

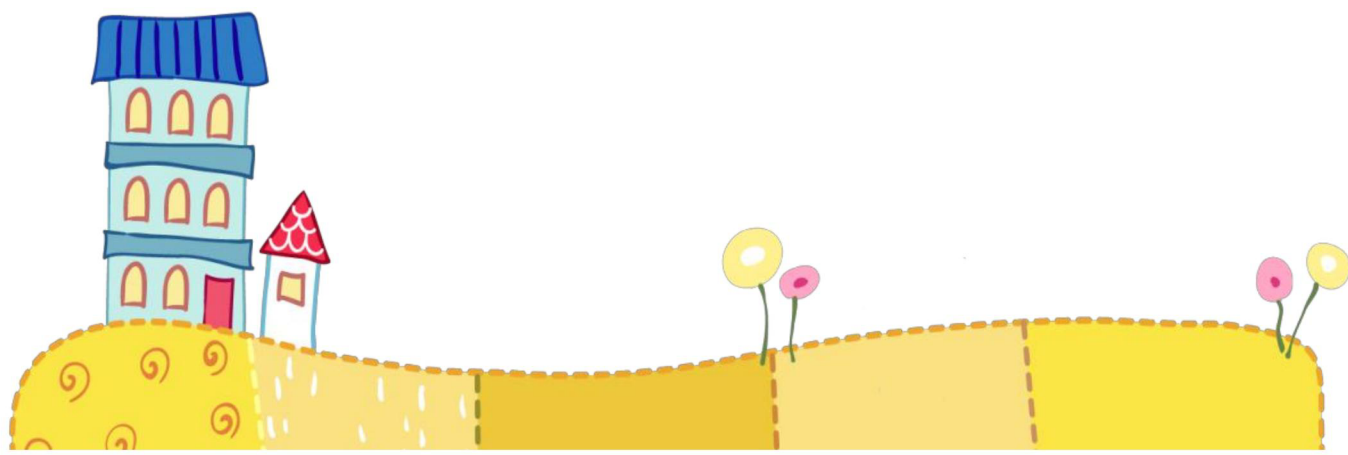
每日打卡

长横：下笔稍重，行笔向右较轻，收笔略向右按一下，整个笔画呈左低右高的形态。横平竖直不是指水平书写，而是形体平稳的意思。

一									
一									
二									
二									
三									
三									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



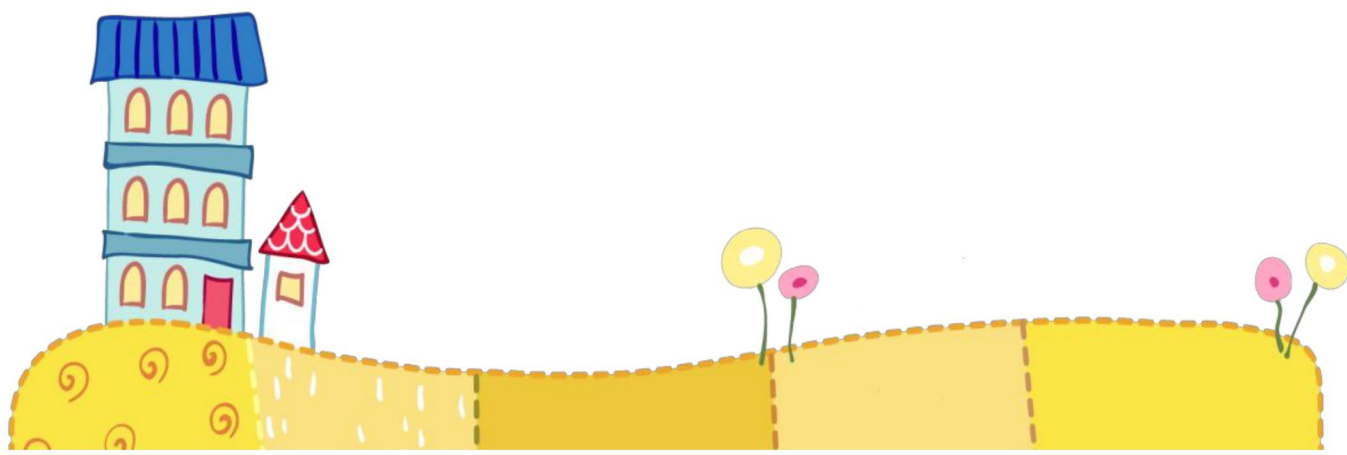
每日打卡

短横：轻下笔，由轻到重向右行笔到长横一半时停笔即收，笔画稍向右上仰。写法同长横，倾斜度较大，用在特殊字中，起平衡作用。

一									
一									
工									
工									
王									
王									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



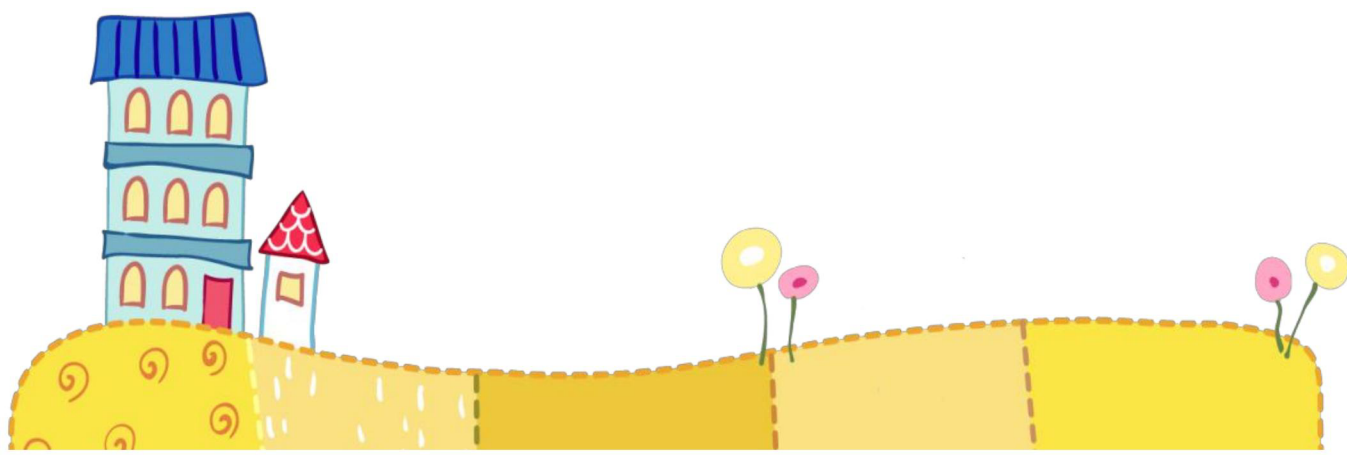
每日打卡

垂露竖：下笔稍重，行笔垂直向下较轻，收笔稍重，要挺且直，不仅仅垂直，还要体现挺拔。

丨									
丨									
下									
下									
木									
木									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



每日打卡

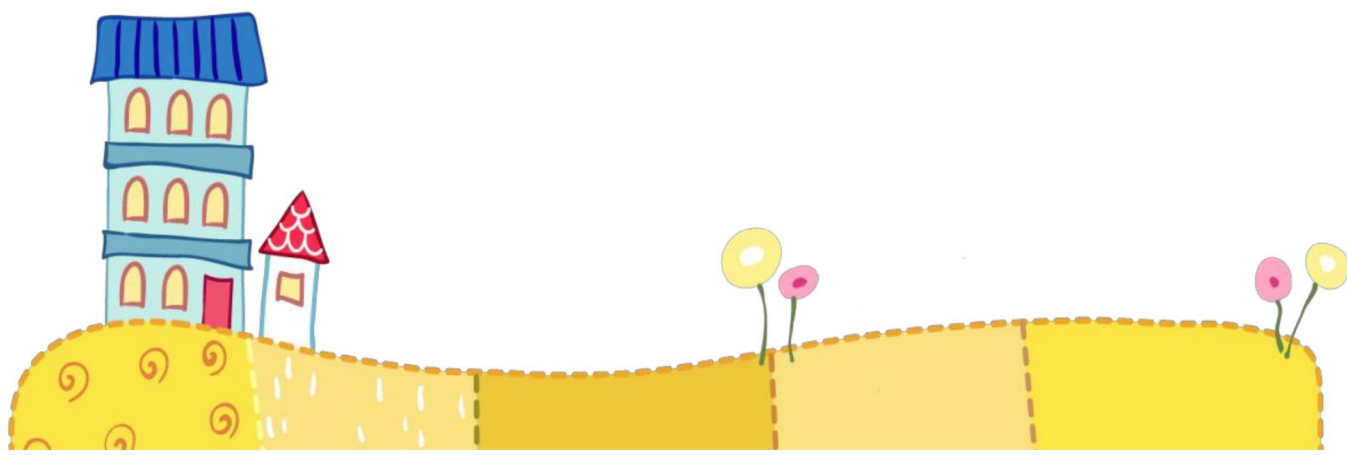
悬针竖：下笔稍重，行笔垂直向下较轻，出锋收笔。

笔画出尖，多用于笔画的最后一笔。

丨									
丨									
十									
十									
中									
中									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



