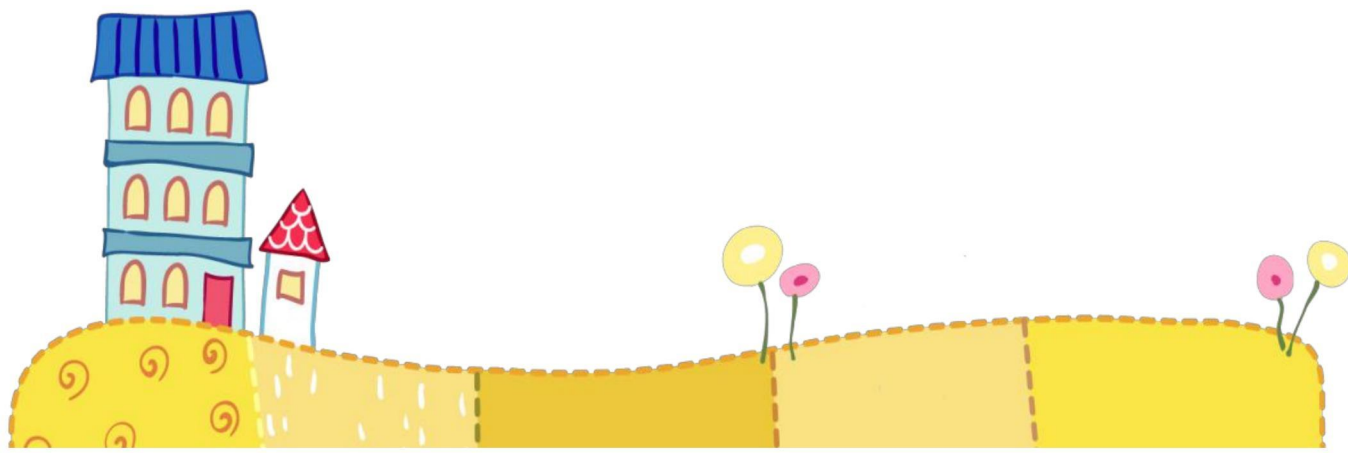


扁方形：扁字勿长。字呈扁方形，体态扁阔。横长竖短，没有其他伸展笔画。此类字要顺其自然写扁，切忌写方写长。横向笔画舒展，竖画要写短。

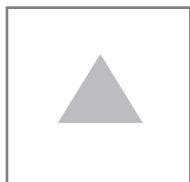
土																			
土																			
四																			
四																			
血																			
血																			

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



每日打卡

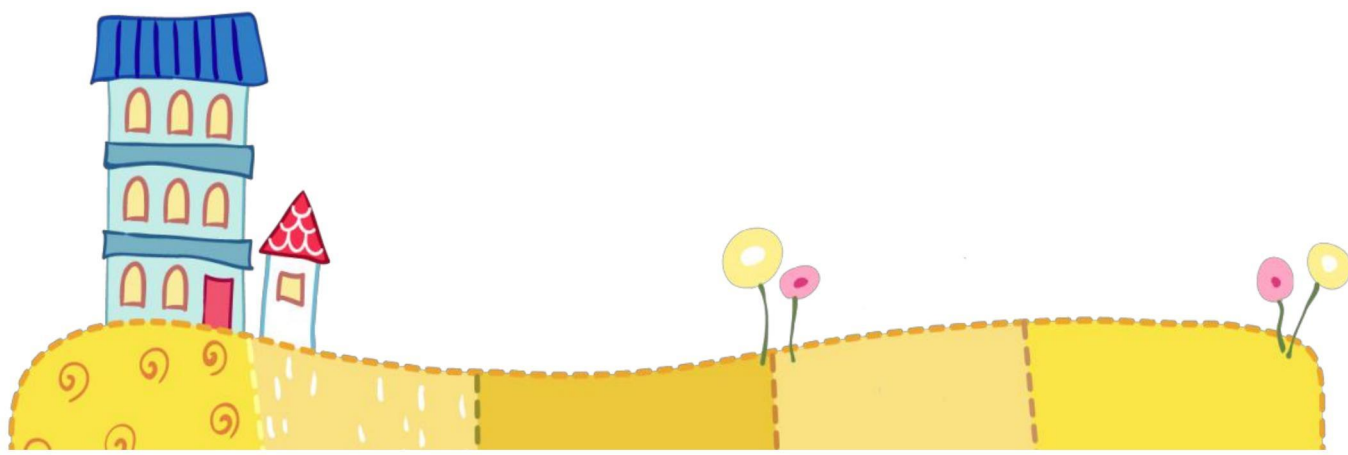


正三角形：字呈三角形之势，上窄下宽，外形平稳。

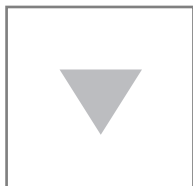
八																			
八																			
止																			
止																			
上																			
上																			

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



每日打卡

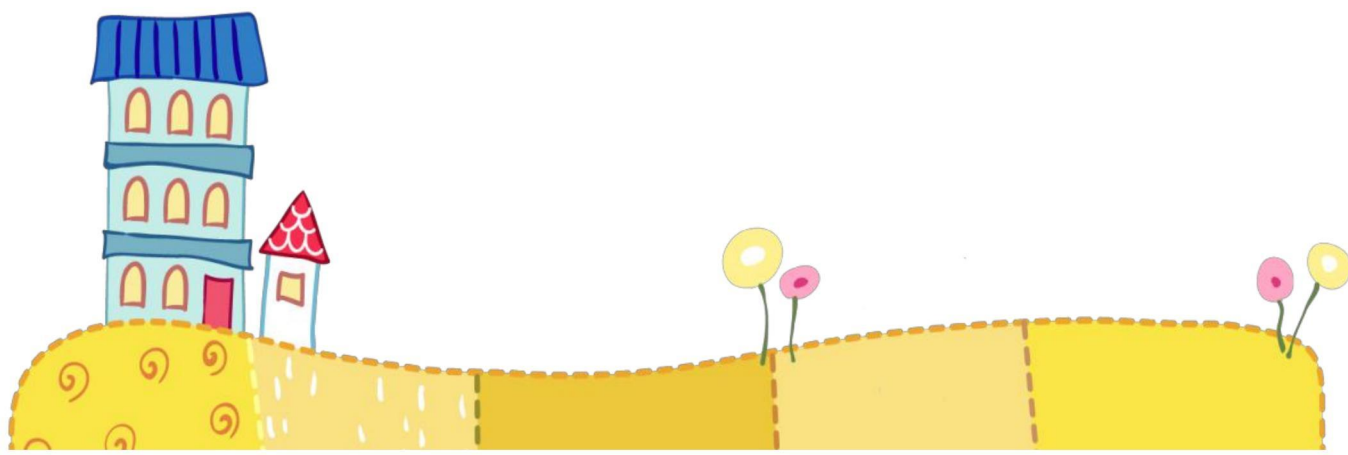


倒三角形：字呈倒三角之势，上宽下窄，重心平稳。

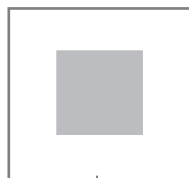
丁																			
丁																			
甲																			
甲																			
下																			
下																			

