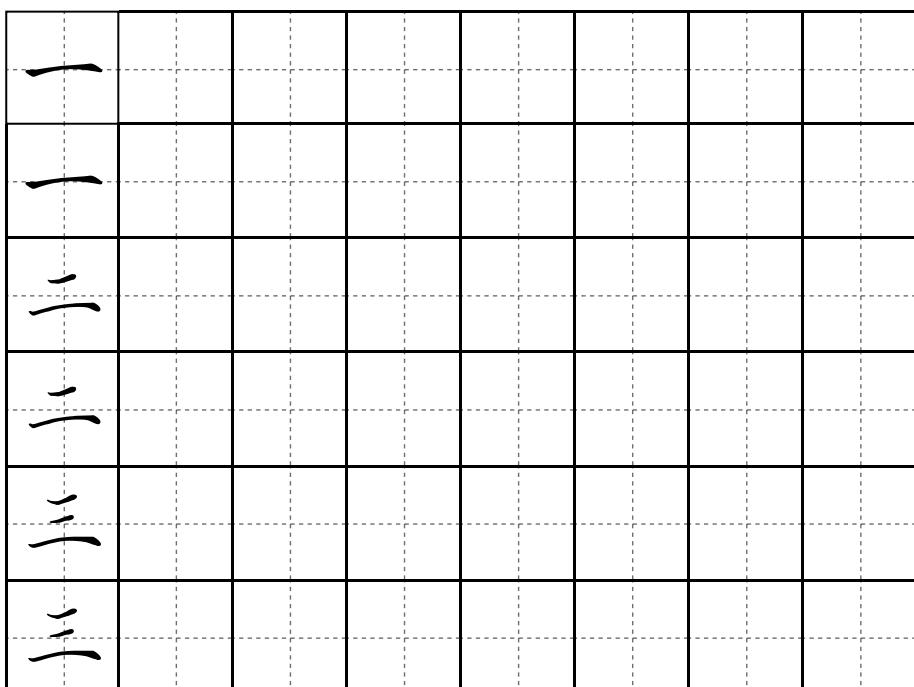


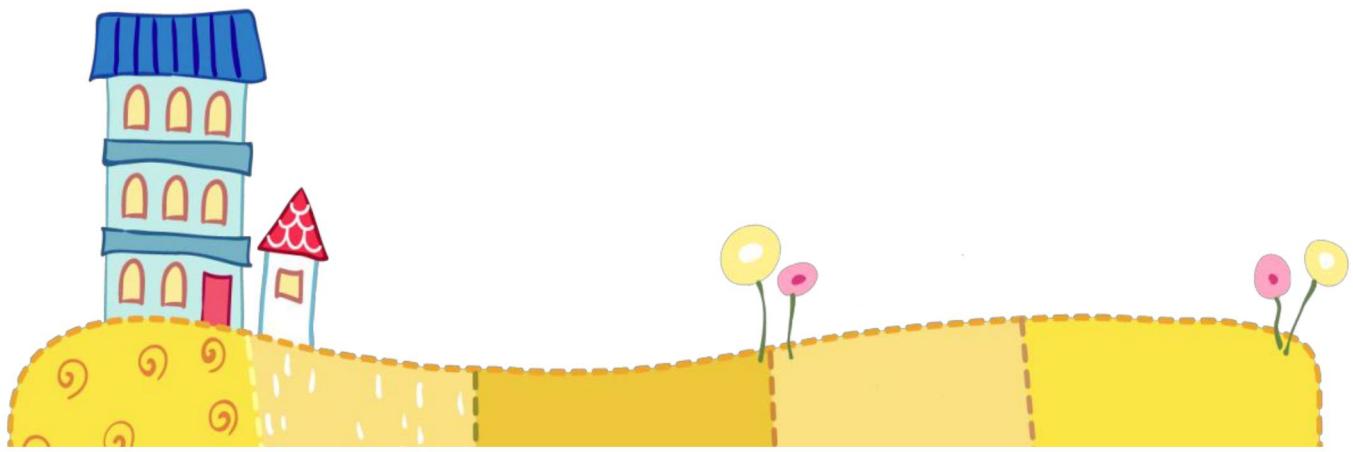
每日打卡

长横：下笔稍重，行笔向右较轻，收笔略向右按一下，整个笔画呈左低右高的形态。横平竖直不是指水平书写，而是形体平稳的意思。



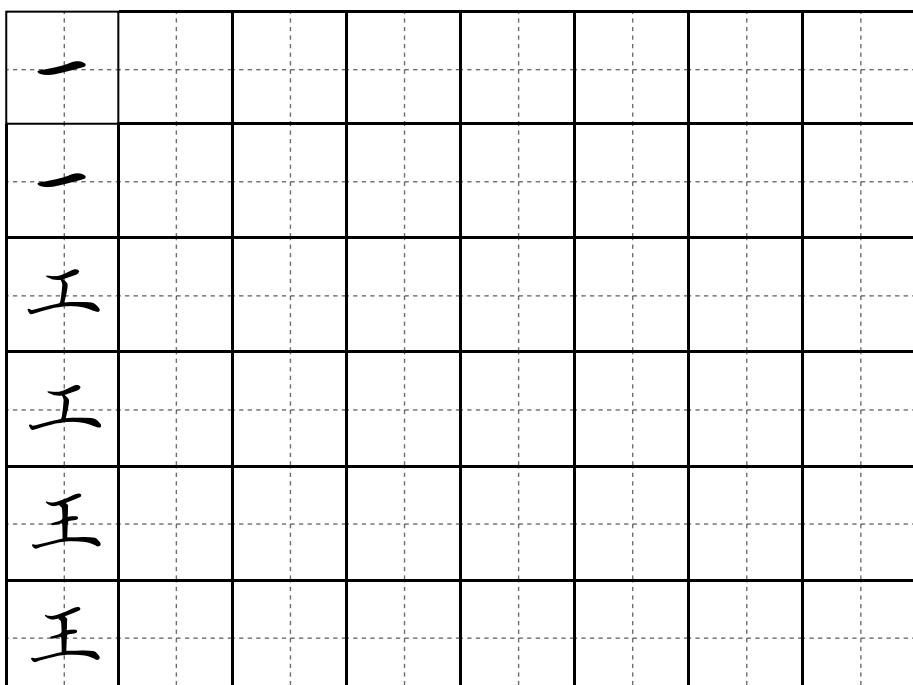
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



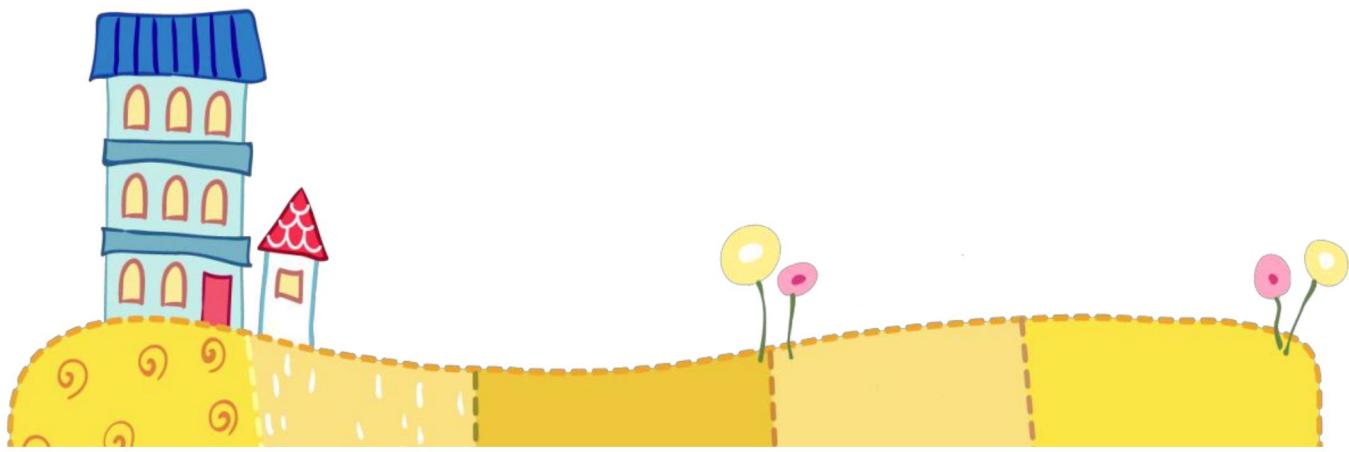
每日打卡

短横：轻下笔，由轻到重向右行笔到长横一半时停笔即收，笔画稍向右上仰。写法同长横，倾斜度较大，用在特殊字中，起平衡作用。



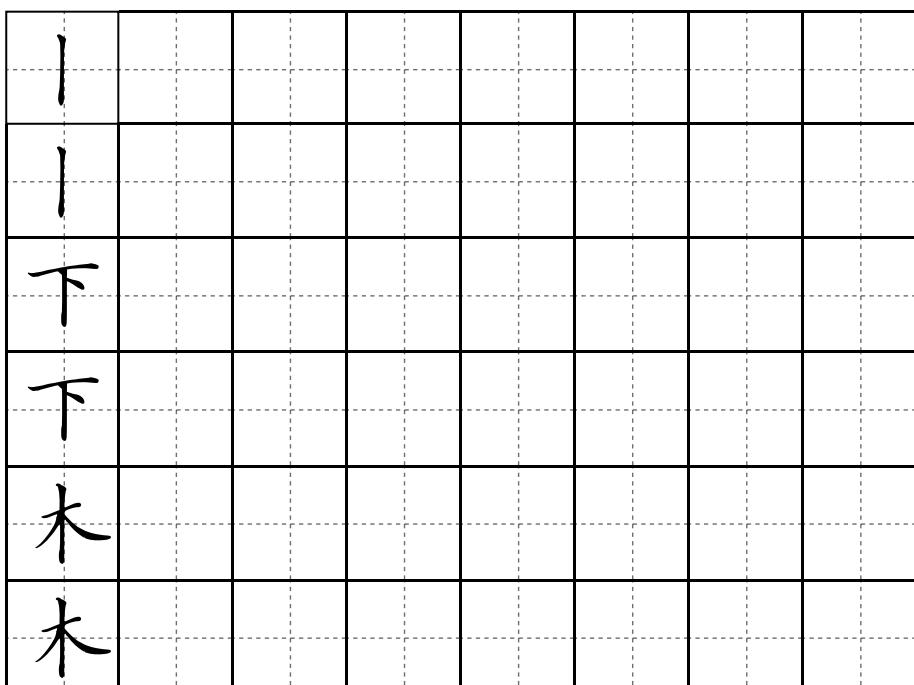
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