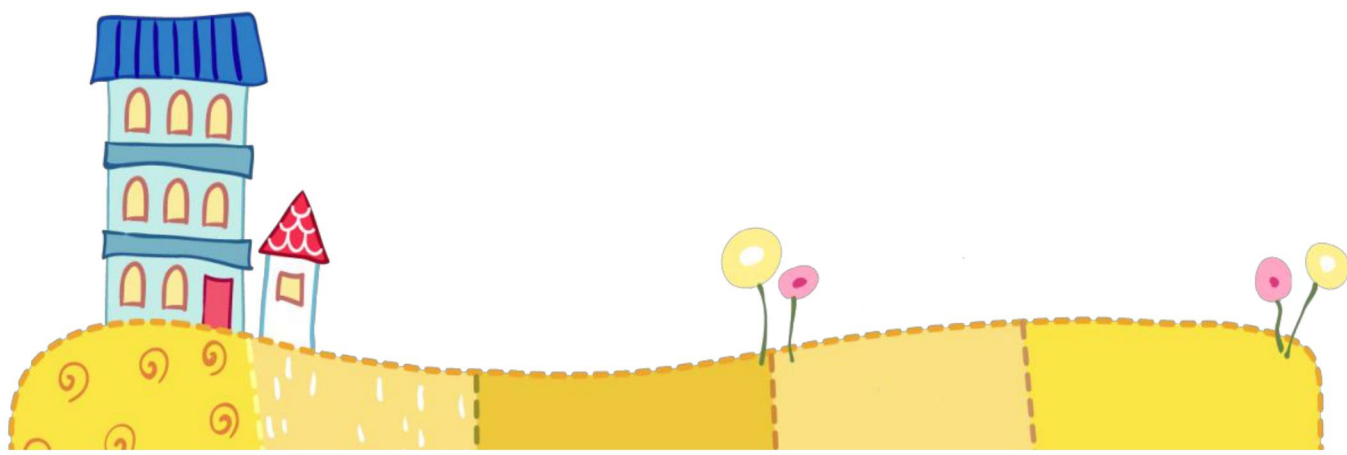
每日打卡

斜撇：下笔稍重，由重到轻向左下行笔，收笔出尖。

ノ									
ノ									
人									
人									
左									
左									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



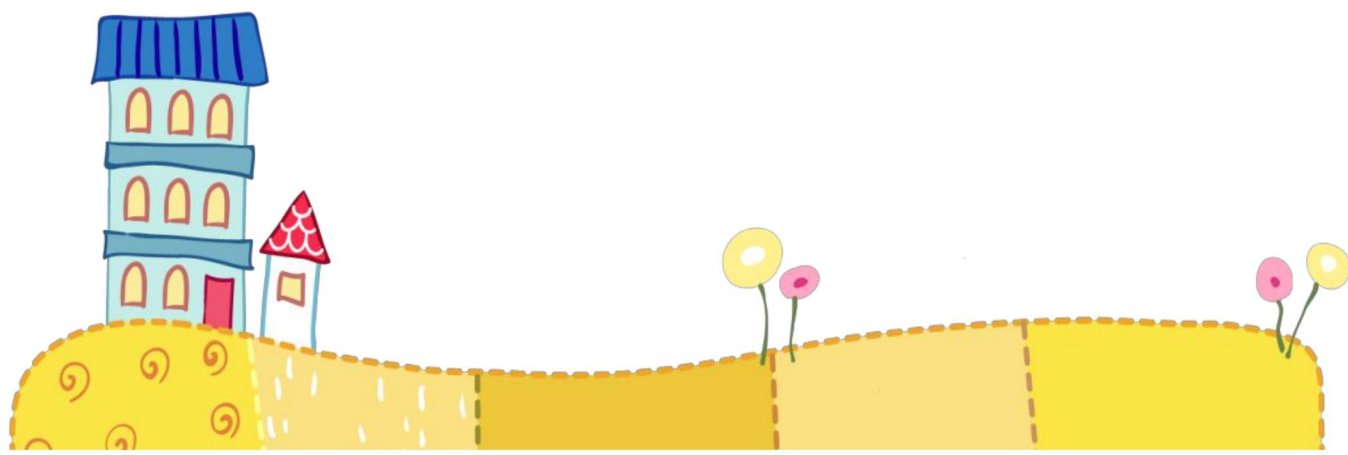
每日打卡

竖撇：下笔稍重，由重到轻向下行笔，行至撇的长度三分之二处，向左下撇出，收笔时出尖。竖撇长而竖立，弯度较小，多用在字的左侧或中间。

丿									
丿									
大									
大									
儿									
儿									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



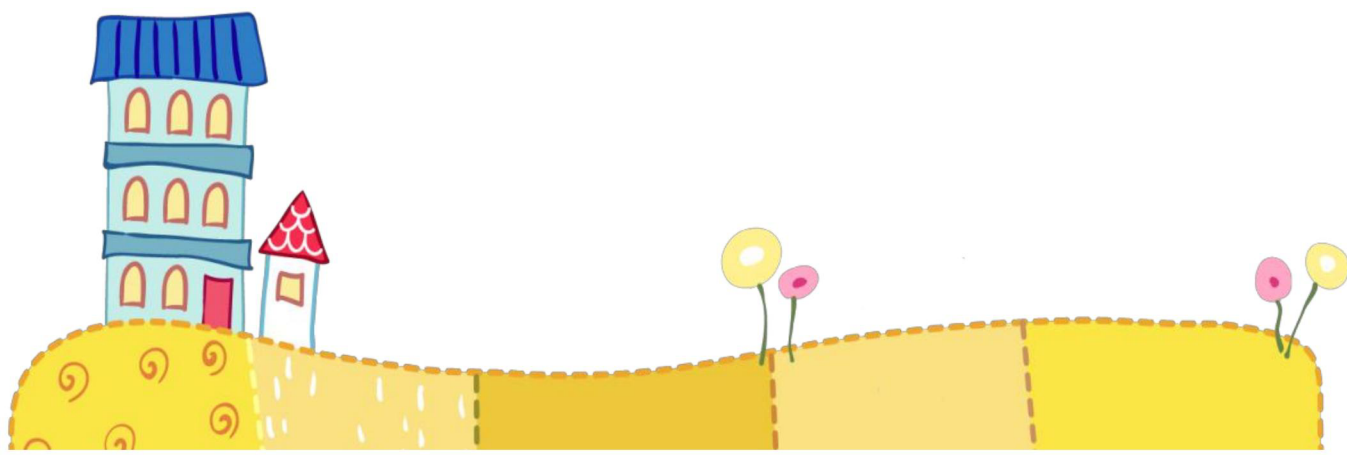
每日打卡

斜捺：下笔较轻，向右下由轻到重行笔，行至捺脚处重按笔然后向右水平方向由重到轻提笔，收笔要出尖。

㇏									
㇏									
八									
八									
天									
天									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