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



每日打卡

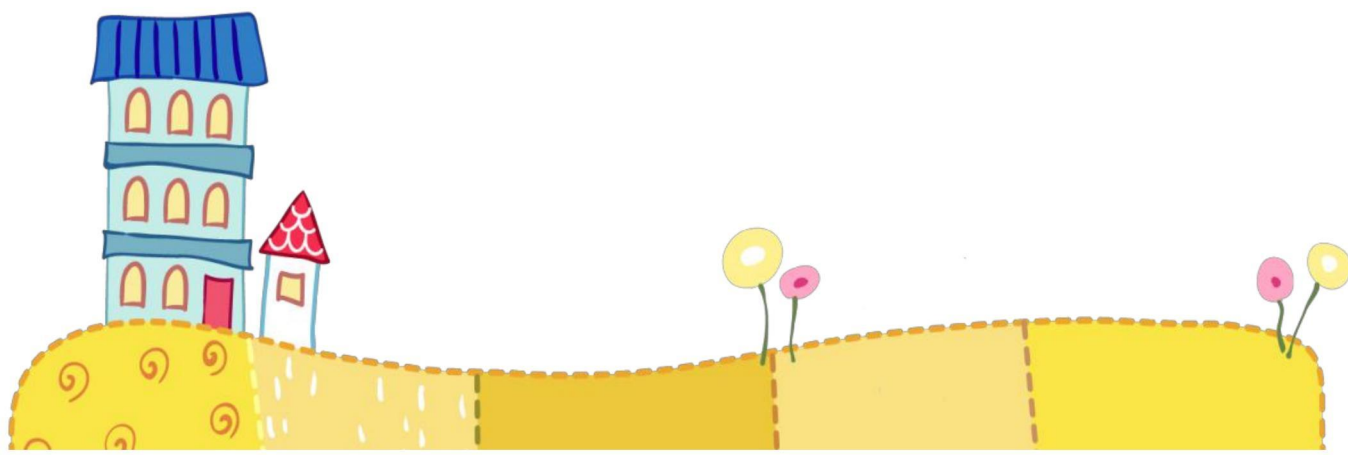


正方形：体态呈正方形，没有明显的主笔，多数字横竖长度相当，部分笔画书写时要注意出头，此类字不宜写太大。

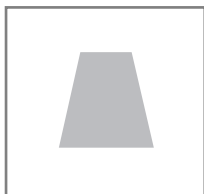
口																			
口																			
田																			
田																			
正																			
正																			

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



每日打卡



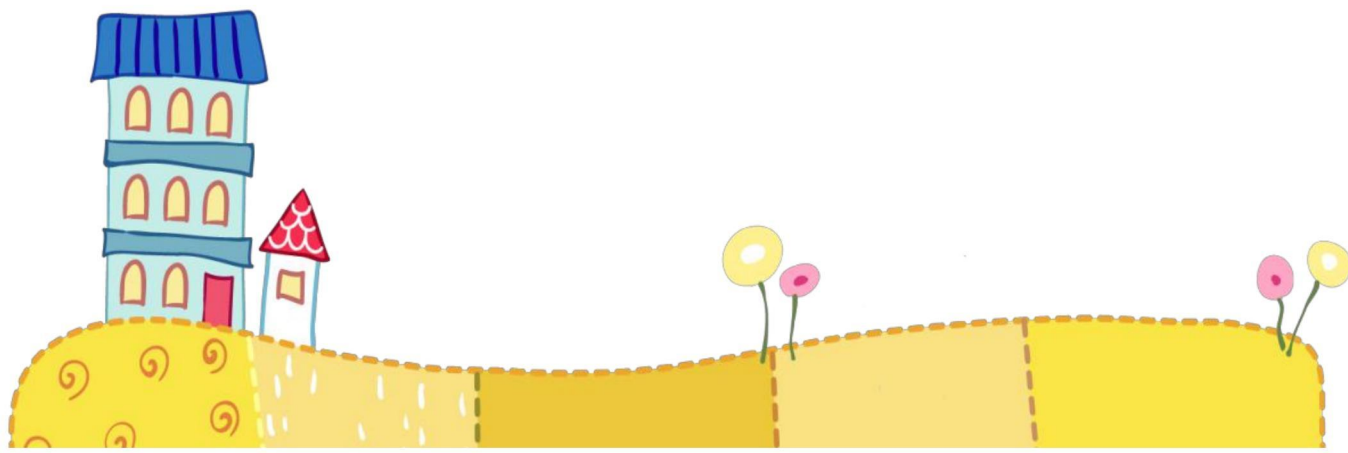
正梯形：字的主笔在下面，上窄下宽。

上部紧凑，下部两边向外伸展。有“载上”之势。

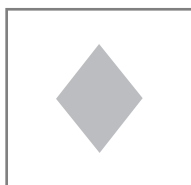
五									
五									
互									
互									
尺									
尺									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



每日打卡

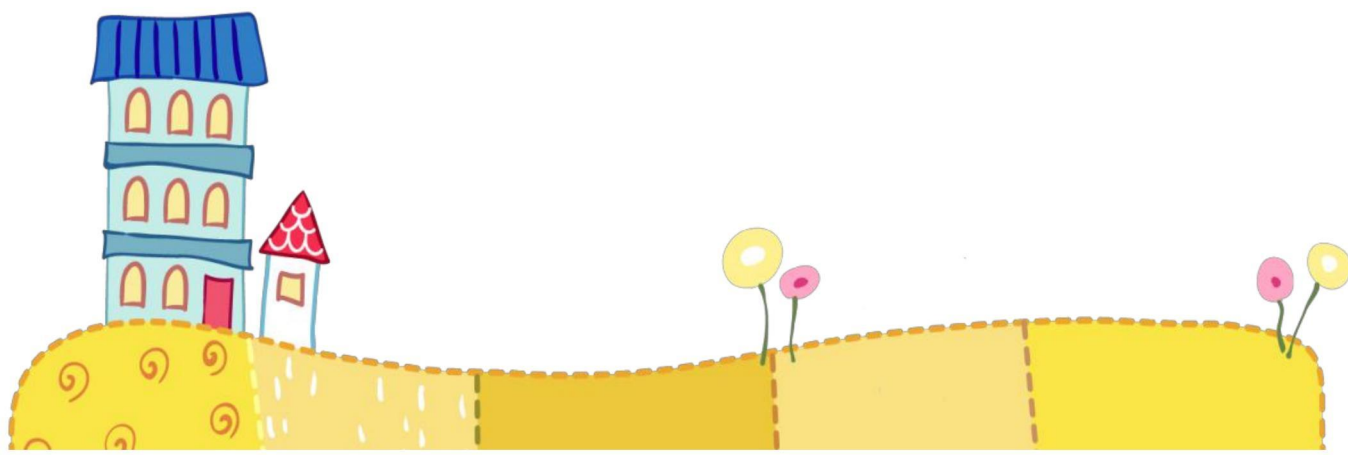


菱形：字左右伸展，上下出头，主笔在中轴线和中横线上，呈菱形布势。

手																			
手																			
卡																			
卡																			
半																			
半																			