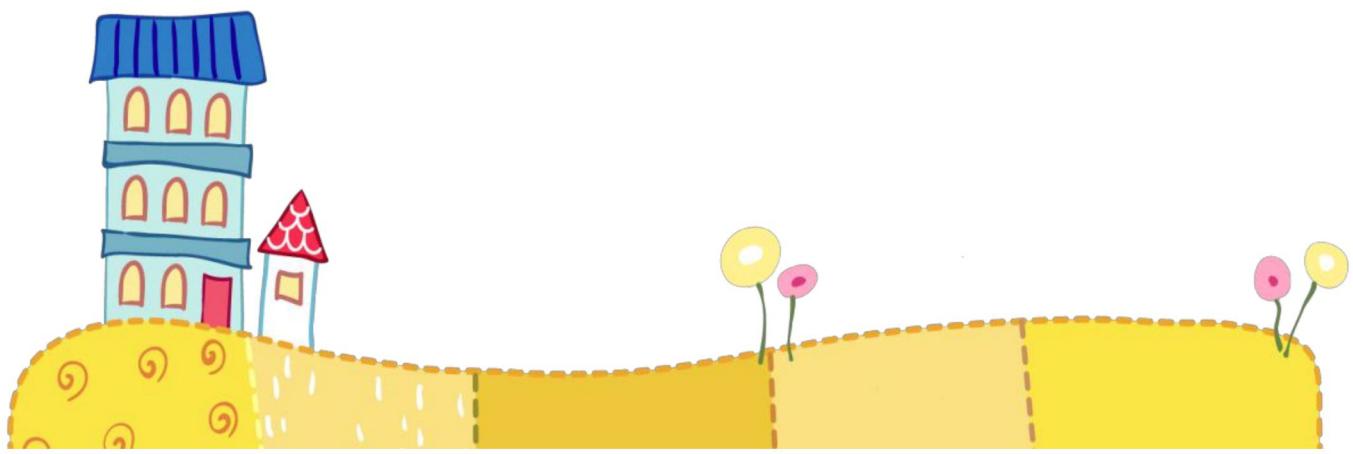
每日打卡

垂露竖：下笔稍重，行笔垂直向下较轻，收笔稍重，要挺且直，不仅仅垂直，还要体现挺拔。



年龄：_____ 姓名：_____

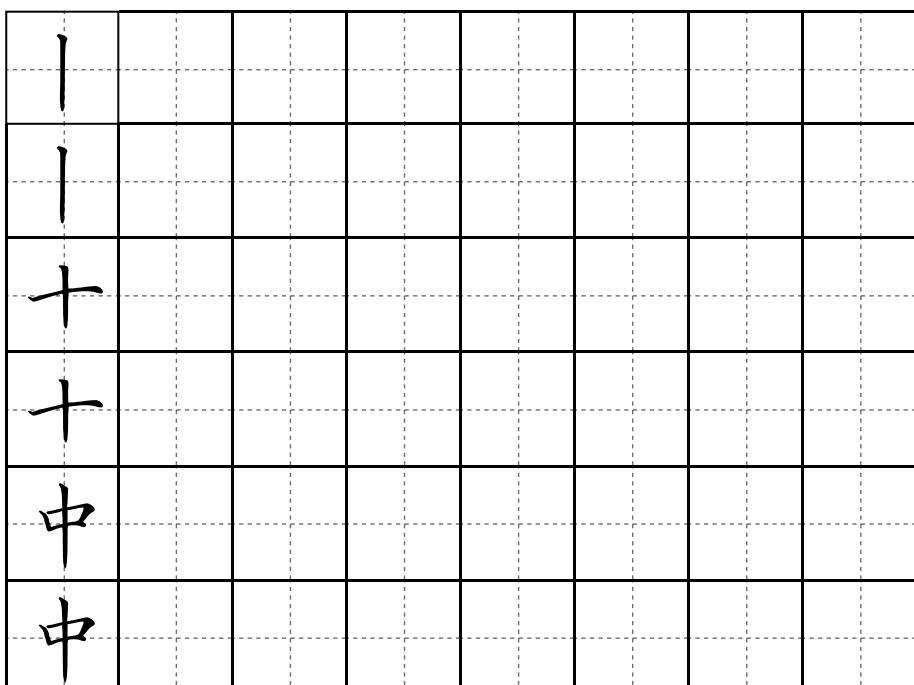
第____天书写 日期：____年____月____日



每日打卡

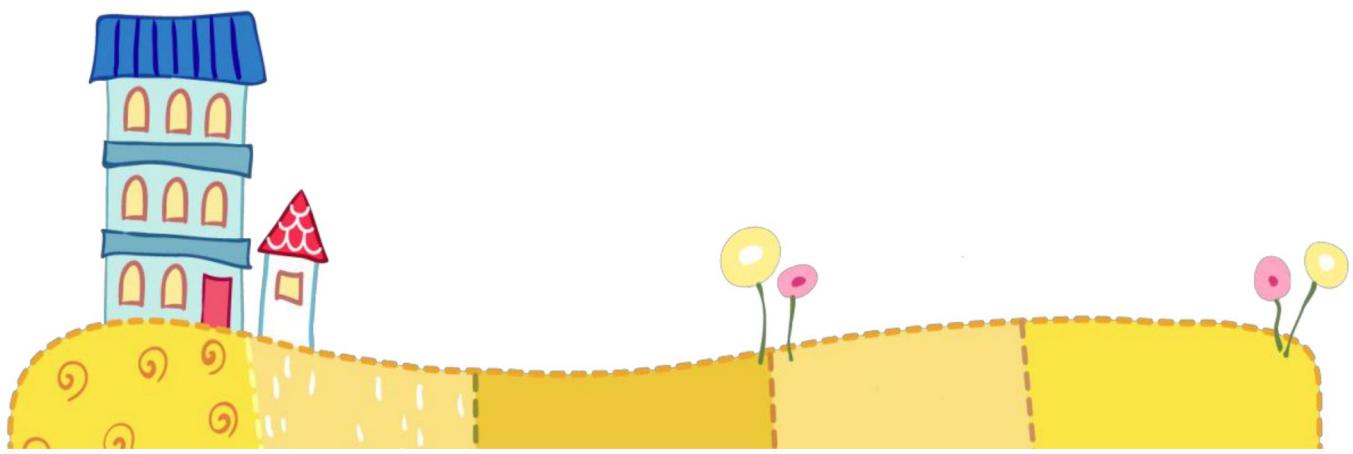
悬针竖：下笔稍重，行笔垂直向下较轻，出锋收笔。

笔画出尖，多用于笔画的最后一笔。



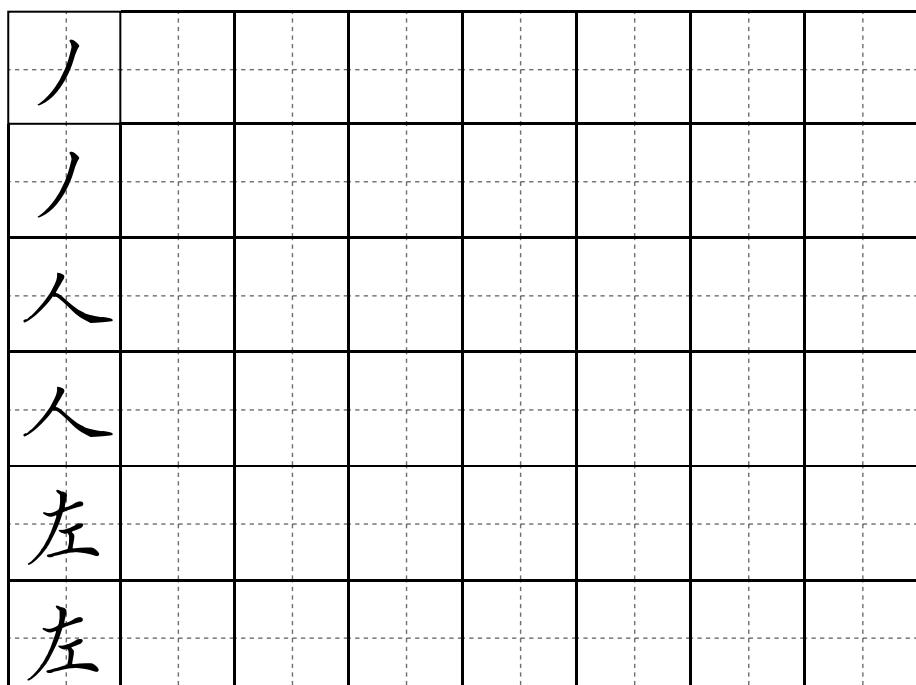
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



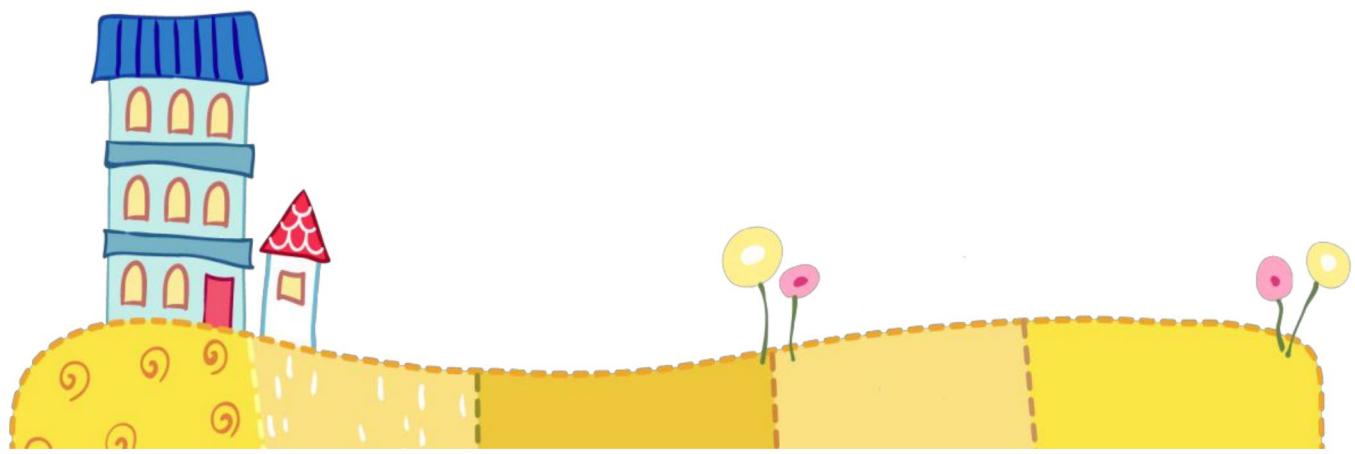
每日打卡

斜撇：下笔稍重，由重到轻向左下行笔，收笔出尖。



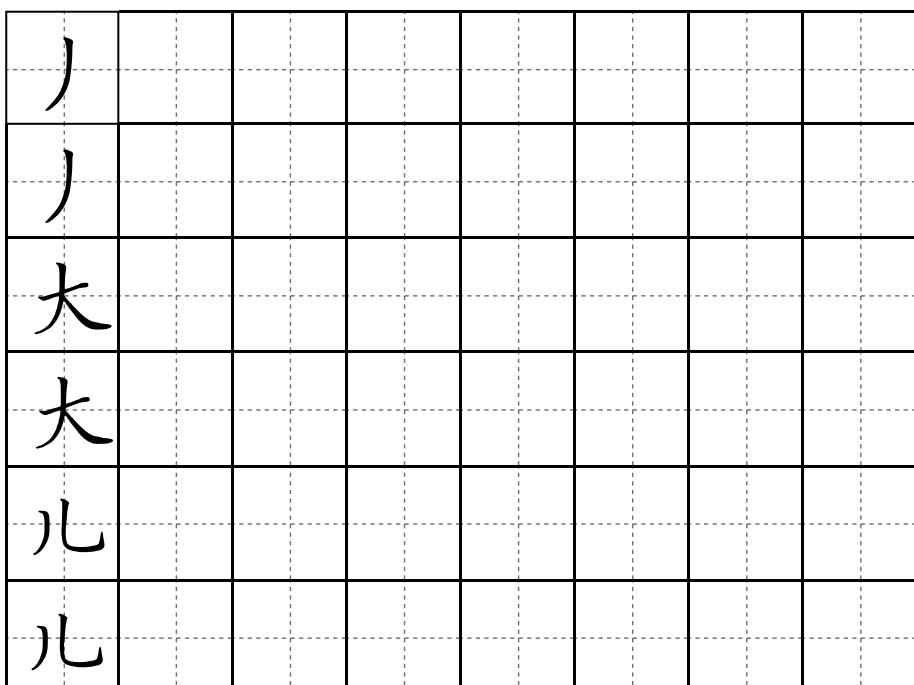
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