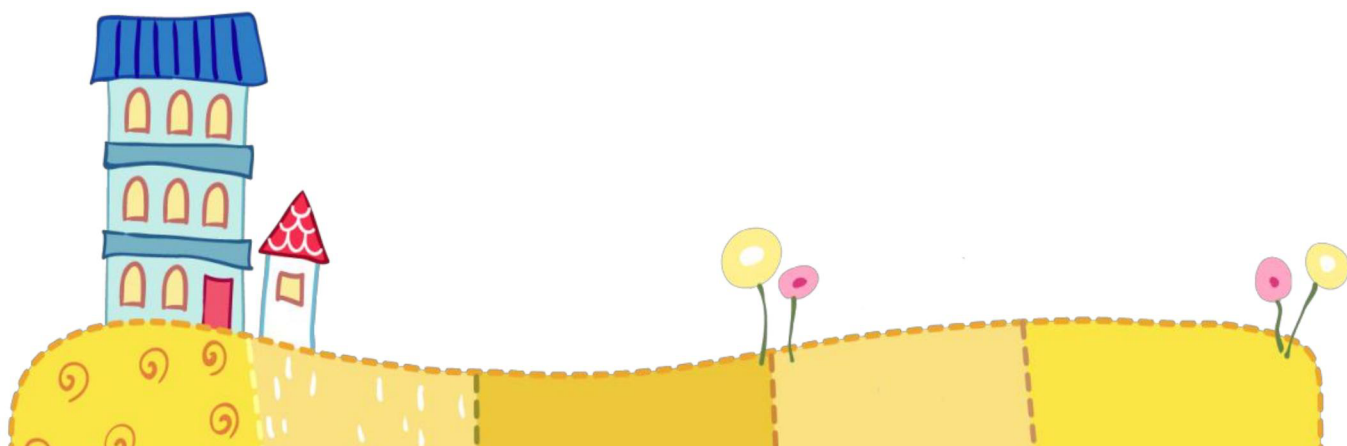
每日打卡

平捺：落笔轻，向右下由轻到重平缓行笔行至捺脚处重按笔。然后向右水平方向由重到轻提笔，收笔要出尖。

一									
一									
之									
之									
过									
过									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



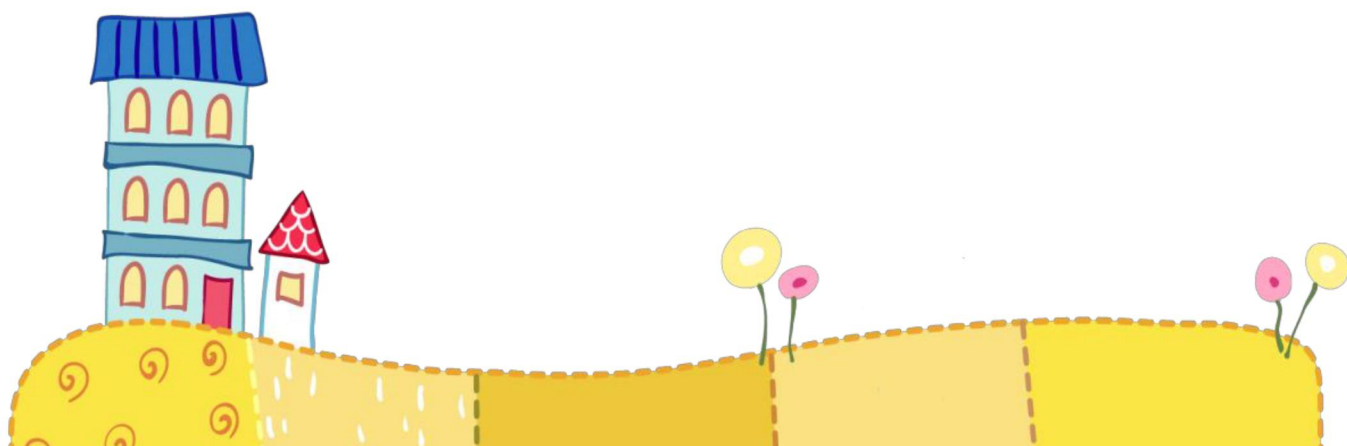
每日打卡

右点：起笔轻，向右下由轻到重行笔，形状似水滴。

丶									
丶									
主									
主									
永									
永									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



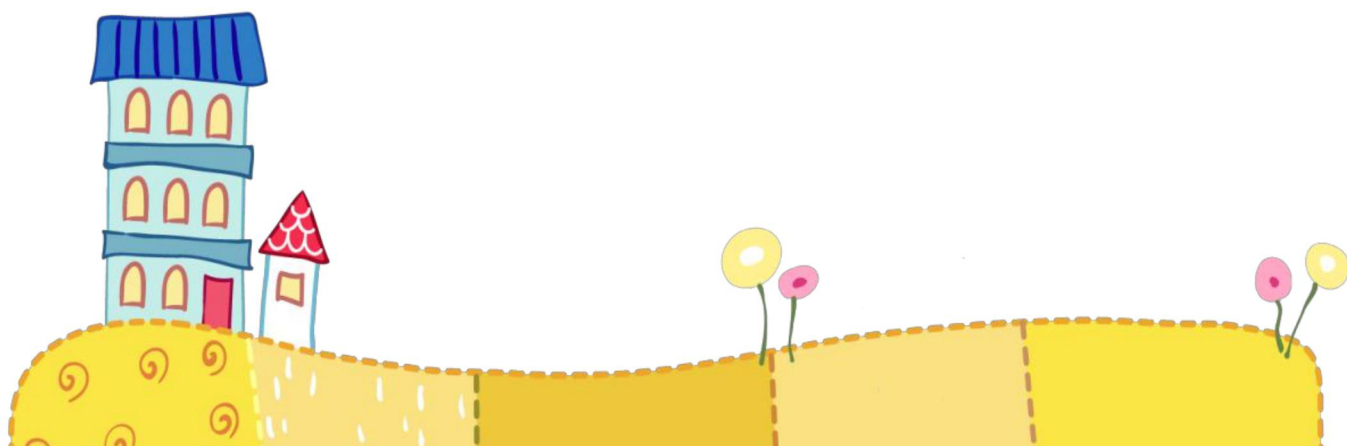
每日打卡

左点：起笔轻，往左下由轻到重行笔，收笔稍顿。

丶									
丶									
小									
小									
示									
示									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



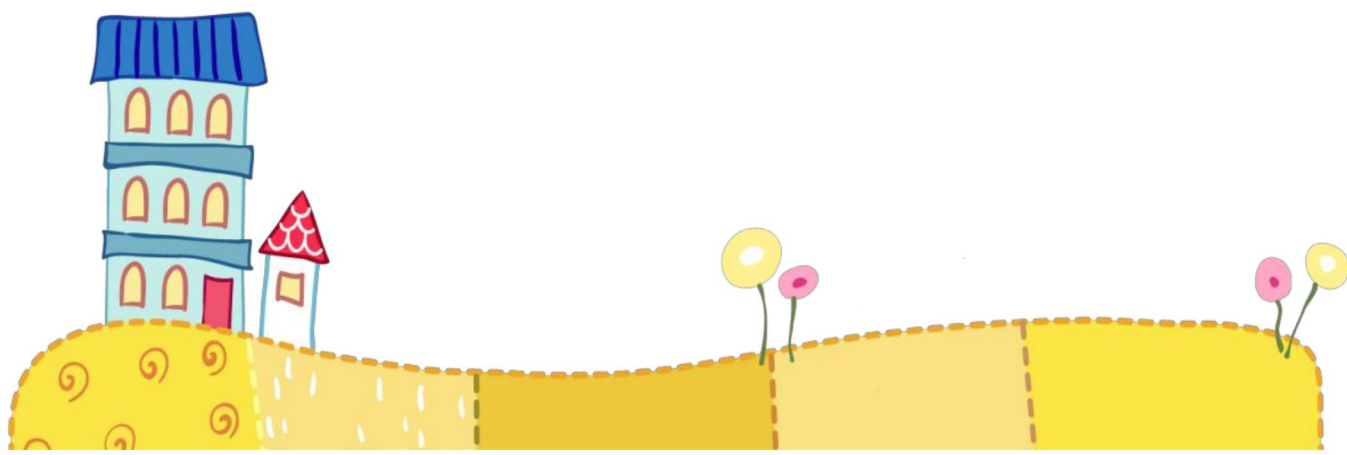
每日打卡

横折：先写横段，到转折处略顿一下，即转方向偏
向左下行笔，收笔可带隐钩。

フ									
フ									
口									
口									
田									
田									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