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



每日打卡

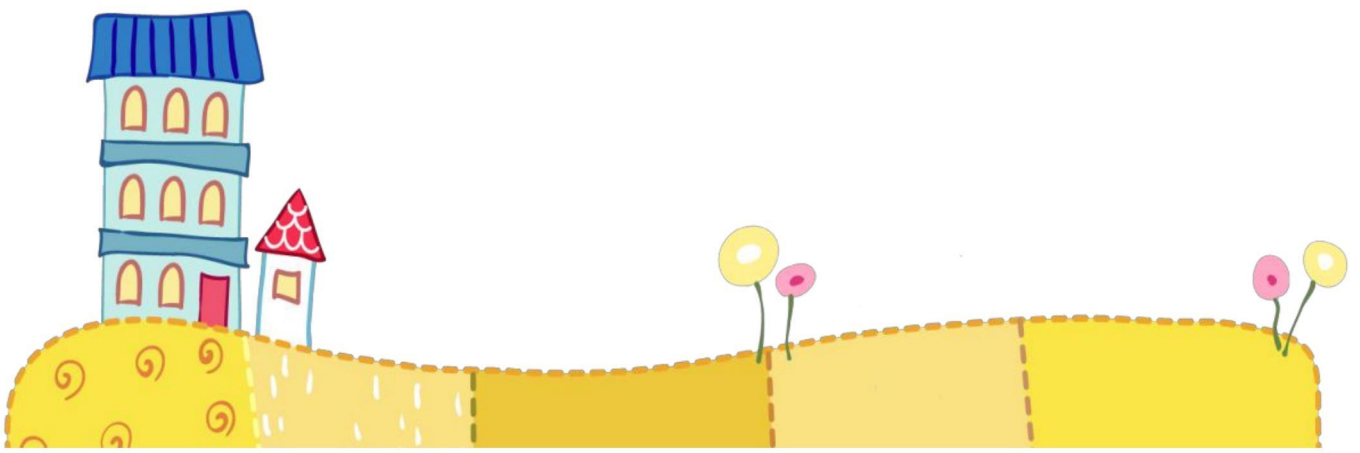


直角梯形:左边为竖向笔画,右边外斜钩或弯钩外展,上部笔画紧凑。

己									
己									
巴									
巴									
民									
民									

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

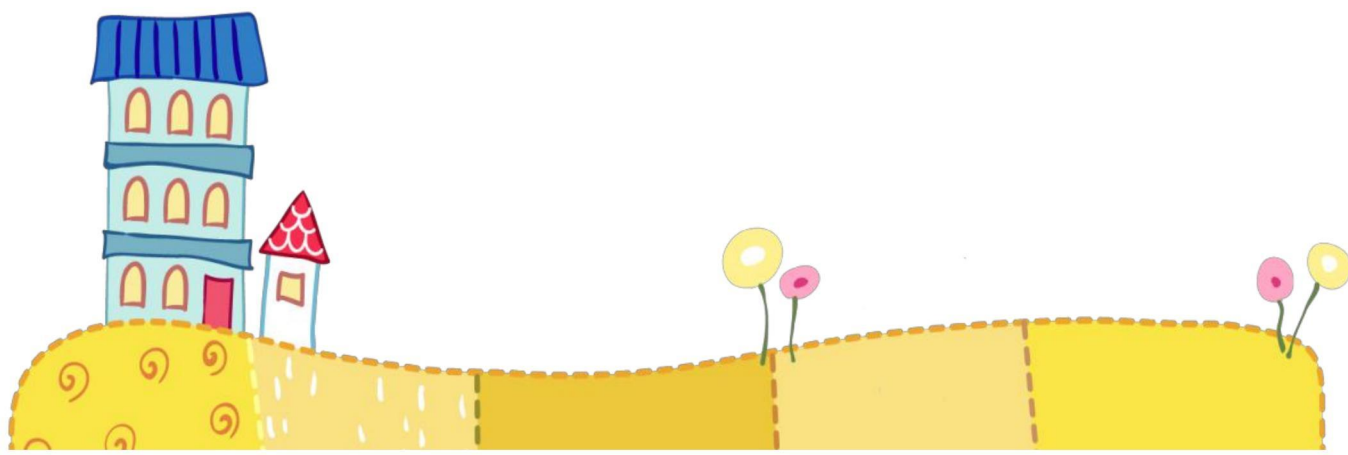


左斜形:斜中求稳。此类字笔画向左下取势,将撇与其他笔画的交叉写在中线上,稳定字的重心。

夕									
夕									
少									
少									
乡									
乡									

年龄: _____ 姓名: _____

第 _____ 天书写 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日



每日打卡

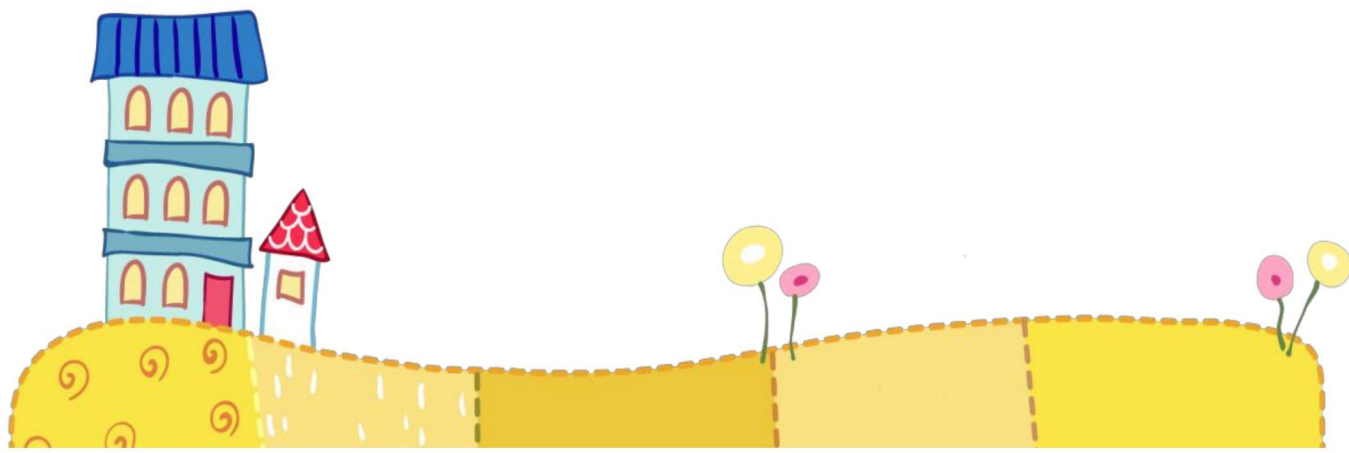


右斜形:纵腕有力。此类字主要是以戈钩为主笔。戈钩一定要写得舒展有力,其左下的横画则向右上取斜势,有“顶靠”之势。

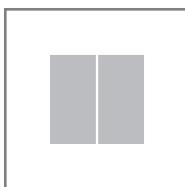
气									
气									
飞									
飞									
式									
式									

年龄: _____ 姓名: _____

第 _____ 天书写 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日



每日打卡

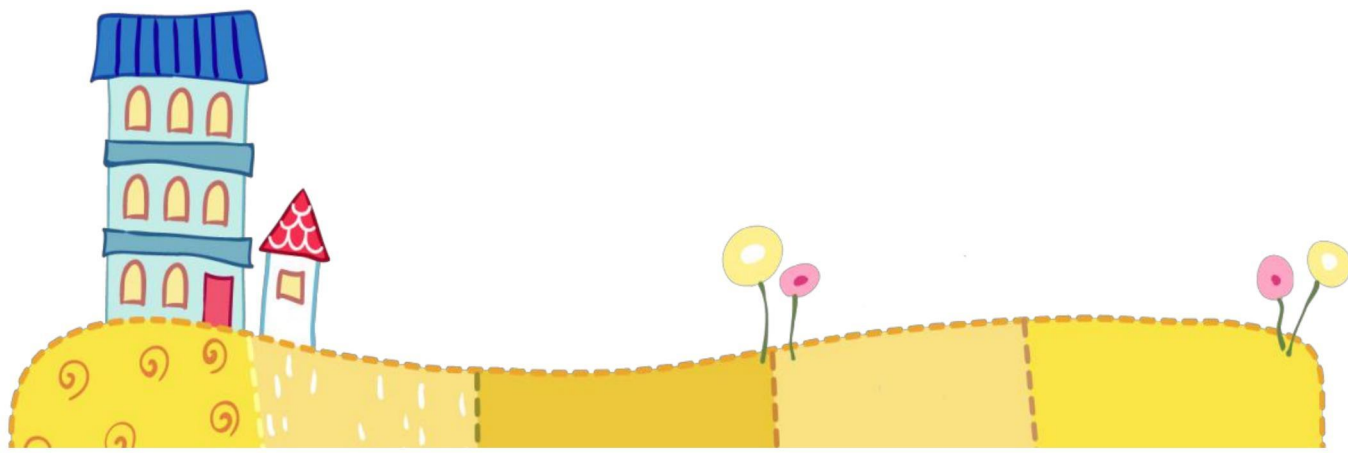


左右相等:左右两边笔画大致相等，高低基本一致的字，左右占位应基本相等。

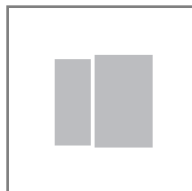
领										
领										
故										
故										
颜										
颜										

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



每日打卡

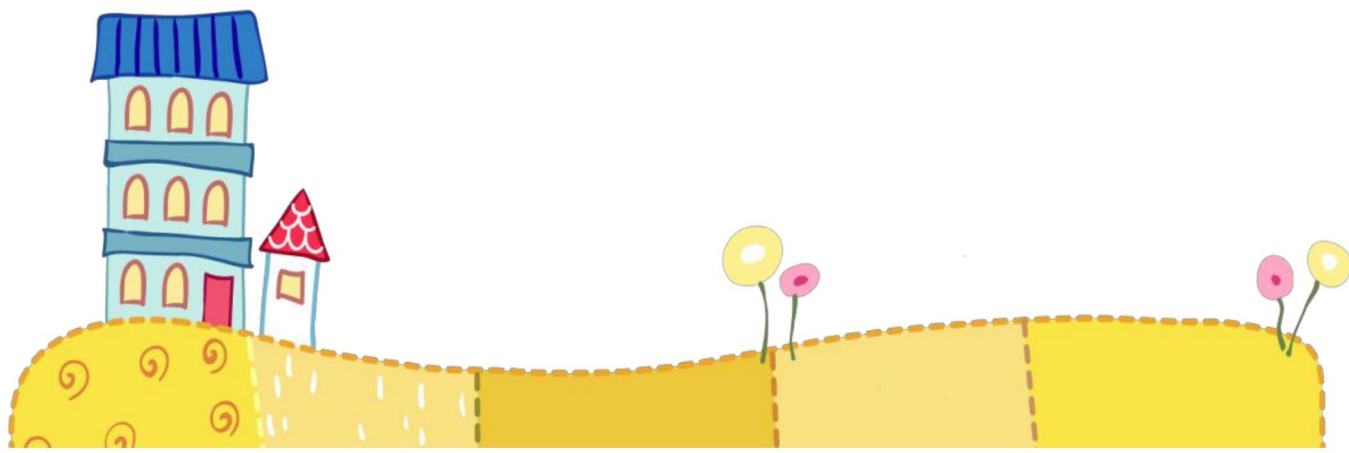


同形相并:左右构字部件是同一类型的,
左紧而右松,左收而右放,书写过程中
要注意笔画的变化和避让。

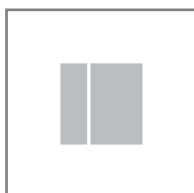
林									
林									
朋									
朋									
双									
双									