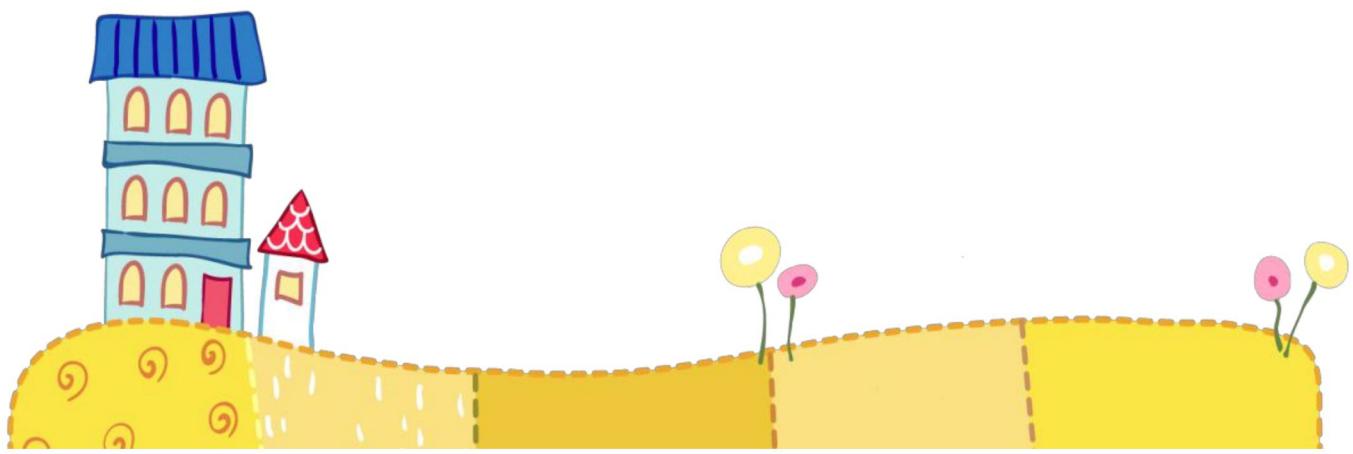
每日打卡

竖撇：下笔稍重，由重到轻向下行笔，行至撇的长度三分之二处，向左下撇出，收笔时出尖。竖撇长而竖立，弯度较小，多用在字的左侧或中间。



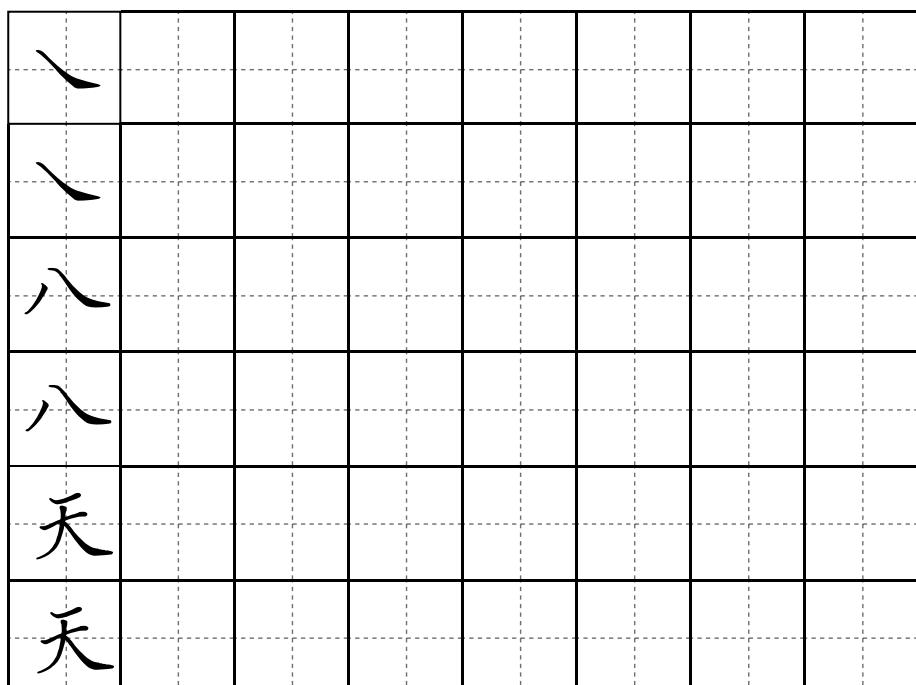
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



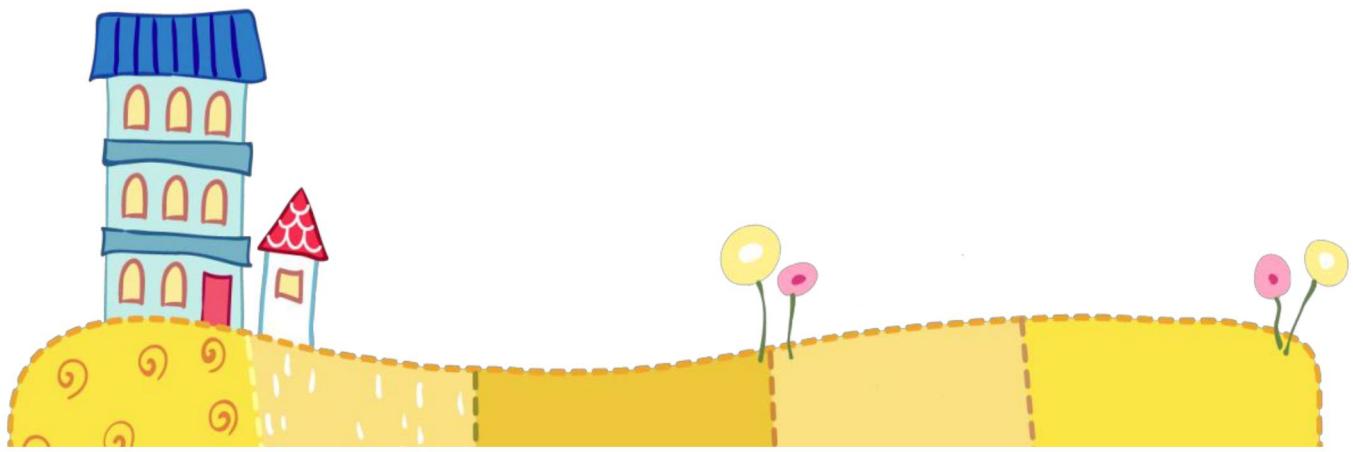
每日打卡

斜捺：下笔较轻，向右下由轻到重行笔，行至捺脚处重按笔然后向右水平方向由重到轻提笔，收笔要出尖。



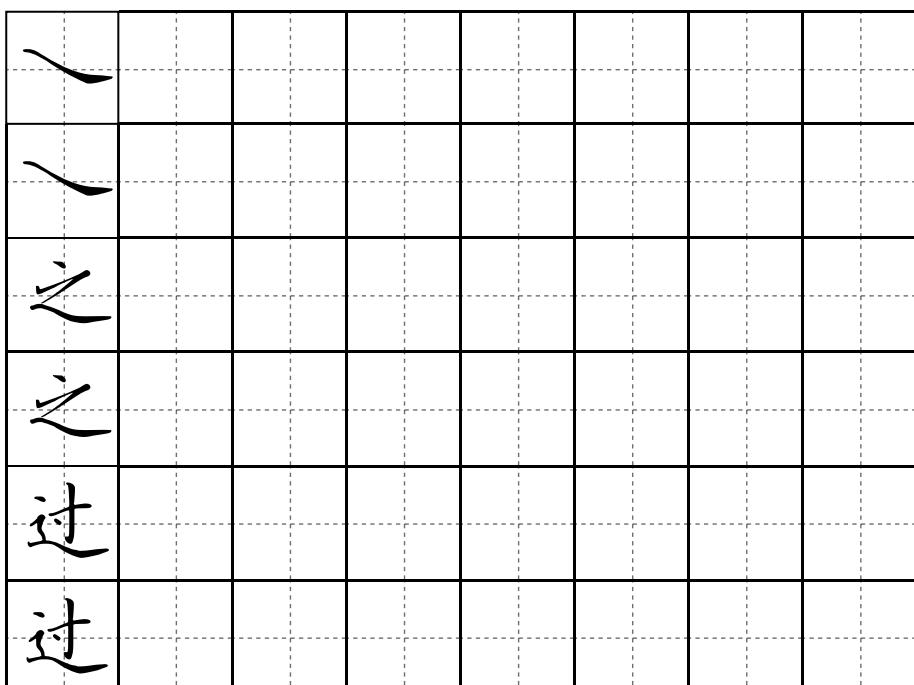
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



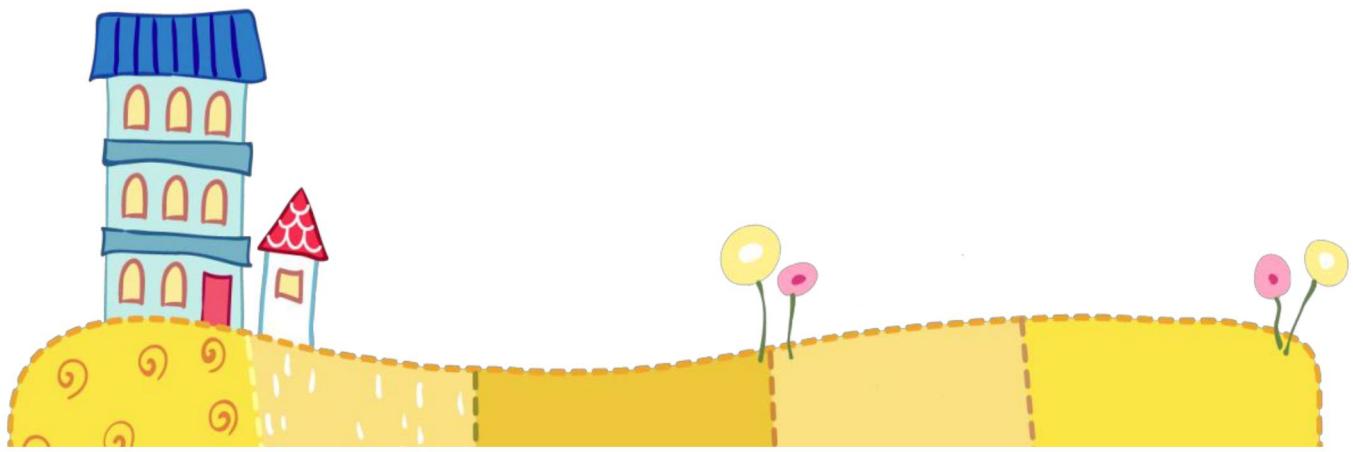
每日打卡

平捺：落笔轻，向右下由轻到重平缓行笔行至捺脚处重按笔。然后向右水平方向由重到轻提笔，收笔要出尖。



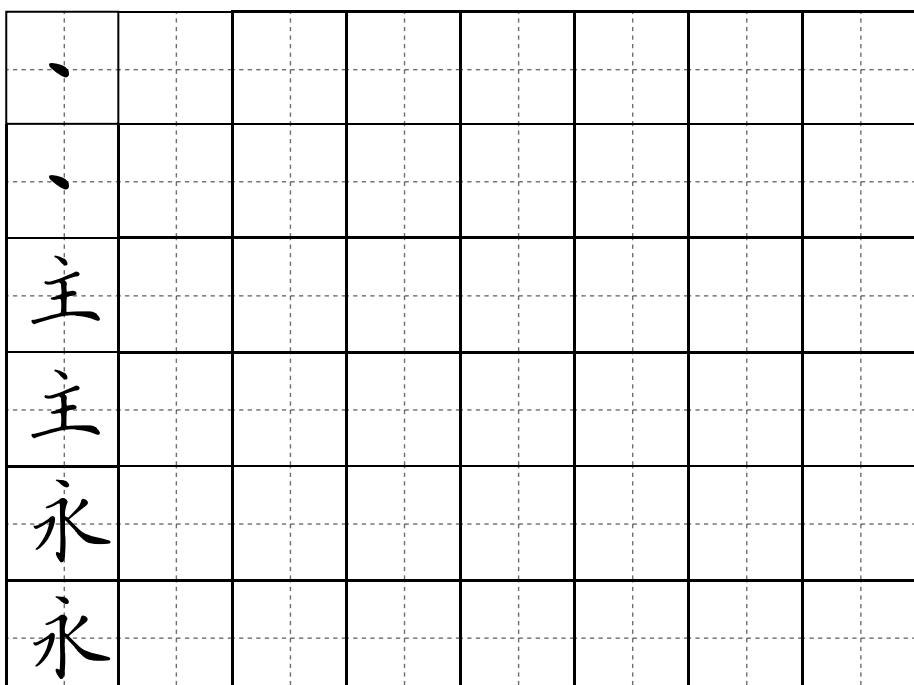
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