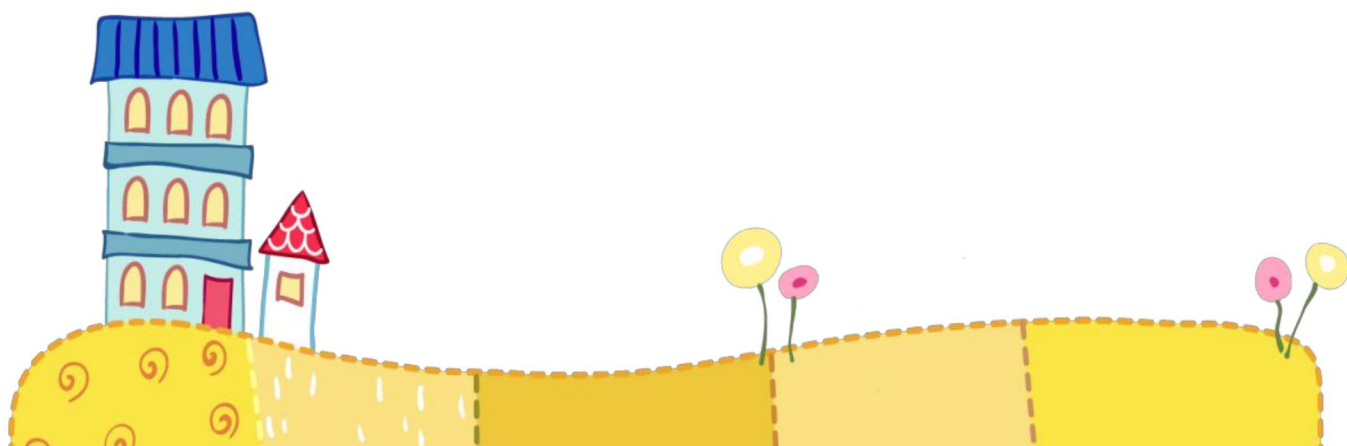
每日打卡

竖折：下笔先写竖，竖的部分根据字的不同有时需向左或向右略微倾斜，至转折处要略慢而重。随即翻笔由左向右写横段。

ㄣ									
ㄣ									
山									
山									
区									
区									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



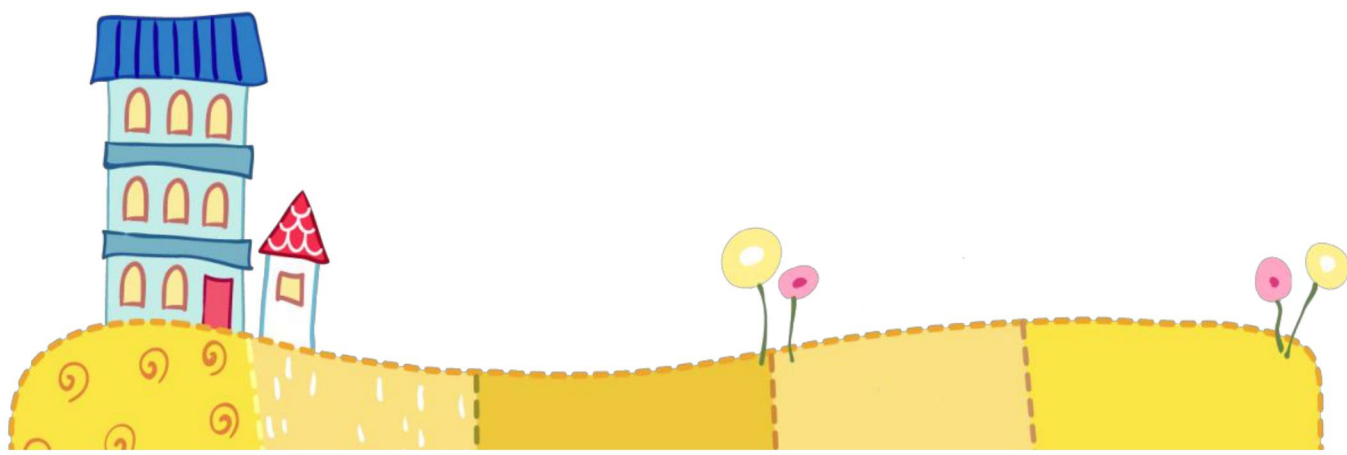
每日打卡

撇折：先写短撇，到转折处顿笔，然后向右行笔。

ㄥ									
ㄥ									
乡									
乡									
车									
车									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



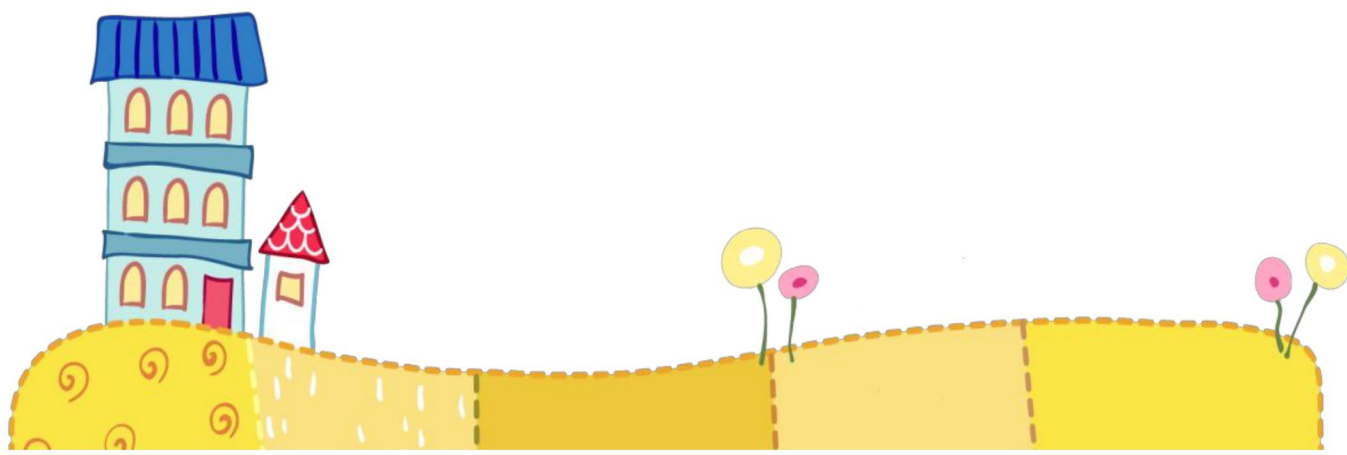
每日打卡

撇点：写法是由重到轻写撇，再由轻到重向右下写长点，点写的时候类似于反捺，稍长。

丶									
丶									
女									
女									
好									
好									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



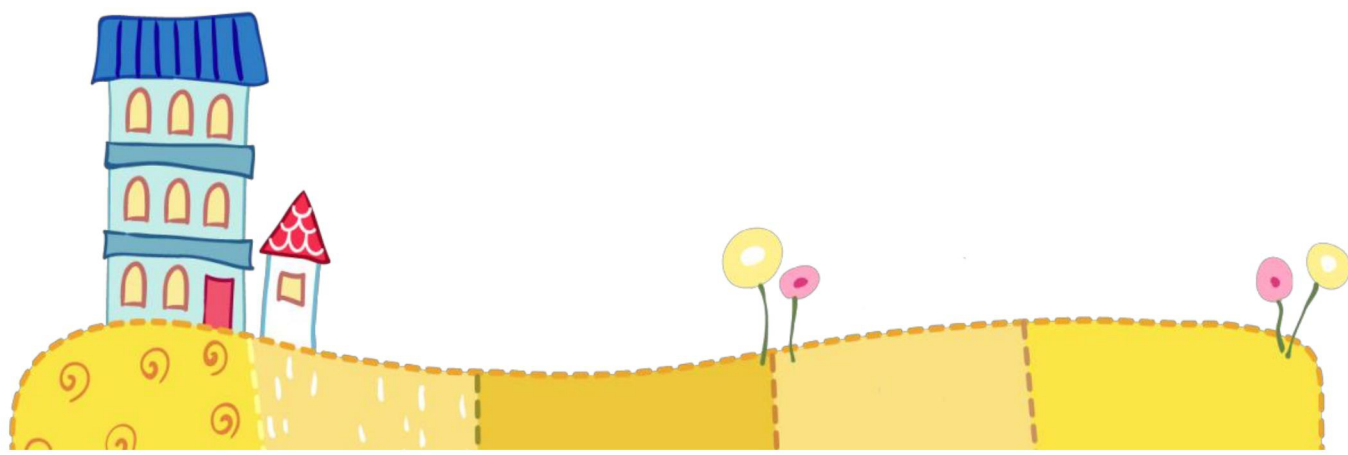
每日打卡

横撇：下笔写横，略顿笔后向左下写撇。注意撇要出尖，一笔写成。

フ									
フ									
又									
又									
支									
支									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