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

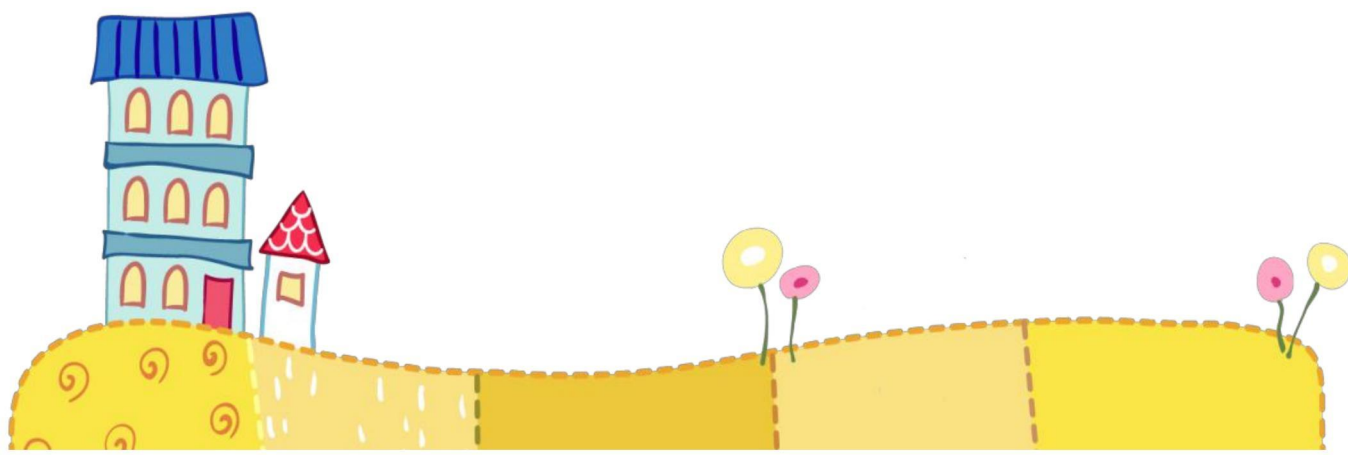


左窄右宽:左部笔画少而形长、右部笔画多的字,应左窄右宽,左占位 约三分之一,右占位约三分之二。

们										
们										
把										
把										
清										
清										

年龄: _____ 姓名: _____

第 _____ 天书写 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日



每日打卡

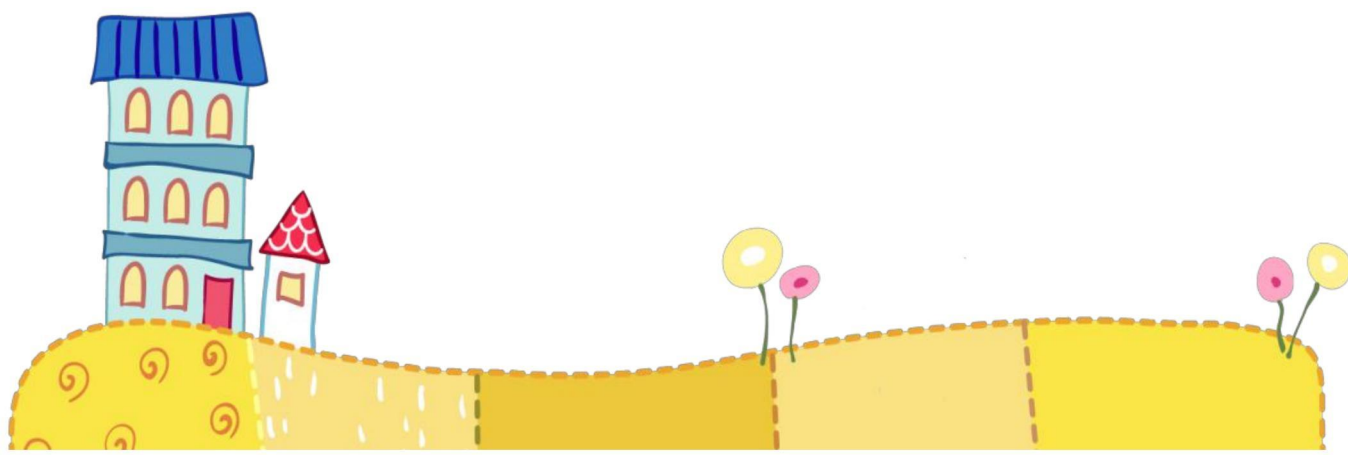


左宽右窄:左部笔画繁多、右部笔画少的字,应左宽右窄,左占位约三分之二,右占位约三分之一。

到									
到									
都									
都									
彩									
彩									

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

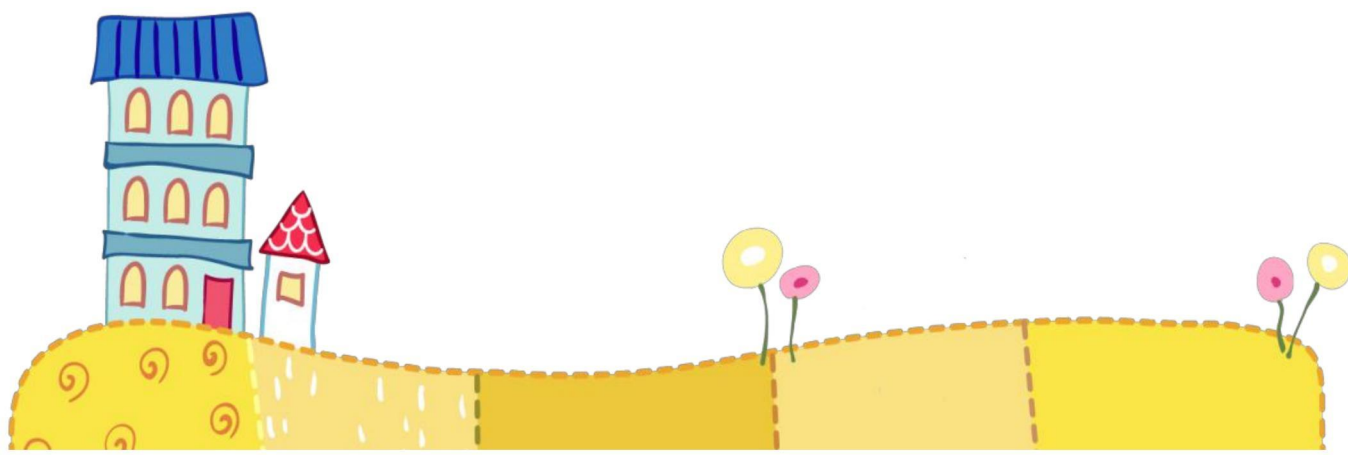


左长右短:左部偏旁形长, 右部形短的字, 右部结构略小。

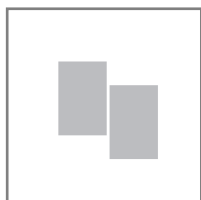
红																			
红																			
知																			
知																			
拉																			
拉																			