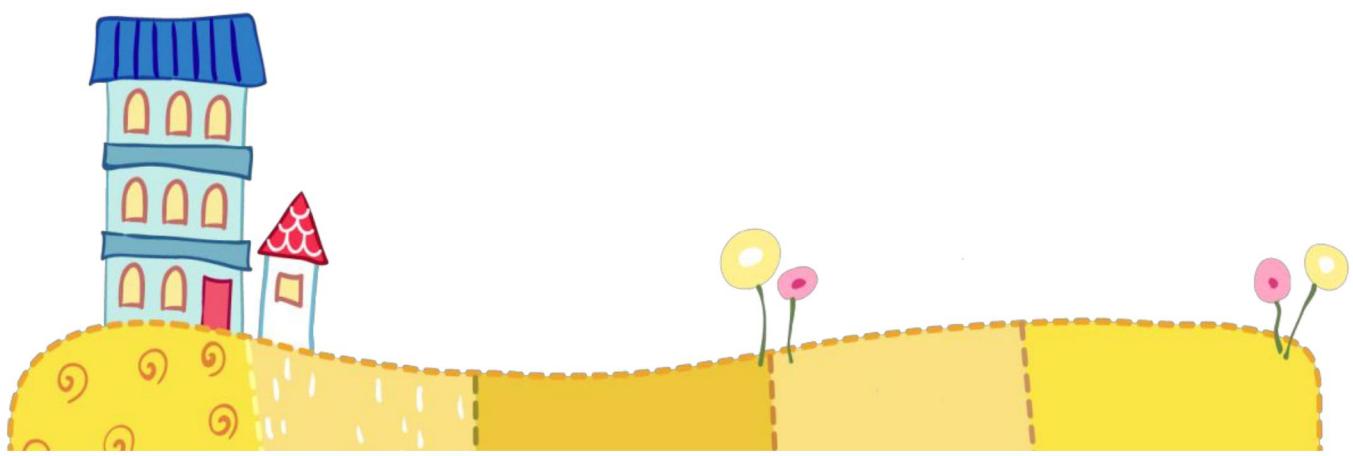
每日打卡

右点：起笔轻，向右下由轻到重行笔，形状似水滴。



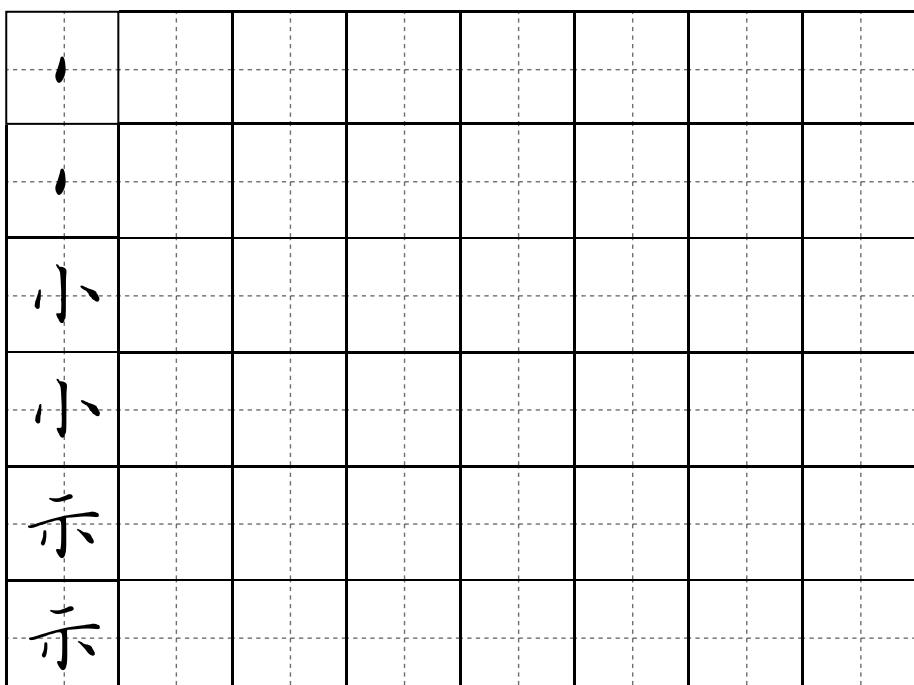
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



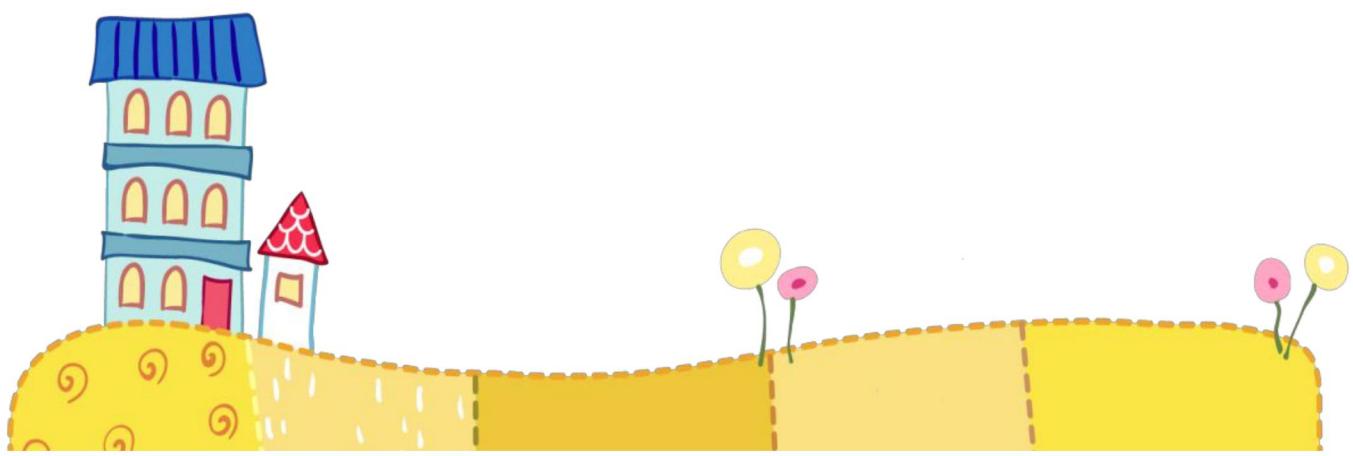
每日打卡

左点：起笔轻，往左下由轻到重行笔，收笔稍顿。



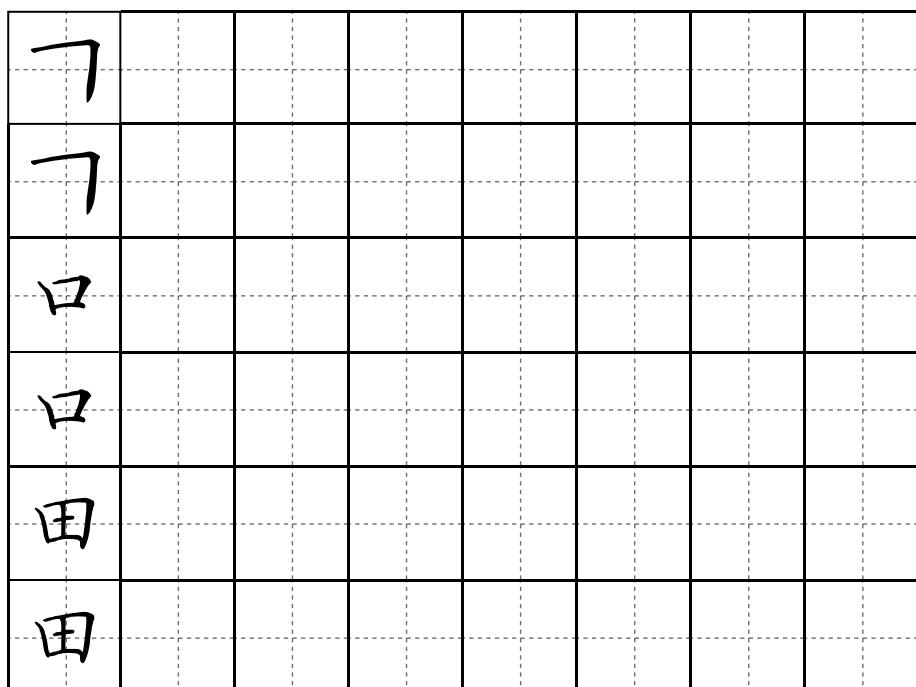
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



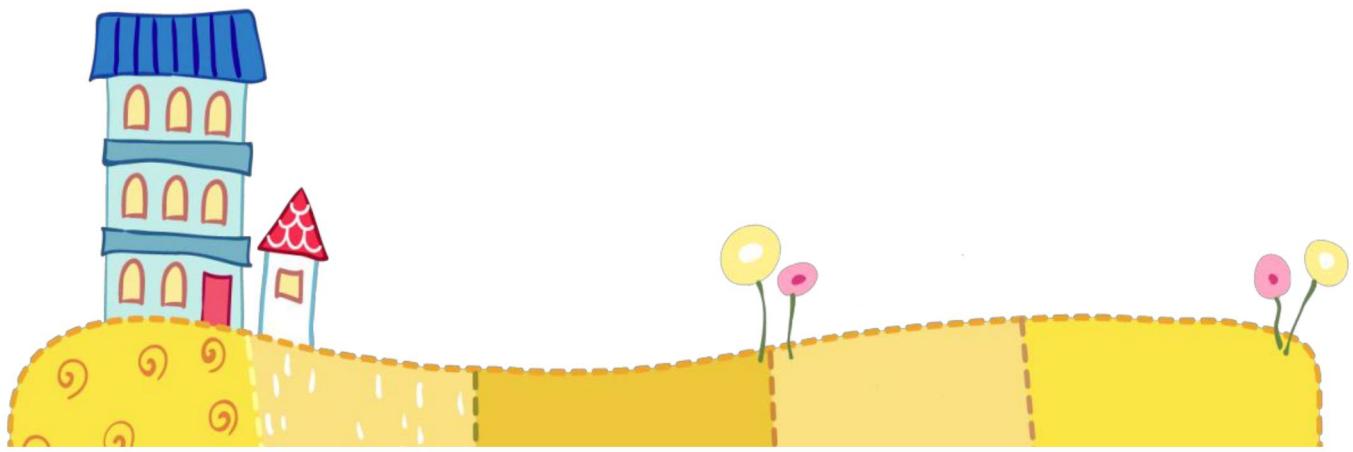
每日打卡

横折：先写横段，到转折处略顿一下，即转方向偏
向左下行笔，收笔可带隐钩。



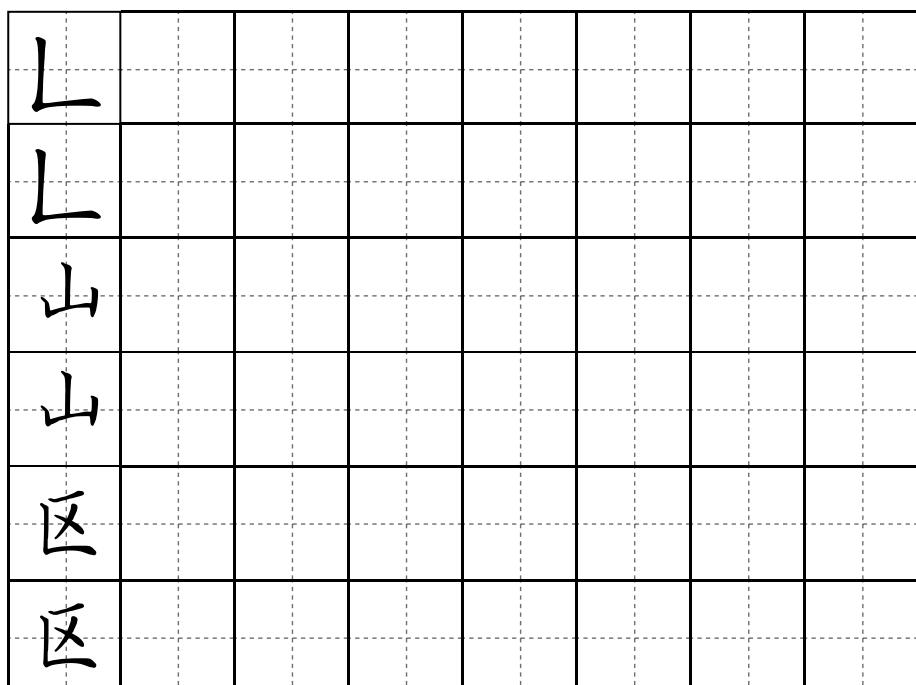
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