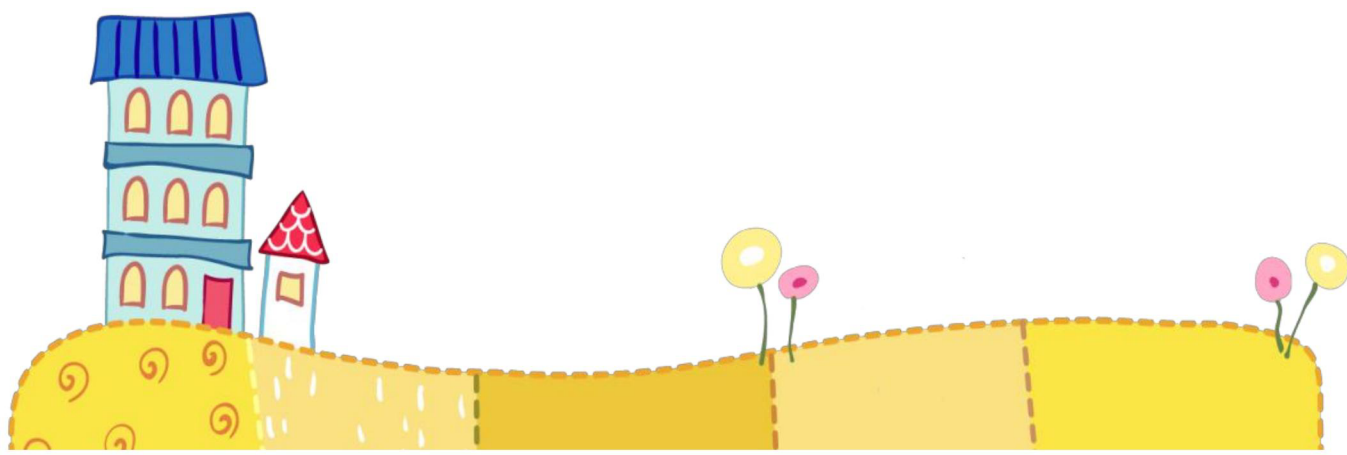
每日打卡

横折折撇：下笔写短横，略顿笔折向左下写短撇，不出尖，再折向右写一小短横，最后折向下撇出，要出尖。

フ									
フ									
及									
及									
极									
极									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



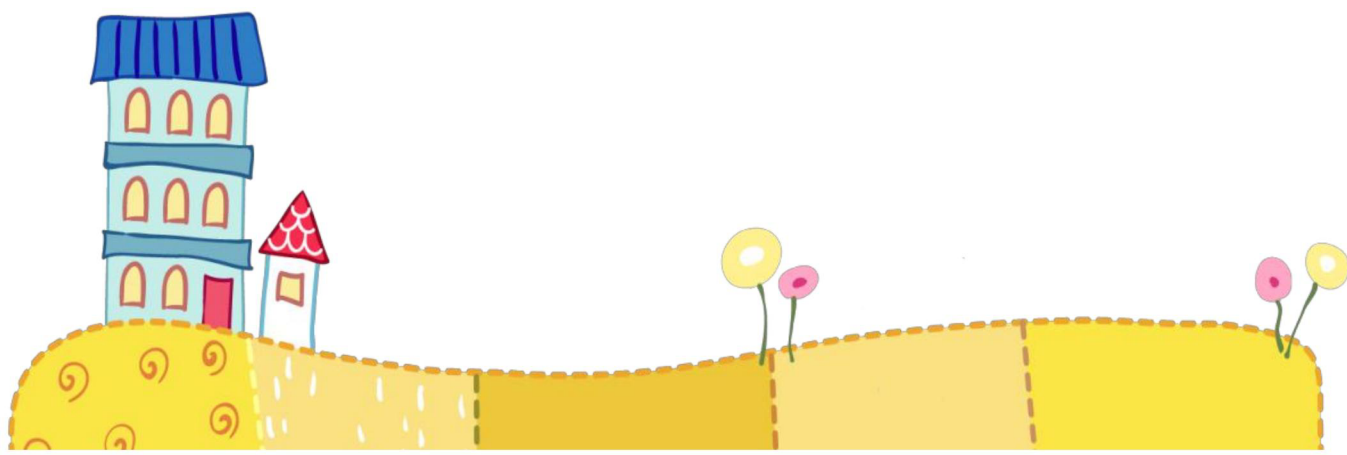
每日打卡

斜提：由重到轻右上行笔，收笔出尖。提笔出去的锋要直，在不同的字中提画略有不同，书写时要注意区别。

一									
一									
习									
习									
此									
此									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



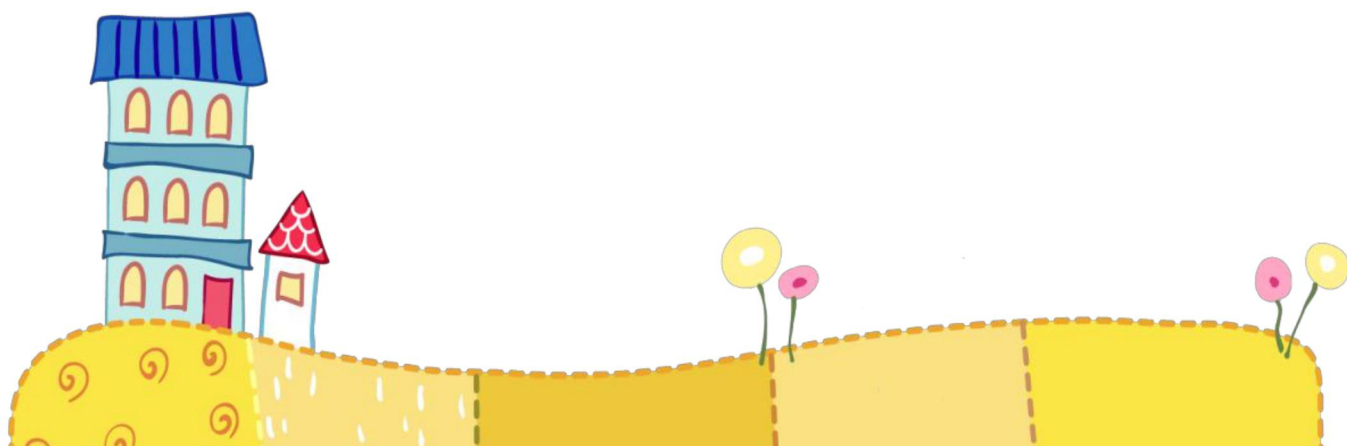
每日打卡

竖提：写法为顿笔后向下行笔，行笔到位后略停顿，然后向右上方提出。

丨									
丨									
长									
长									
衣									
衣									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