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

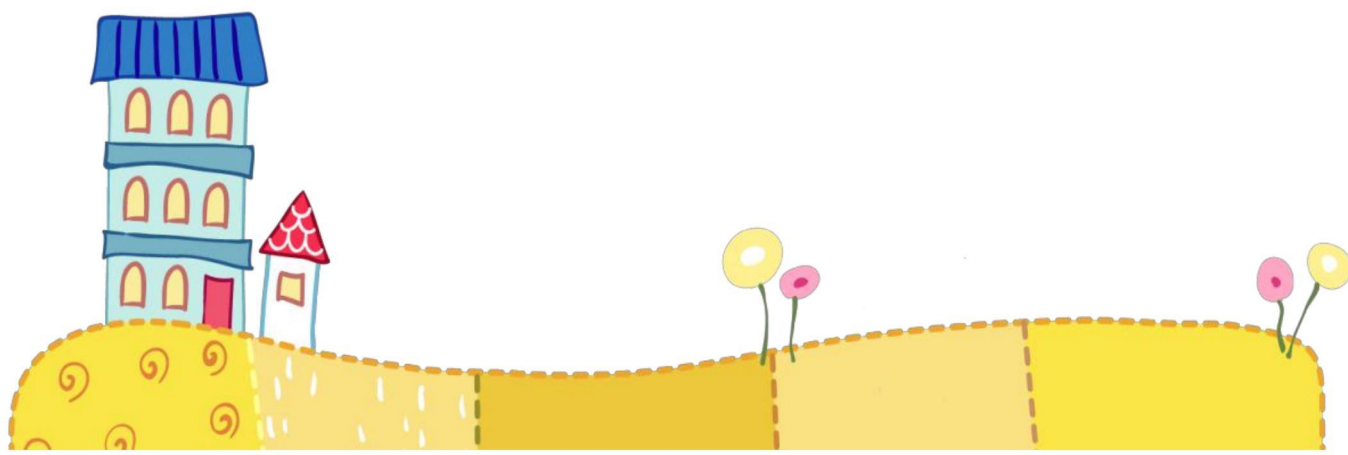


左高右低:有许多笔画匀等,长短也差不多,右部有悬针竖时,左右应错位分布,呈左高右低之势。

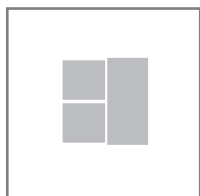
即										
即										
胡										
胡										
邨										
邨										