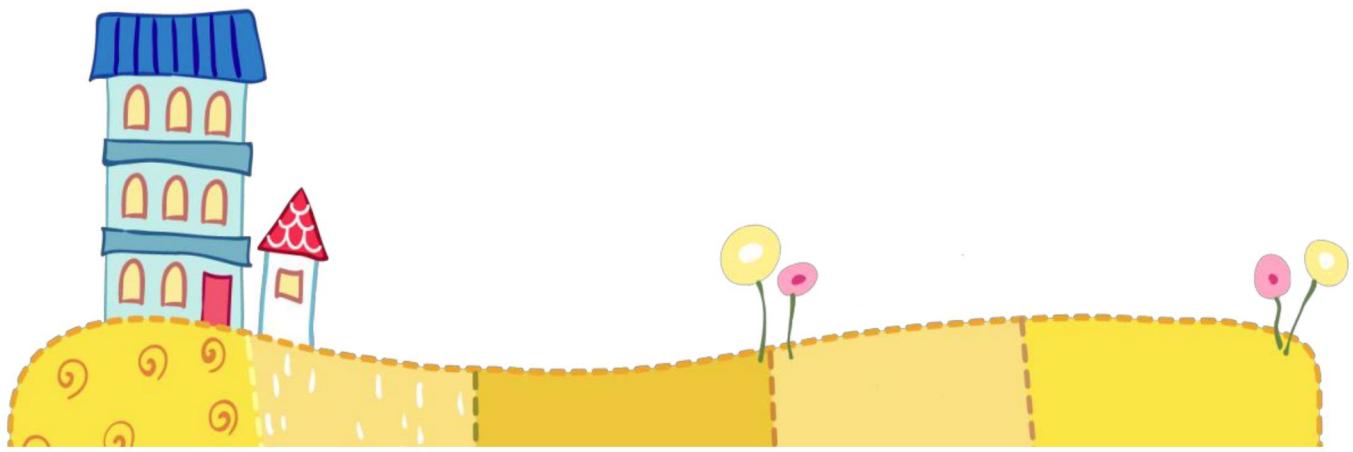
每日打卡

竖折：下笔先写竖，竖的部分根据字的不同有时需向左或向右略微倾斜，至转折处要略慢而重。随即翻笔由左向右写横段。



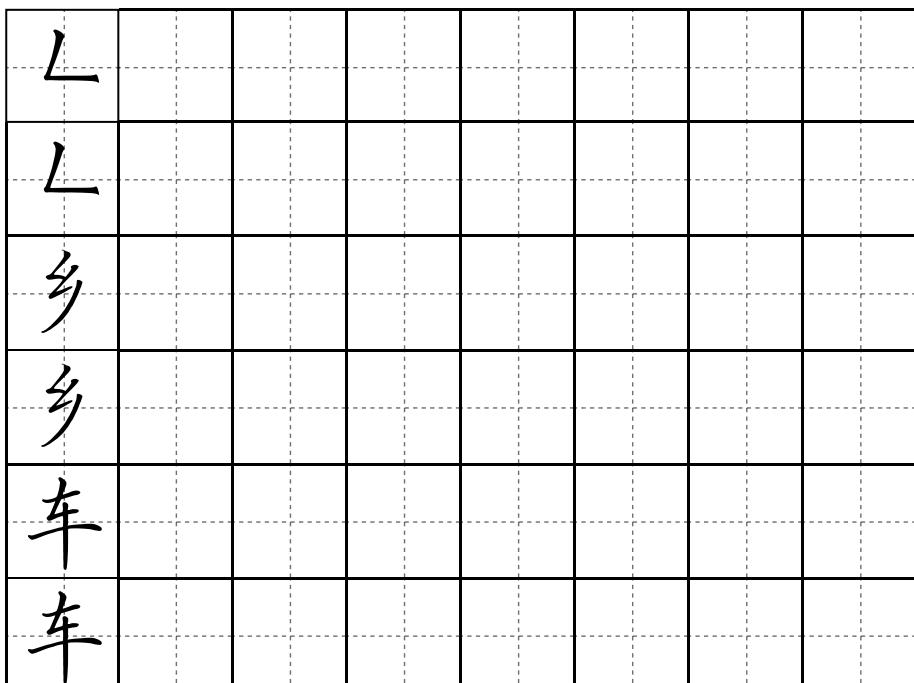
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



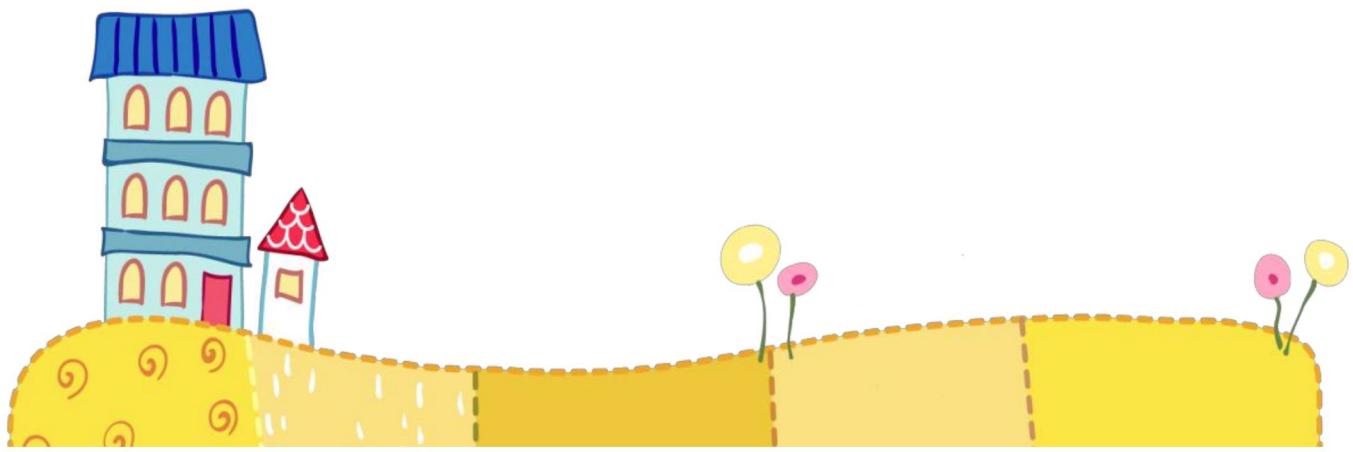
每日打卡

撇折：先写短撇，到转折处顿笔，然后向右行笔。



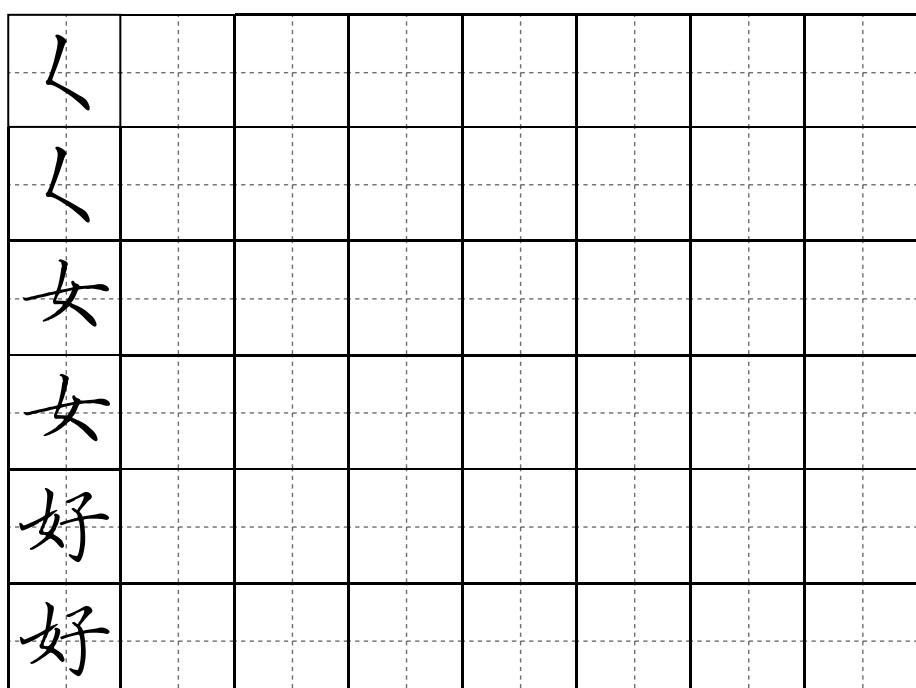
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



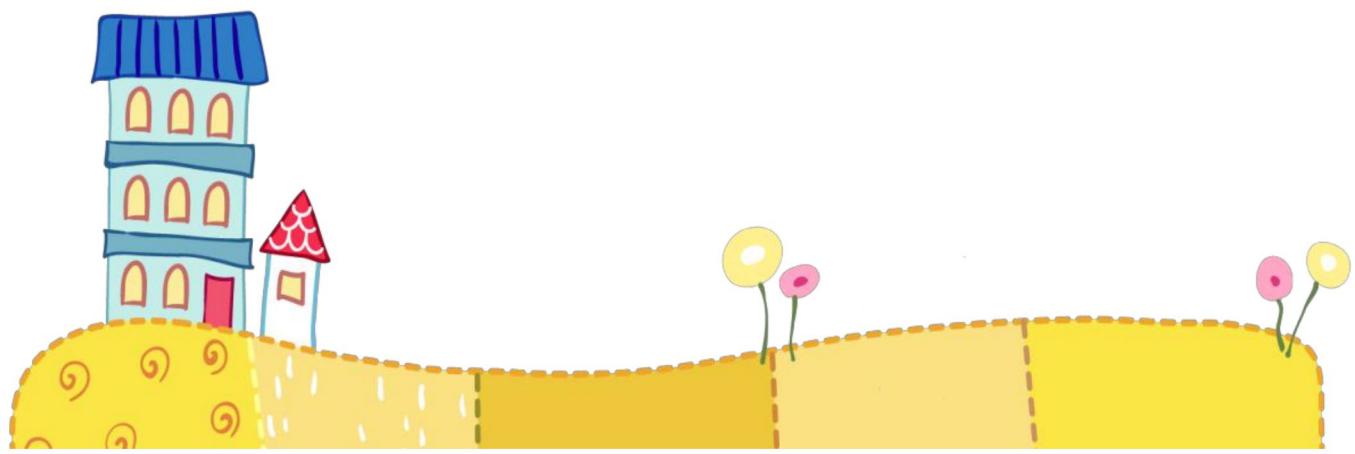
每日打卡

撇点：写法是由重到轻写撇，再由轻到重向右下写长点，点写的时候类似于反捺，稍长。



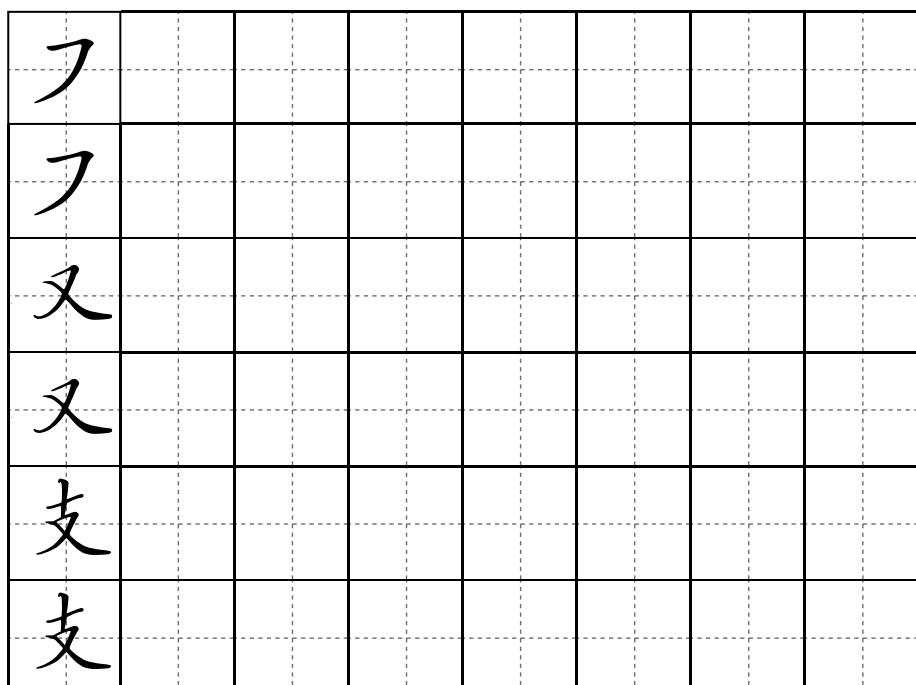
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