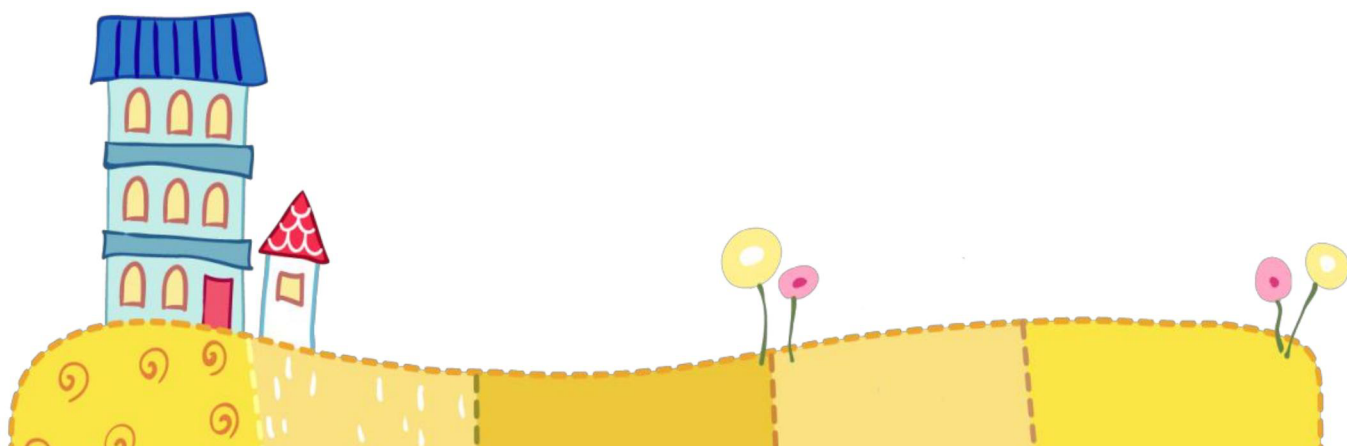
每日打卡

横折提：下笔写短横，顿笔折向下写竖，再顿笔
向右上写斜提。注意提要短一些斜一些，要出尖。

㇏									
㇏									
识									
识									
让									
让									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



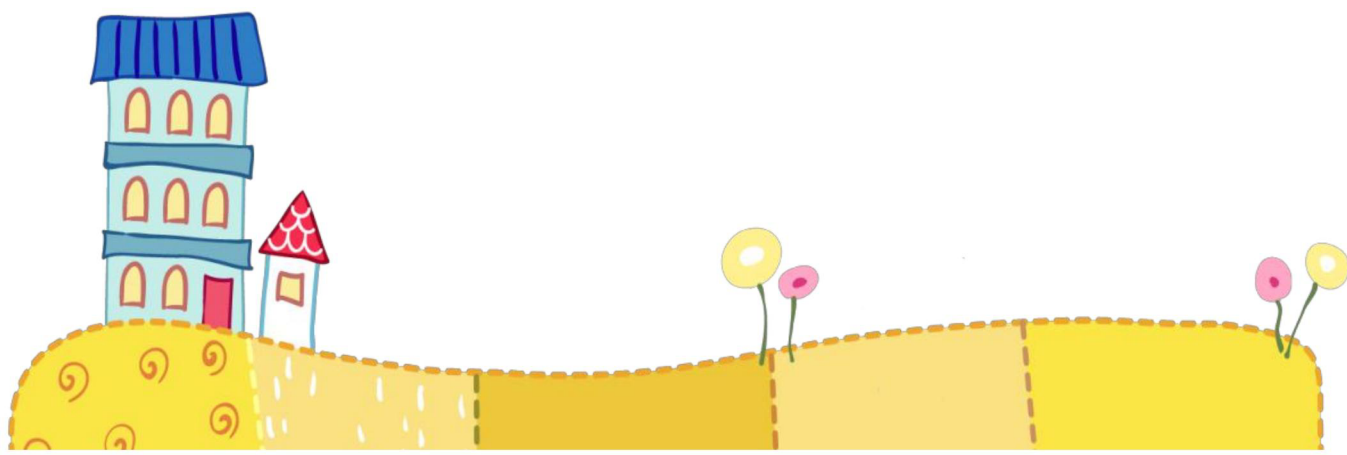
每日打卡

横钩：下笔顿笔，向右行笔，行笔到位后略停，然后向左下钩出。

一									
一									
学									
学									
买									
买									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



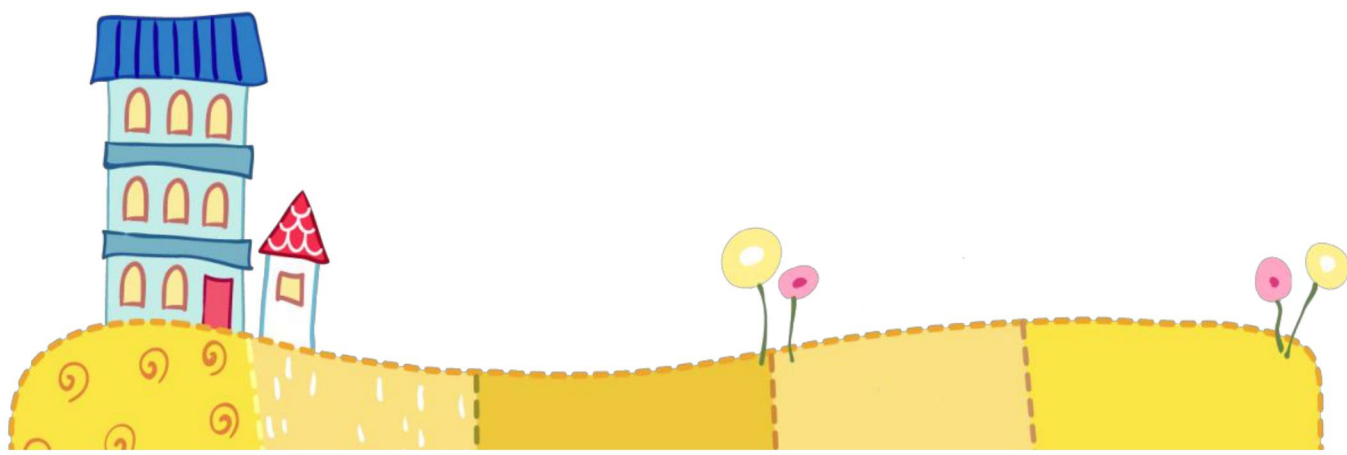
每日打卡

竖钩：写法为下笔顿笔，向下行笔，行笔到位后略停，然后向左上方钩出。竖钩多为主笔要写好。

丿									
丿									
寸									
寸									
水									
水									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



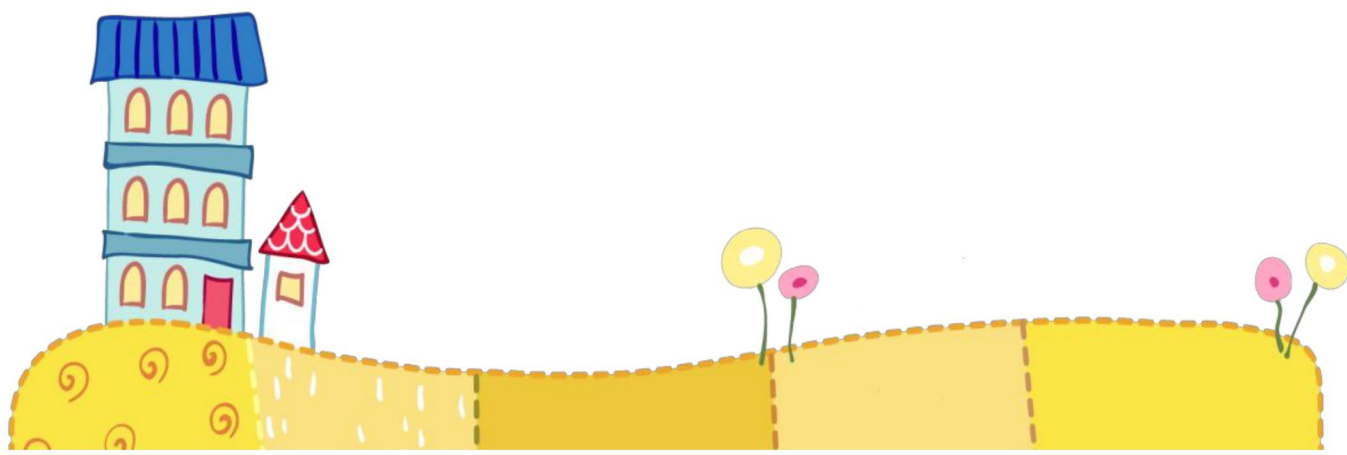
每日打卡

弯钩：写法为下笔顿笔，向下行笔时向右带弯度，行笔到位后略停，然后向左上钩出。

丿									
丿									
手									
手									
乎									
乎									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