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

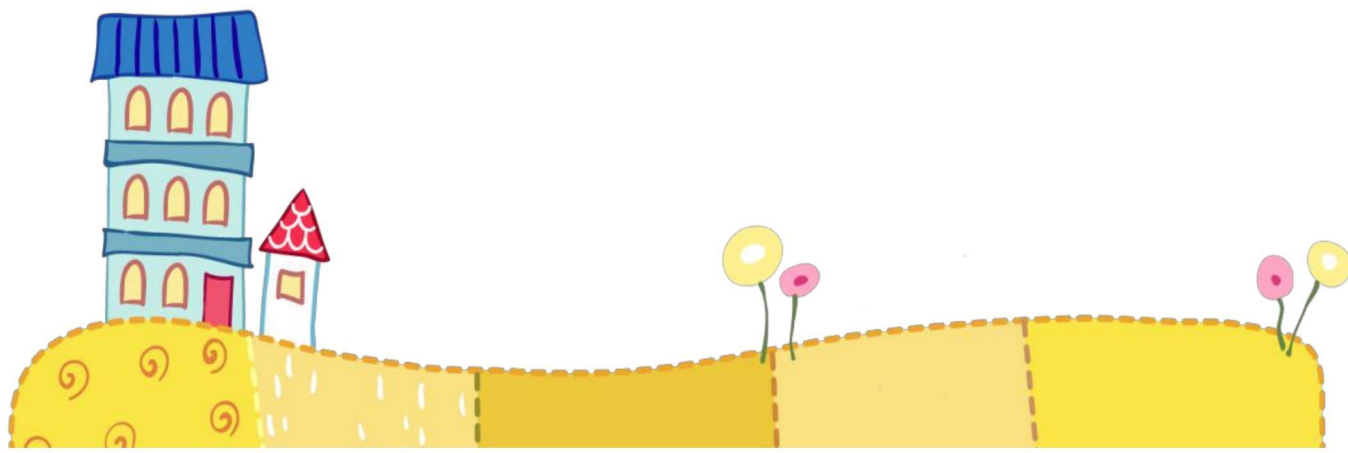


左开右合:有许多字左部为上下分体结构,右部为独体偏旁,左部按上下结构要求占位。

数										
数										
新										
新										
欲										
欲										

年龄: _____ 姓名: _____

第 _____ 天书写 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日



每日打卡

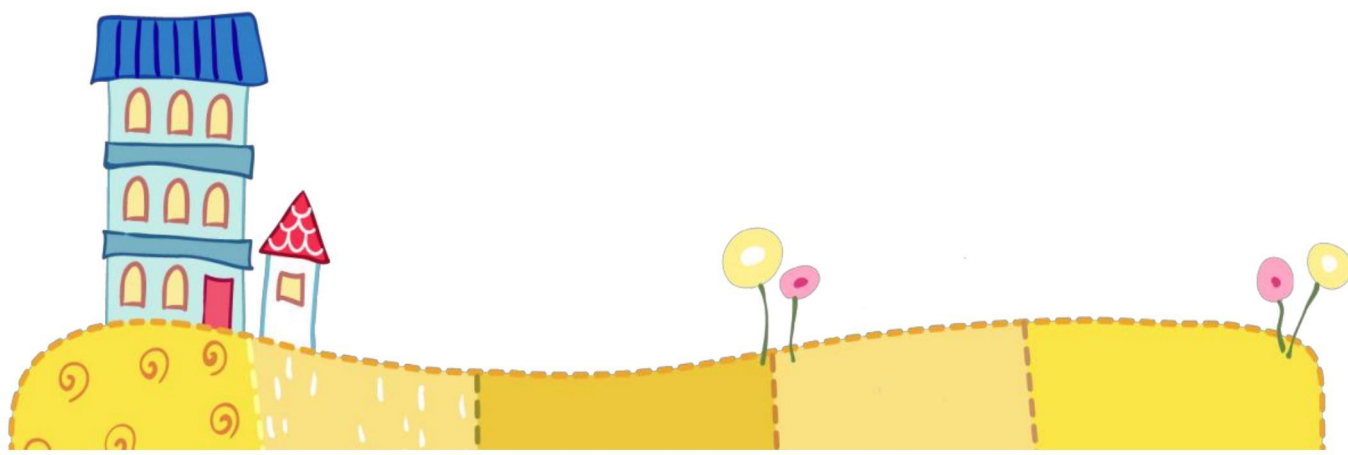


左合右开:有许多字右部为上下分体结构,左部为独体偏旁,右部按上下结构要求占位。

说									
说									
招									
招									
德									
德									

年龄: _____ 姓名: _____

第 _____ 天书写 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日



每日打卡

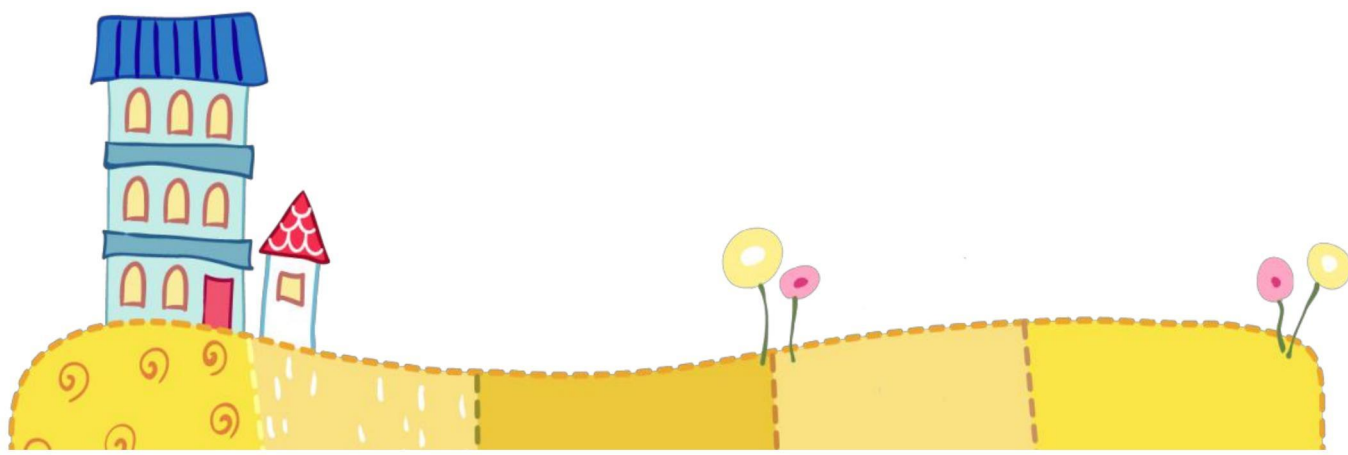


左中右相等:左中右结构的字,若三部分笔画大致匀等,应各占位约三分之一的宽度。

树											
树											
脚											
脚											
湖											
湖											

年龄: _____ 姓名: _____

第 _____ 天书写 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日



每日打卡

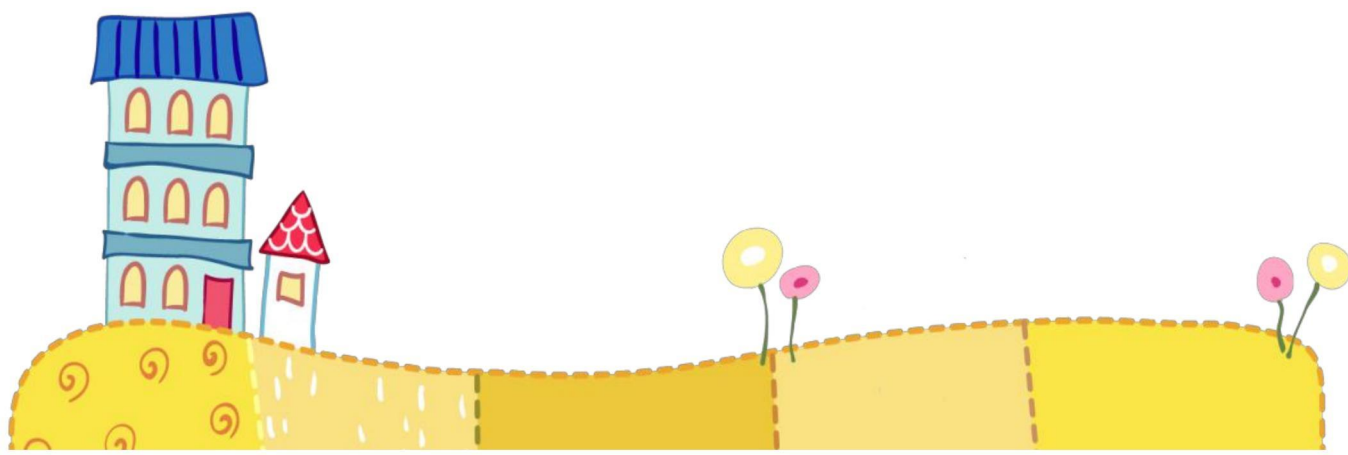


左窄中右宽:左偏旁笔画中,中部和右部笔画多的字,左部占位约五分之一,中右各占位约五分之二。

涨									
涨									
做									
做									
游									
游									

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

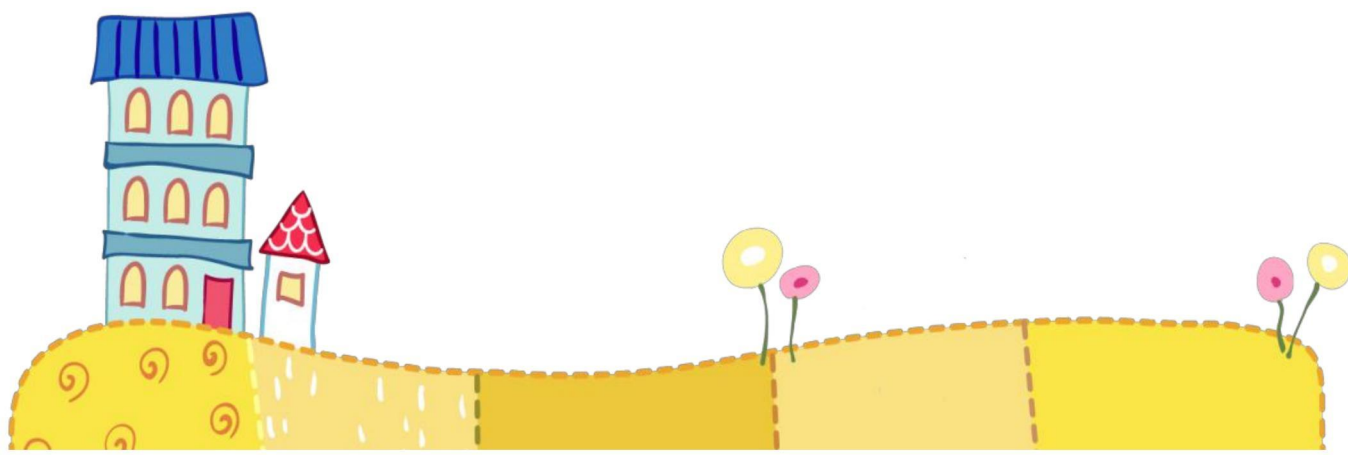


左中窄右宽:左中右结构的字，右部有钩、捺画时，左中应收缩占位，让右部舒展。

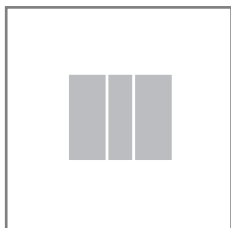
淋									
淋									
附									
附									
摊									
摊									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



每日打卡

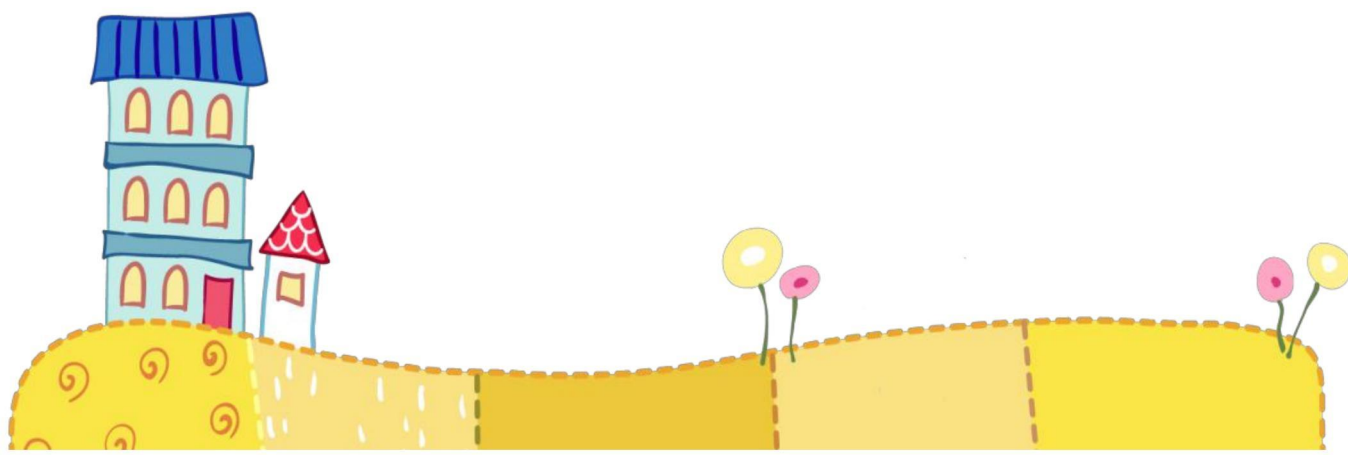


中窄左右宽:中间部分形长笔画少, 占位约五分之一, 左右各占位约五分之二。

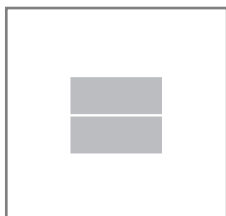
班									
班									
辩									
辩									
雄									
雄									