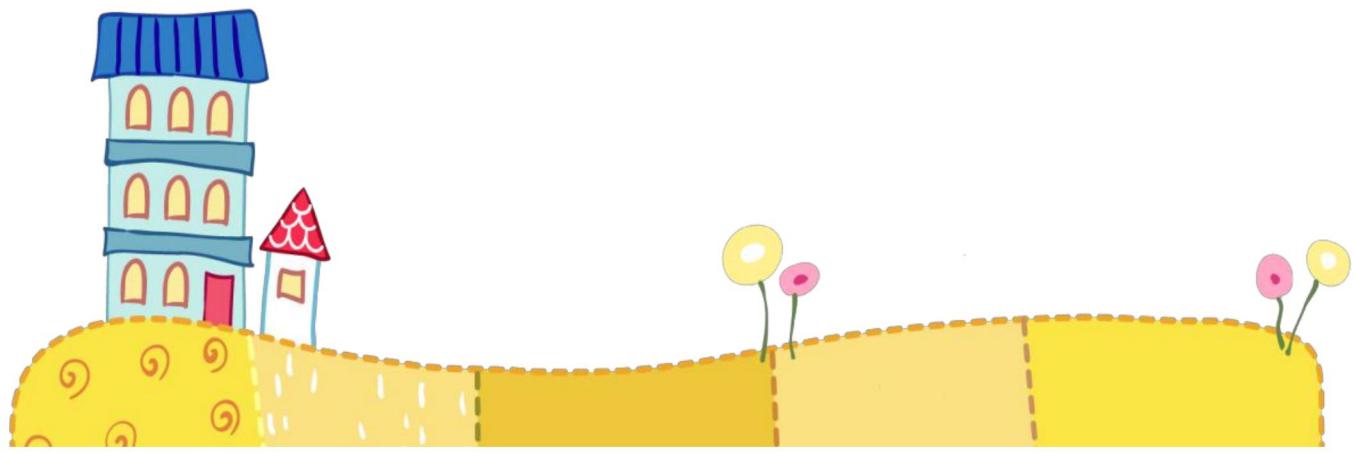
每日打卡

横撇：下笔写横，略顿笔后向左下写撇。注意撇要出尖，一笔写成。



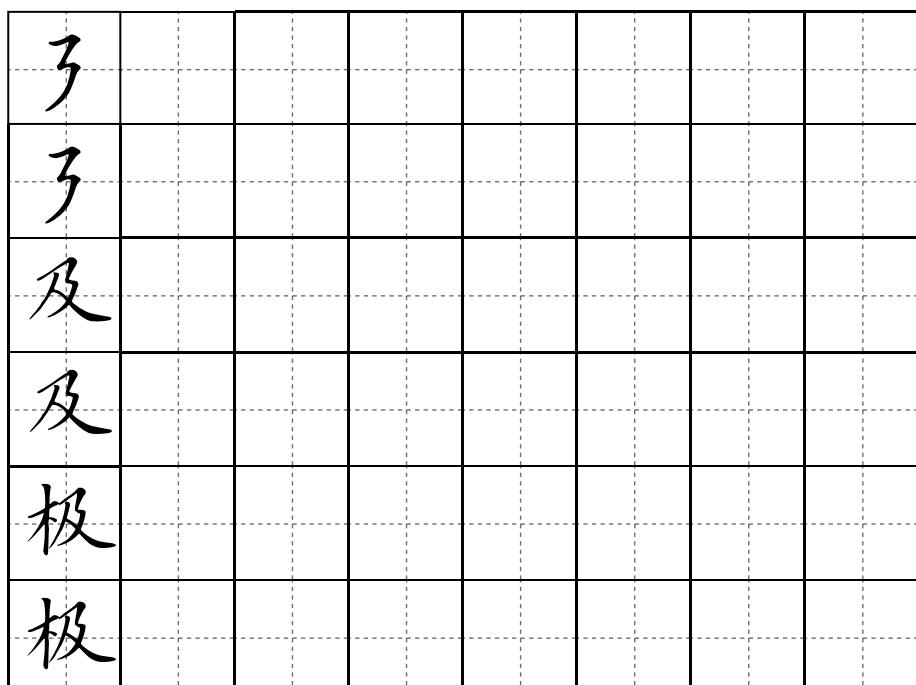
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



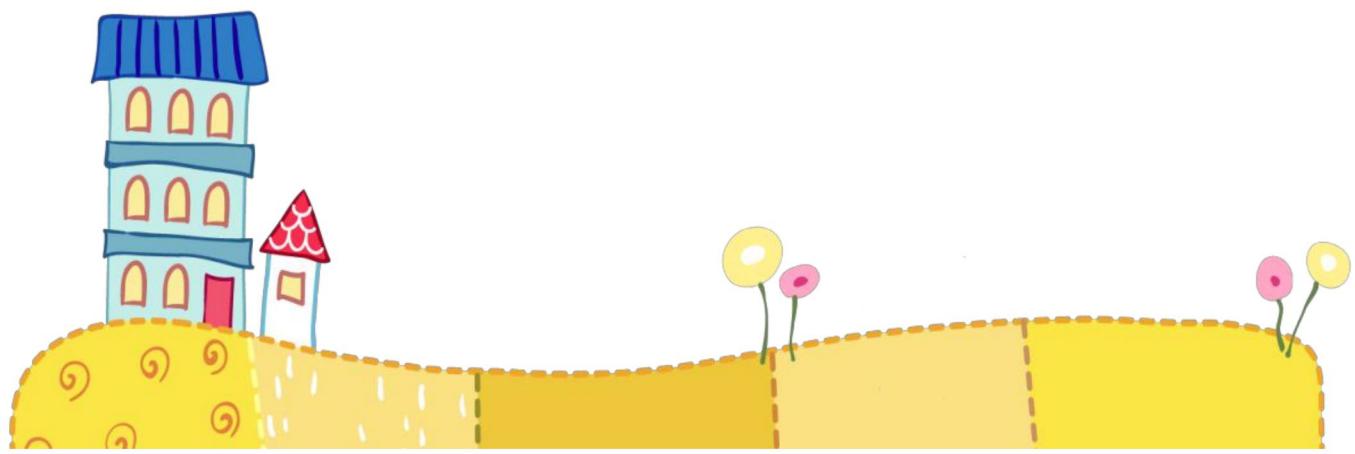
每日打卡

横折折撇：下笔写短横，略顿笔折向左下写短撇，不出尖，再折向右写一小短横，最后折向下撇出，要出尖。



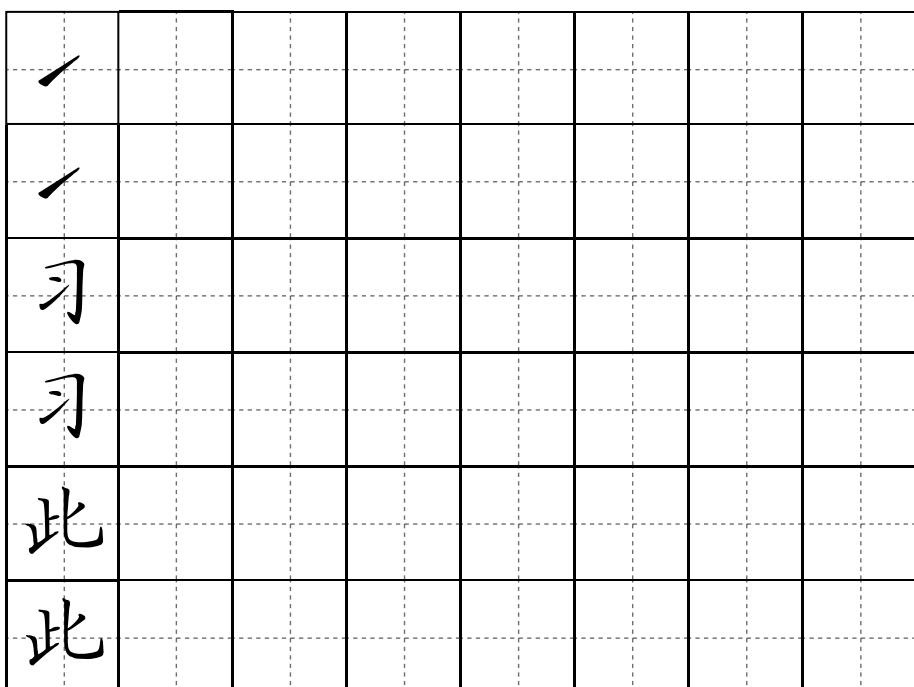
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



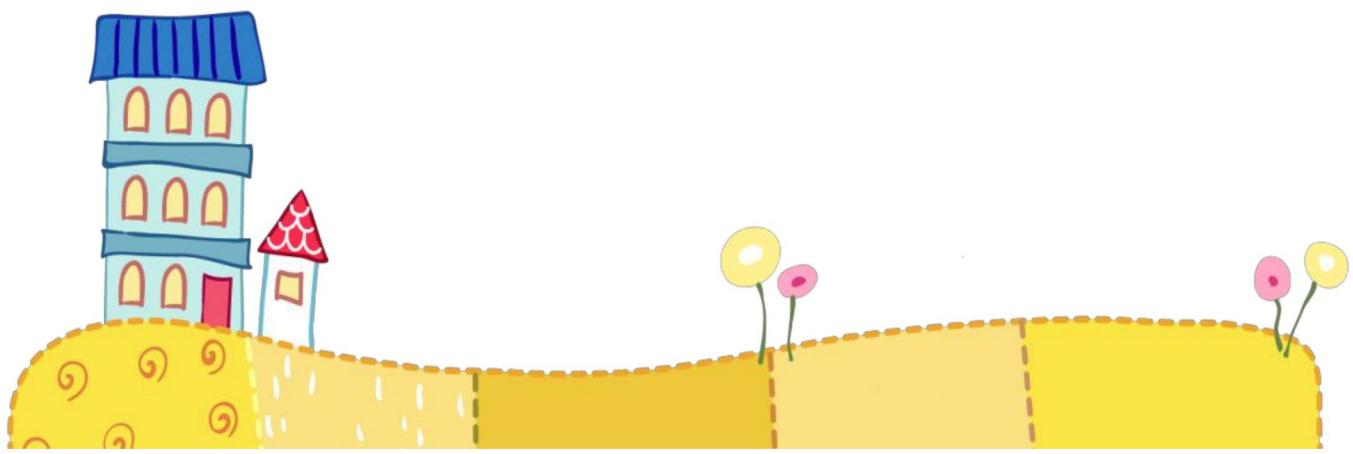
每日打卡

斜提：由重到轻右上行笔，收笔出尖。提笔出去的锋要直，在不同的字中提画略有不同，书写时要注意区别。



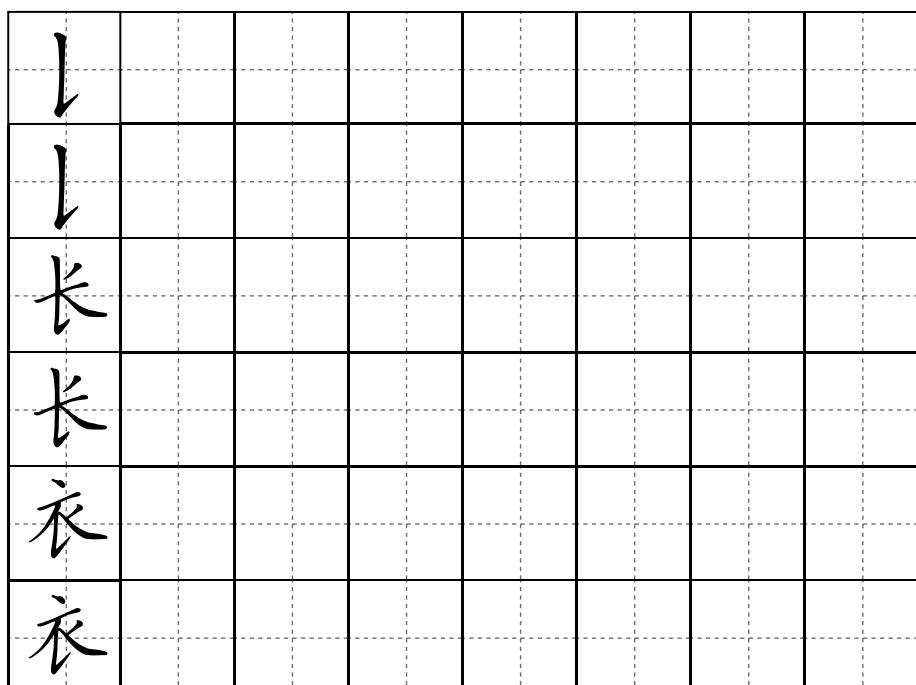
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