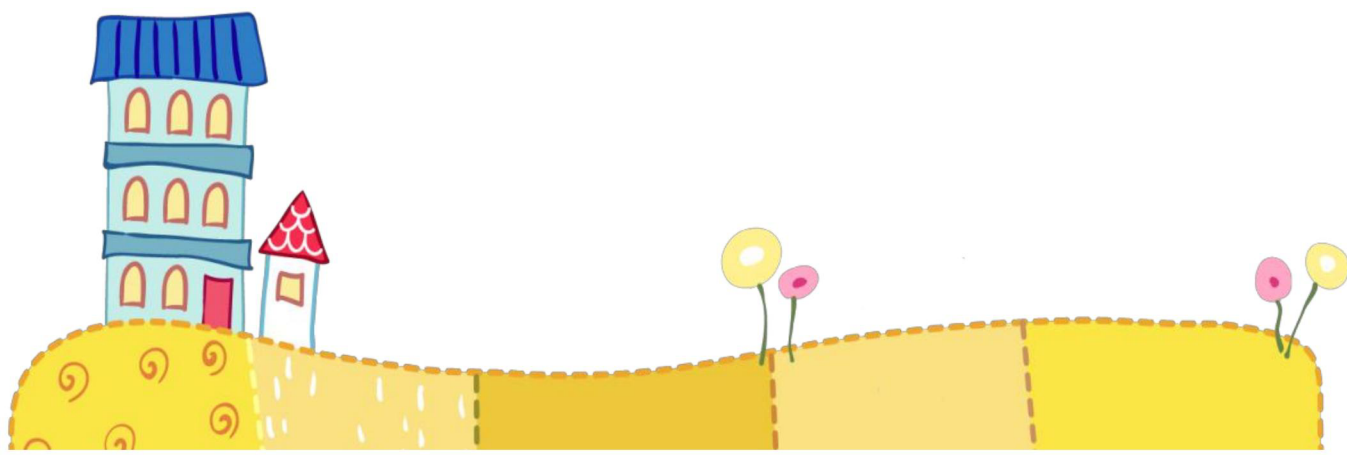
每日打卡

斜钩：写法为下笔顿笔，略弯向右下方行笔，行笔到位后略停，然后向上钩出。

㇏									
㇏									
我									
我									
代									
代									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



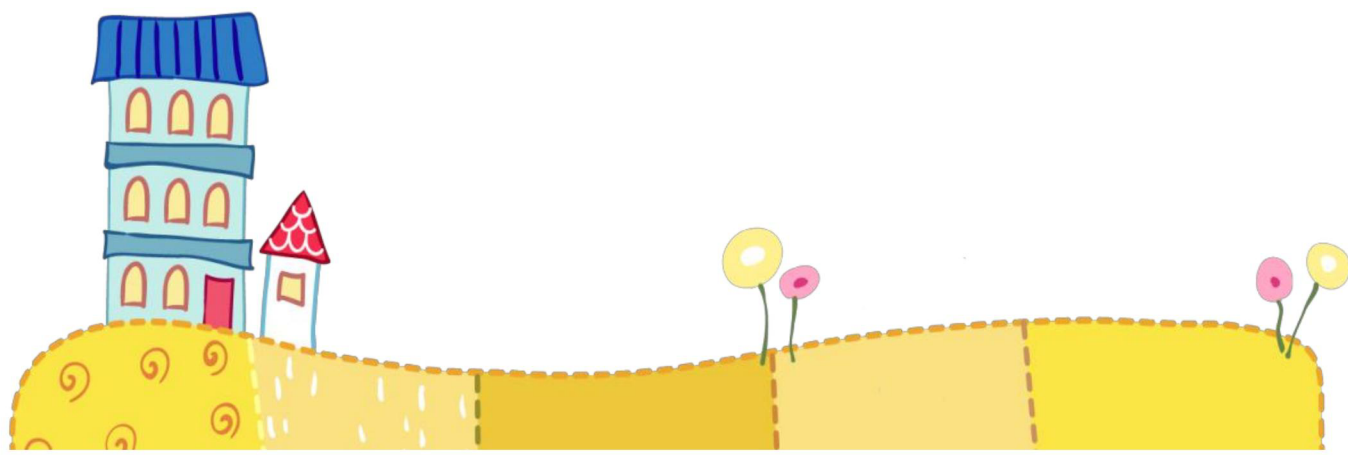
每日打卡

竖弯钩：左边的竖下来的时候稍稍有点倾斜，转折后右向行笔，要像一条小船，两头向上翘起，尾部的钩，要垂直向上，不能倾斜。

し									
し									
毛									
毛									
元									
元									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



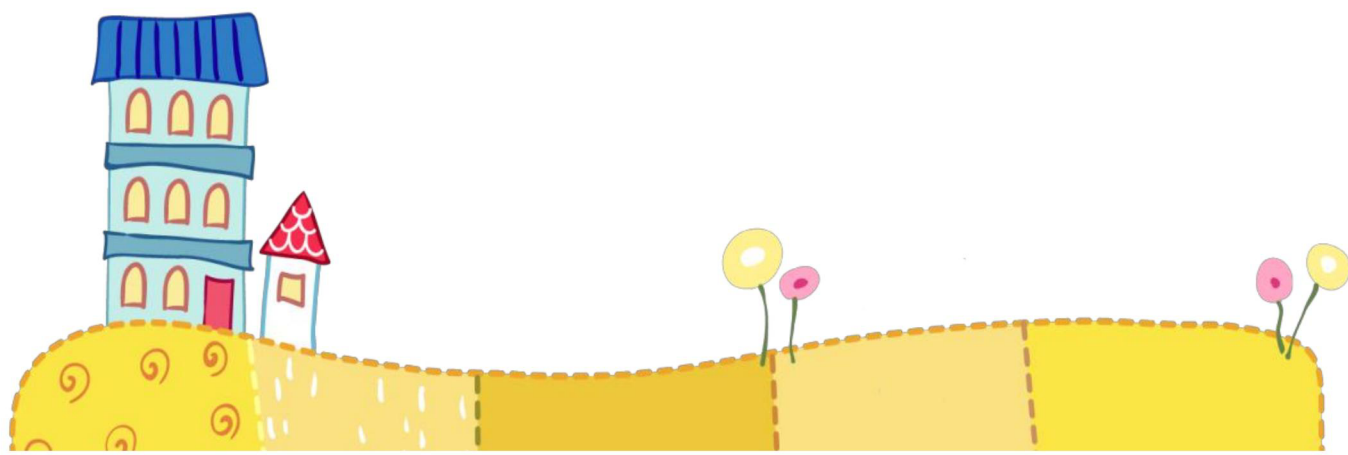
每日打卡

横折钩：下笔写横段，略顿笔后折向下，有时稍稍向左倾斜一点，到起钩处略顿笔后向左上方钩出。

丁									
丁									
向									
向									
雨									
雨									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