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

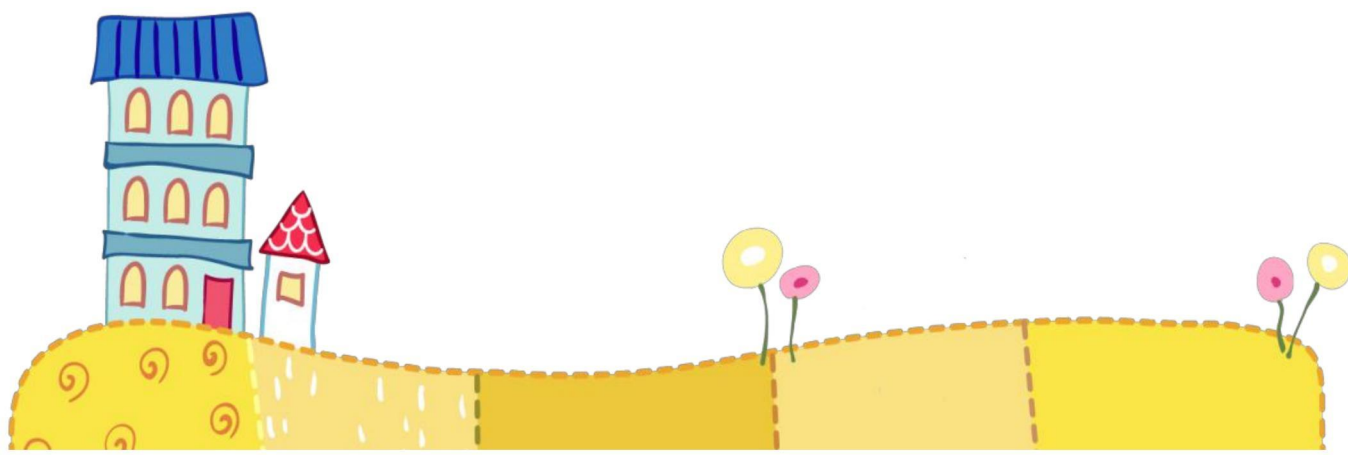


上下相等:结构复杂程度相近或
笔画差不多的字,上下高度约各
占一半比例。

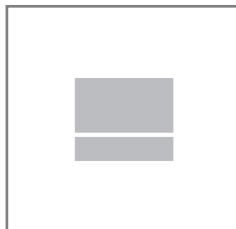
留										
留										
思										
思										
易										
易										

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

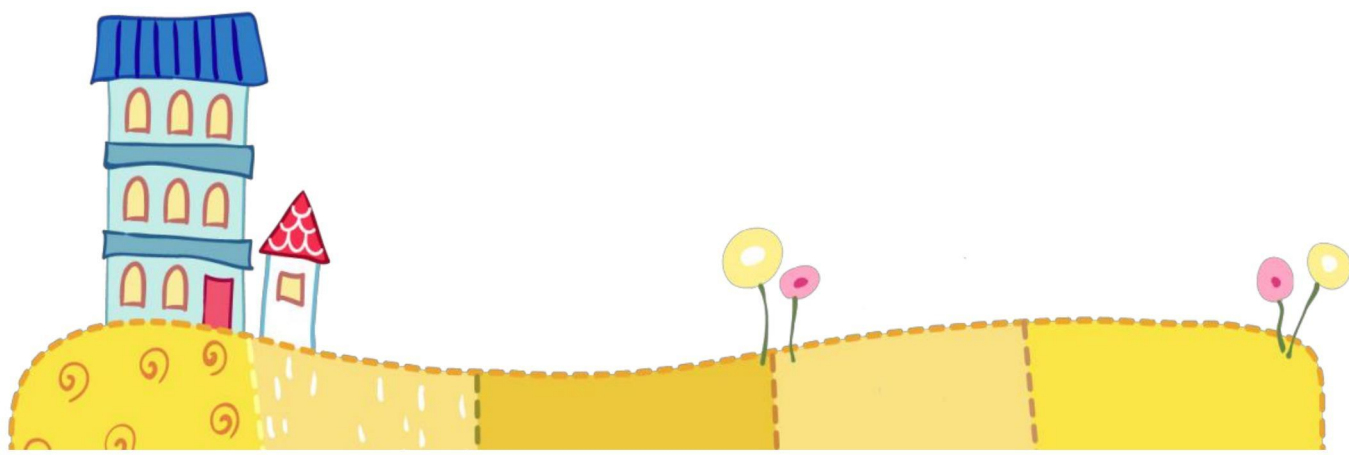


上长下短:下部笔画少,上部笔画多,下部比例占位比上面少,注意衔接自然不要脱节。

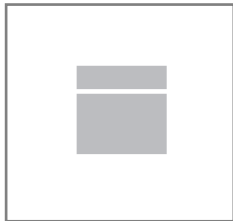
具																			
具																			
怎																			
怎																			
热																			
热																			

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

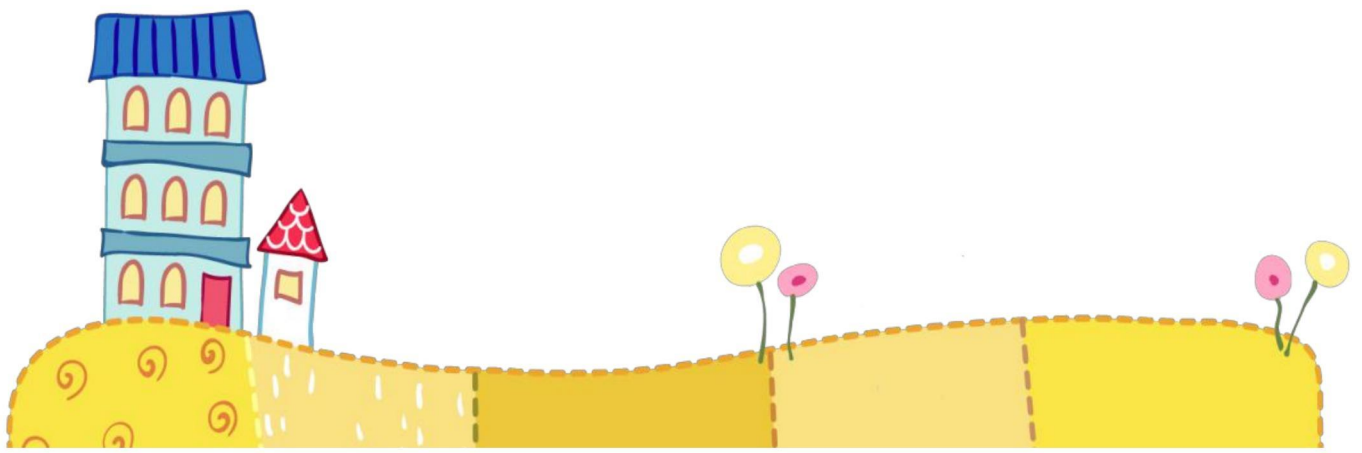


上短下长:上部笔画少,下部笔画多,上部占位约三分之一,下部占位约三分之二。

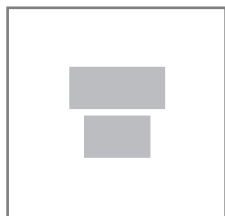
第										
第										
穿										
穿										
晨										
晨										

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

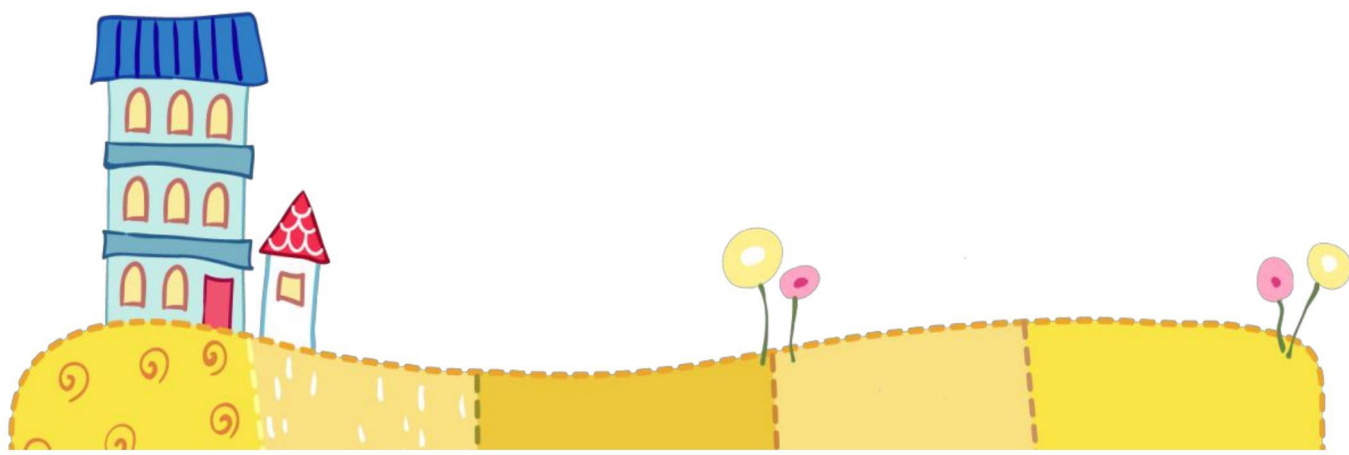


上宽下窄:宝盖头、人字头、雨字头的字,要上面大以盖住下面,呈上宽下窄之势。

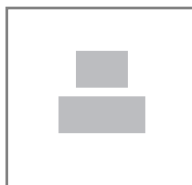
官										
官										
京										
京										
春										
春										