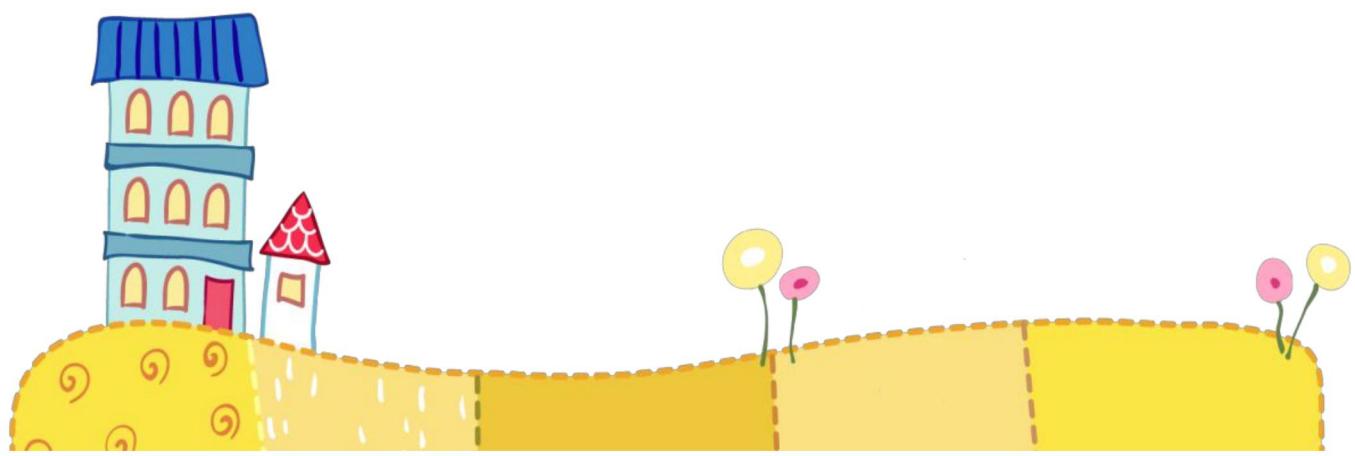
每日打卡

竖提：写法为顿笔后向下行笔，行笔到位后略停顿，然后向右上方提出。



年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



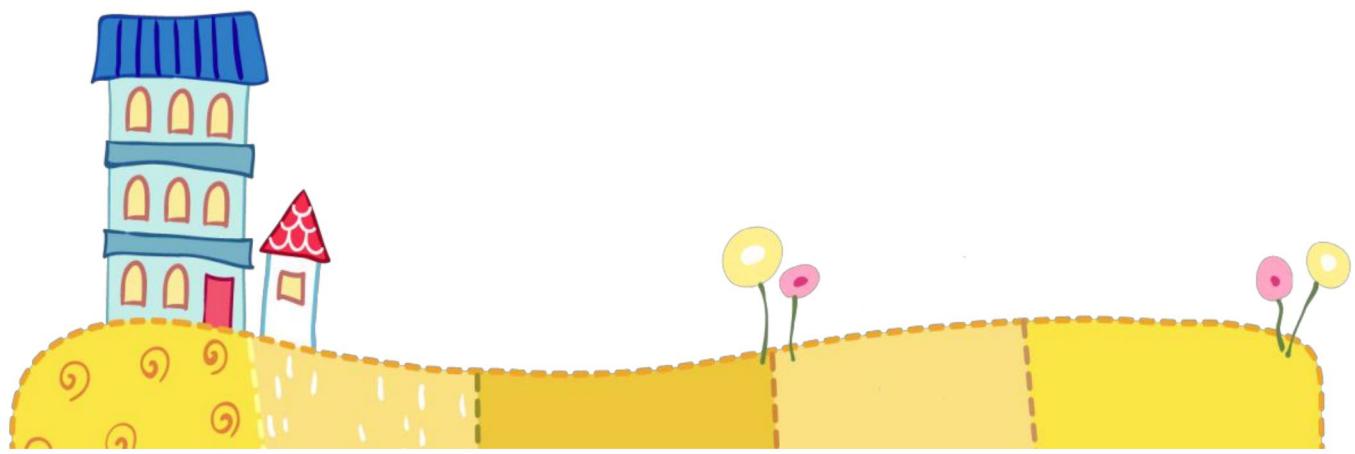
每日打卡

横折提：下笔写短横，顿笔折向下写竖，再顿笔向右上写斜提。注意提要短一些斜一些，要出尖。

乙								
乙								
识								
识								
让								
让								

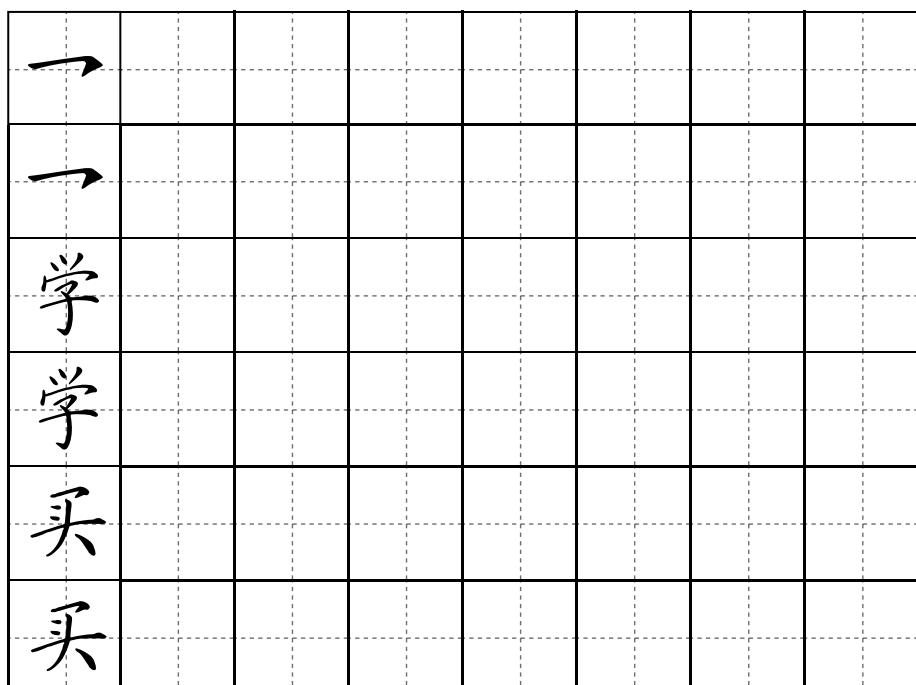
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



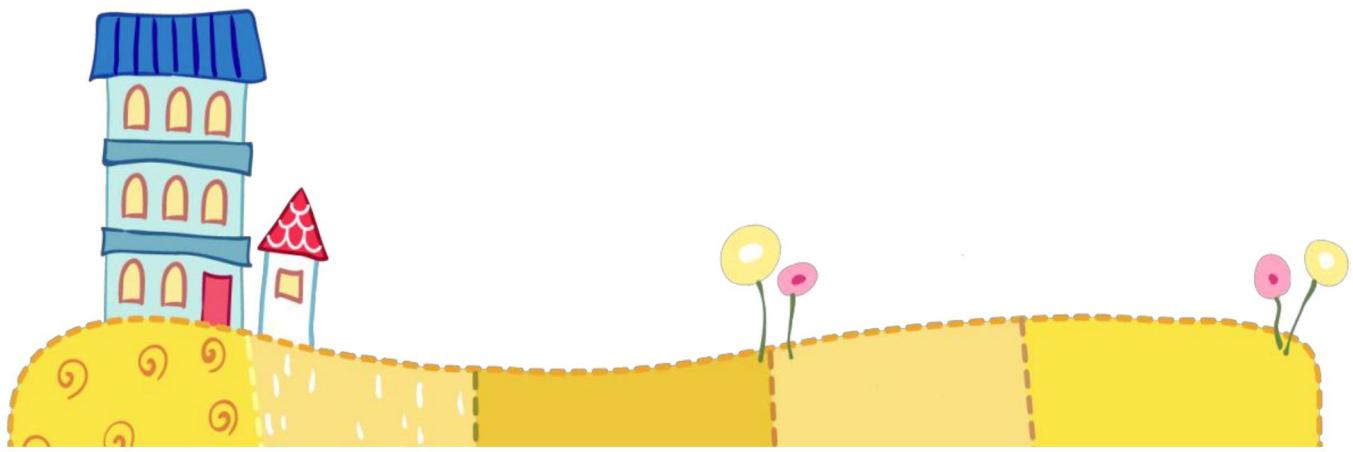
每日打卡

横钩：下笔顿笔，向右行笔，行笔到位后略停，然后向左下钩出。



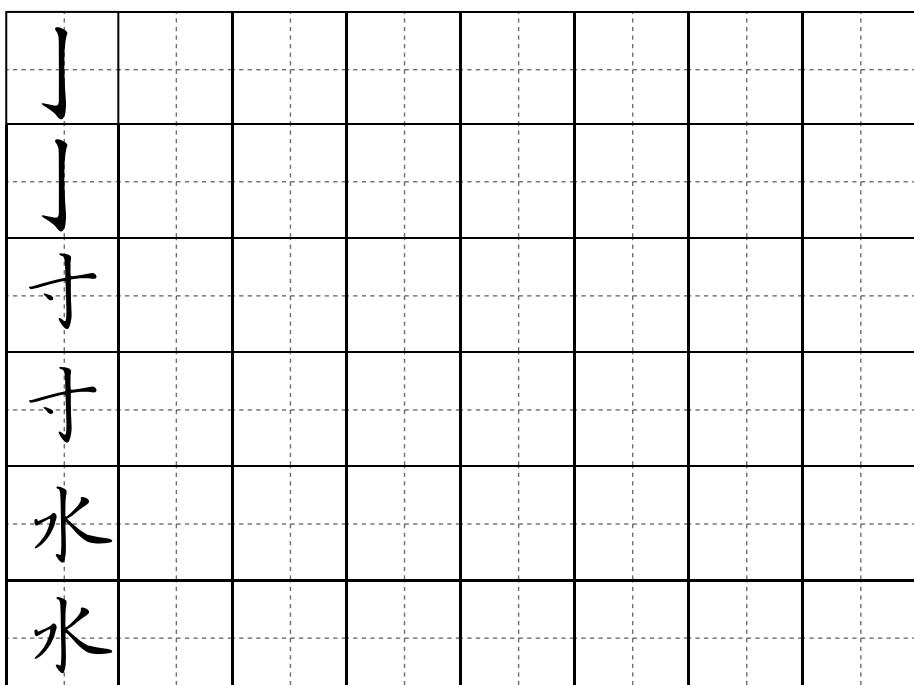
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



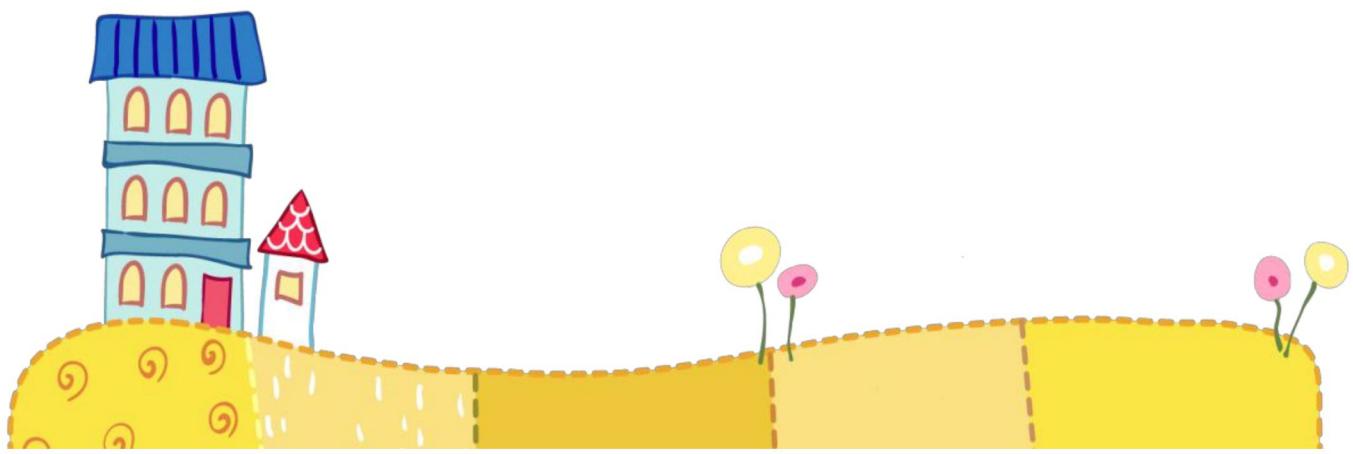
每日打卡

竖钩：写法为下笔顿笔，向下行笔，行笔到位后略停，然后向左上方钩出。竖钩多为主笔要写好。



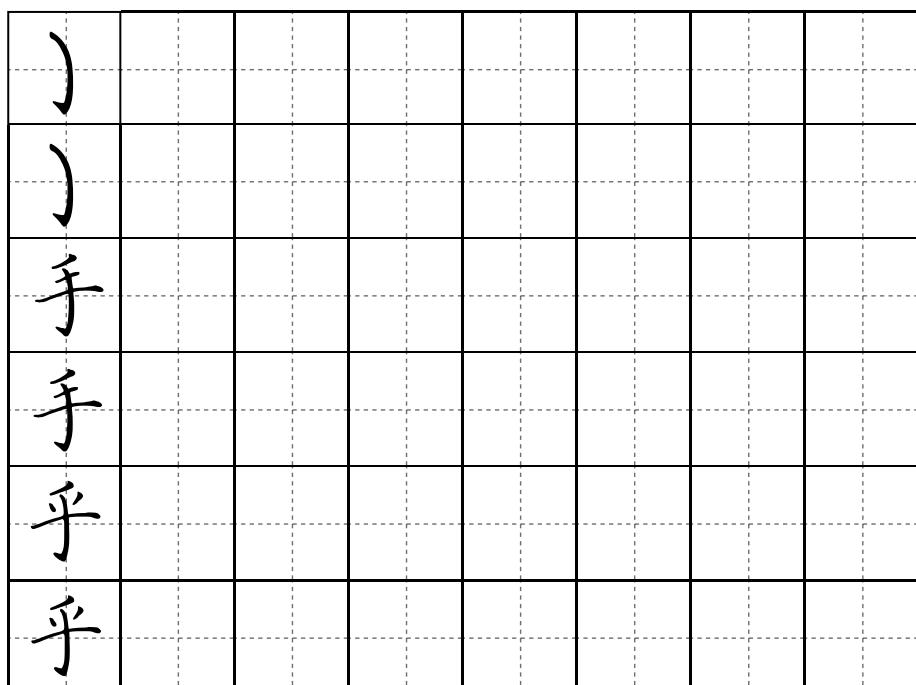
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