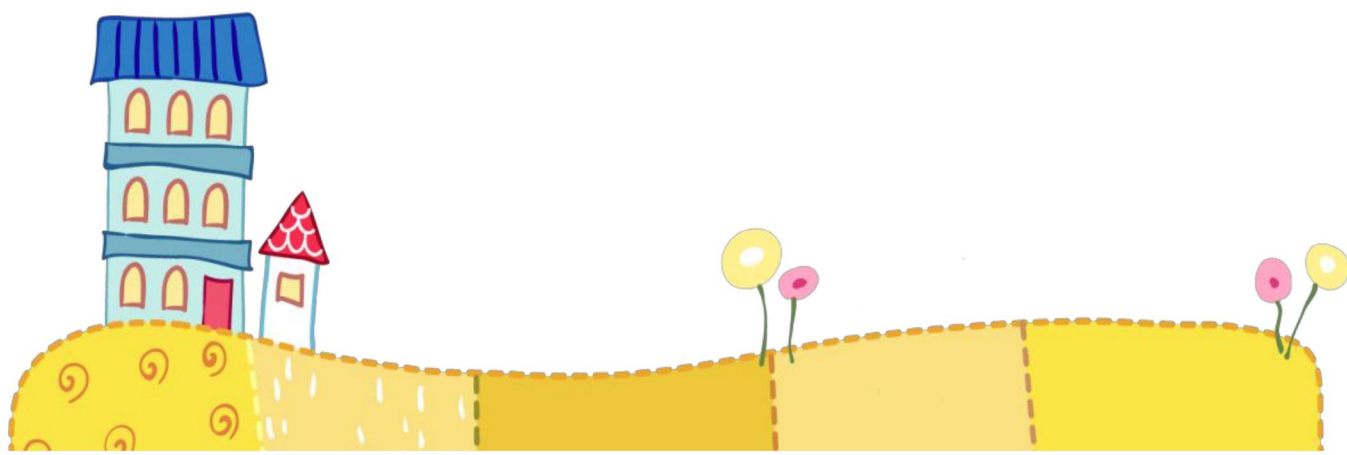
每日打卡

横折弯钩：前半部分同横折的写法相同，折下的竖画要向左弯，转折处稍圆润，最后向上出钩。

乙									
乙									
九									
九									
凡									
凡									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



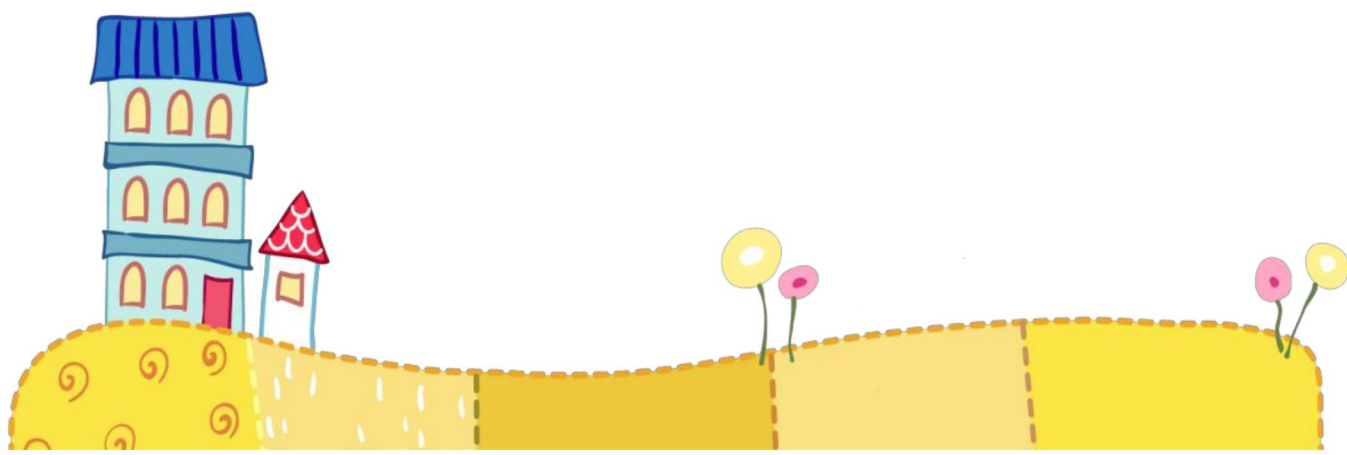
每日打卡

横折斜钩：先写横段，转折处稍顿笔，斜钩要带弧度，最后向上出钩。

乙									
乙									
飞									
飞									
气									
气									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



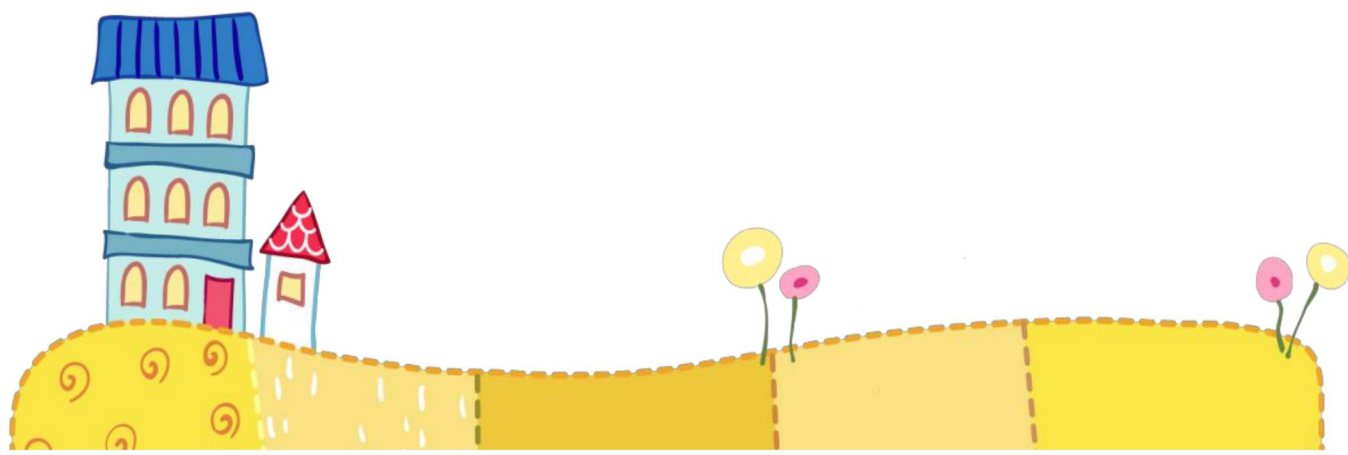
每日打卡

竖折折钩：下笔写短竖，顿笔折向右写横，再顿笔折向左下写竖钩。注意竖钩既不能太直，也不能太斜，钩要小，要出尖。

ㄣ									
ㄣ									
马									
马									
写									
写									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



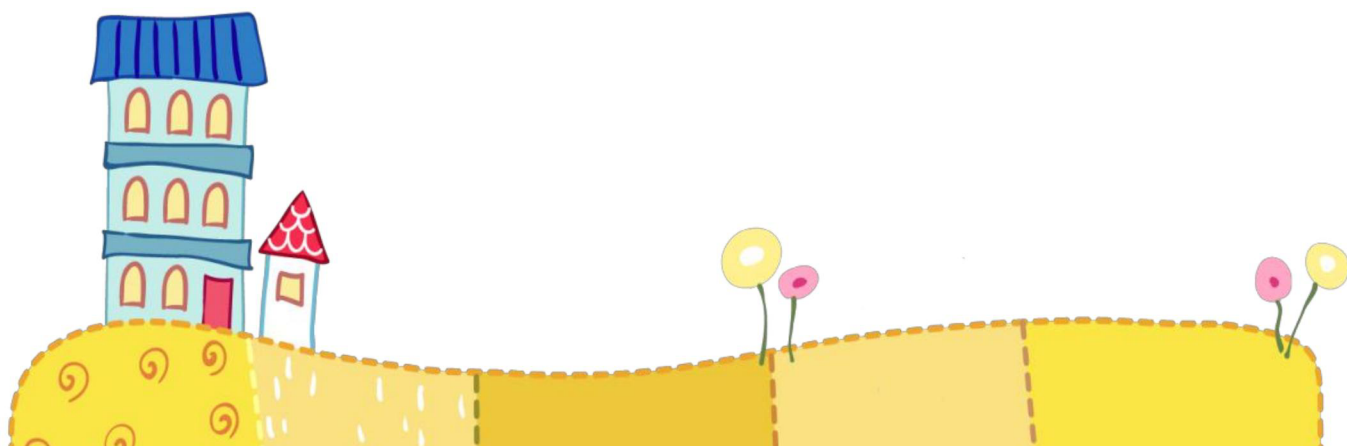
每日打卡

横折折折钩：下笔写短横，右边稍高些，略顿笔折向左下写短撇，不出尖，不要太长再折向左写短横，再折向左下写弯钩。

了									
了									
乃									
乃									
扔									
扔									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日



每日打卡

横折弯：下笔写短横，略顿笔折向下写短竖，再圆转向右写短横，收笔较重。

乙									
乙									
朵									
朵									
没									
没									

年龄：_____ 姓名：_____

第_____天书写 日期：_____年____月____日