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

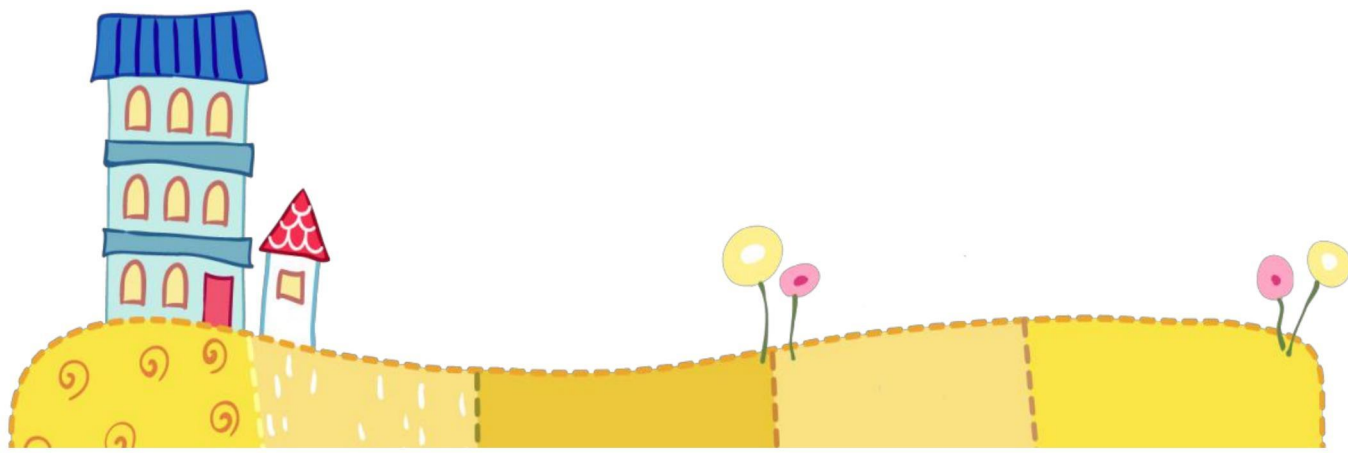


上窄下宽:上部笔画紧凑,下部稍宽,
用以托住上面,呈上窄下宽之势。

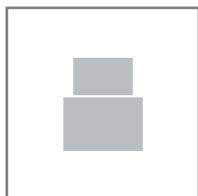
盖										
盖										
弄										
弄										
美										
美										

年龄: _____ 姓名: _____

第 _____ 天书写 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日



每日打卡

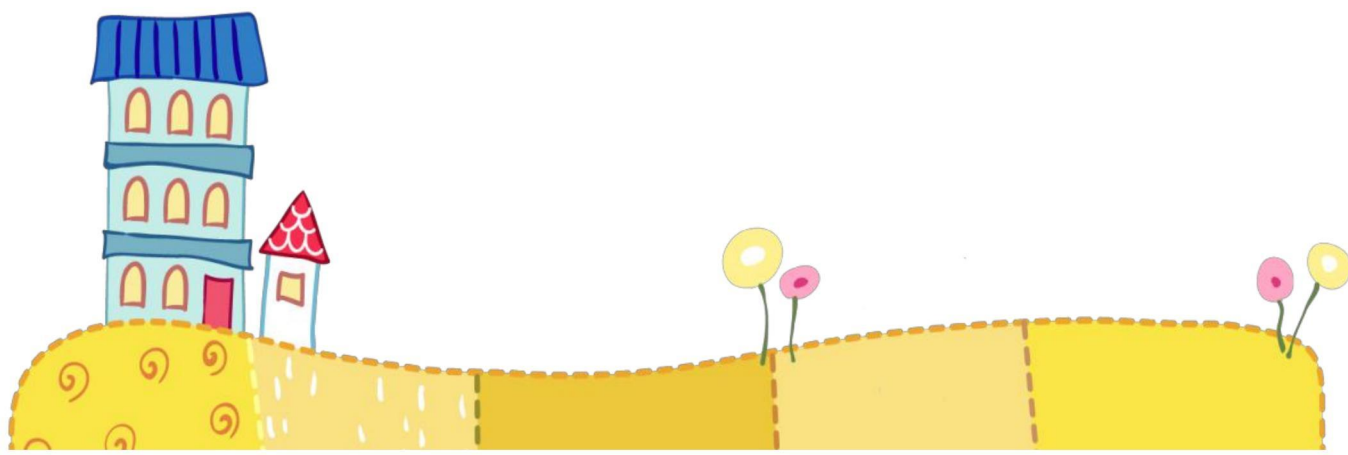


同形相叠:上紧而下松, 上小而下大。

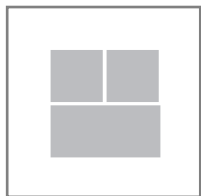
昌									
昌									
炎									
炎									
哥									
哥									

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡

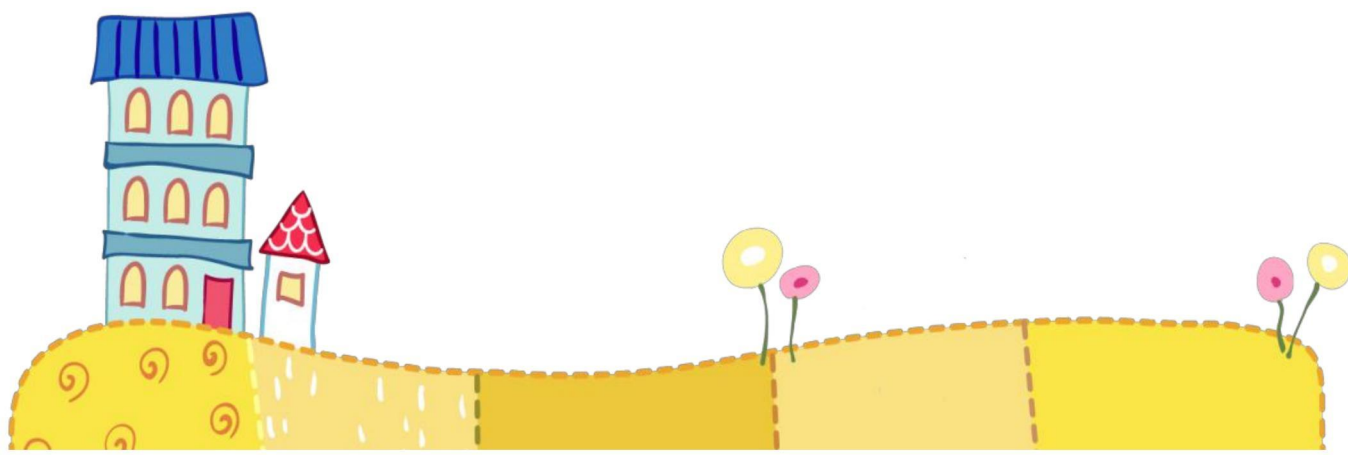


上开下合:有许多字上部为左右分
体结构,下部为合体结构,上部按
左右结构要求占位。

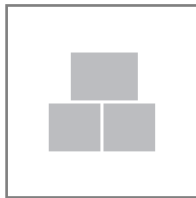
碧										
碧										
智										
智										
哲										
哲										

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日



每日打卡



上合下开:有许多字下部为左右分
体结构, 上部为合体结构, 下部
按左右结构要求占位。

翁									
翁									
露									
露									
轰									
轰									

年龄: _____ 姓名: _____

第_____天书写 日期: _____年____月____日