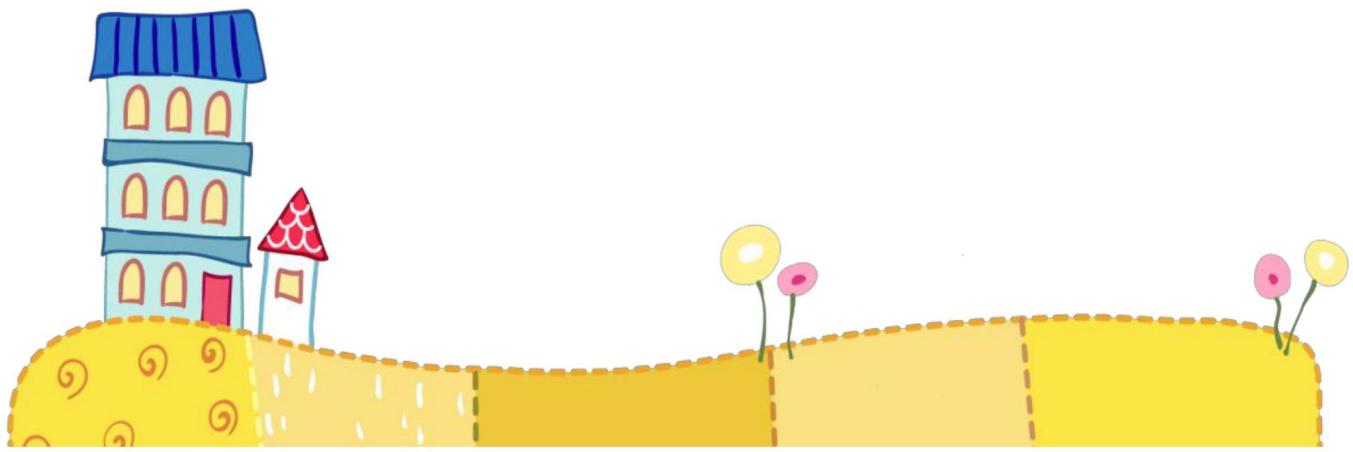
每日打卡

弯钩：写法为下笔顿笔，向下行笔时向右带弯度，
行笔到位后略停，然后向左上钩出。



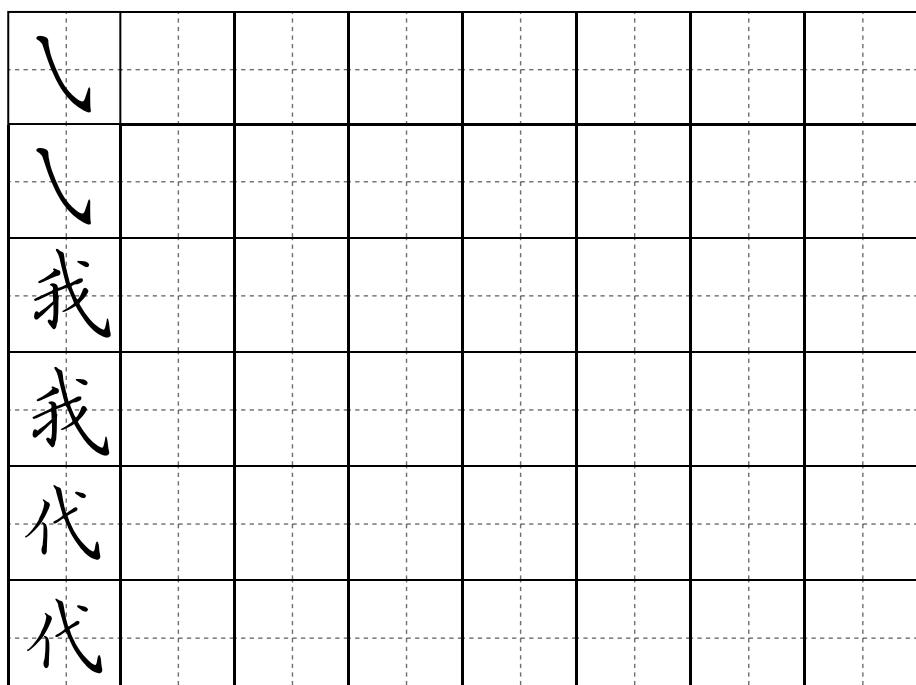
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



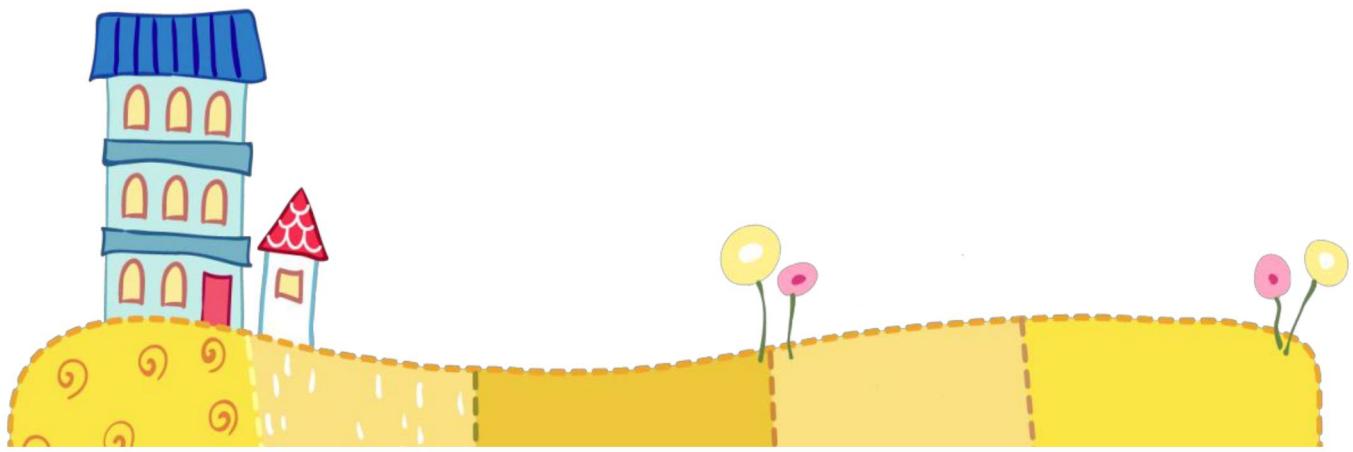
每日打卡

斜钩：写法为下笔顿笔，略弯向右下方行笔，行笔到位后略停，然后向上钩出。



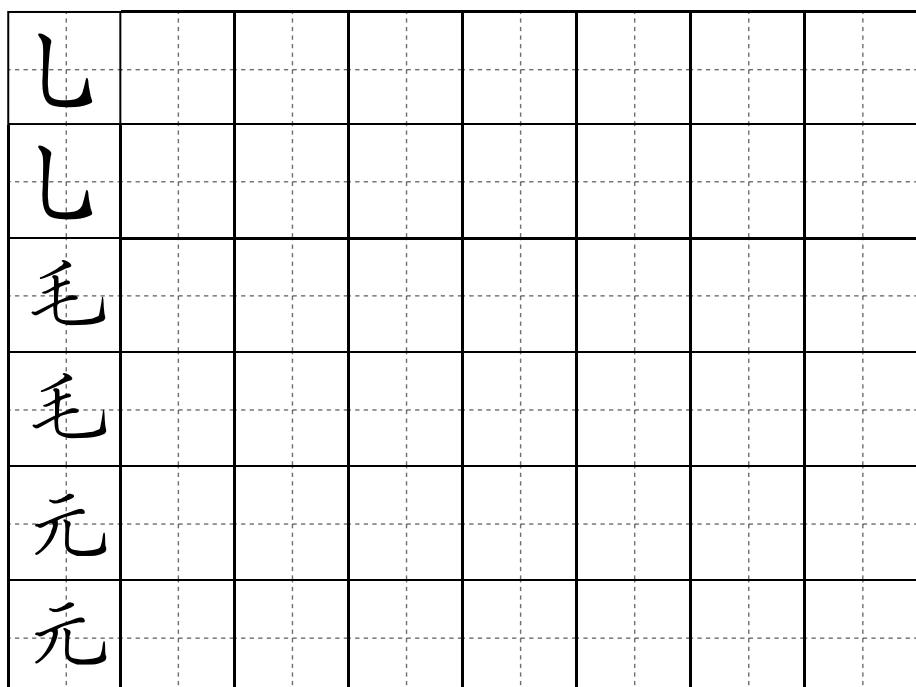
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



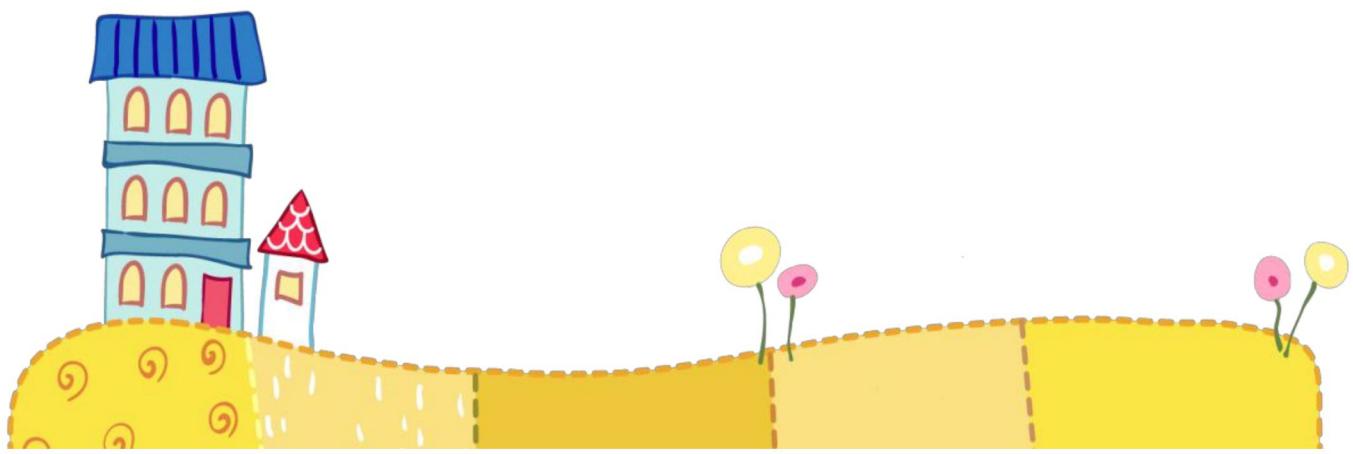
每日打卡

竖弯钩：左边的竖下来的时候稍稍有点倾斜，转折后右向行笔，要像一条小船，两头向上翘起，尾部的钩，要垂直向上，不能倾斜。



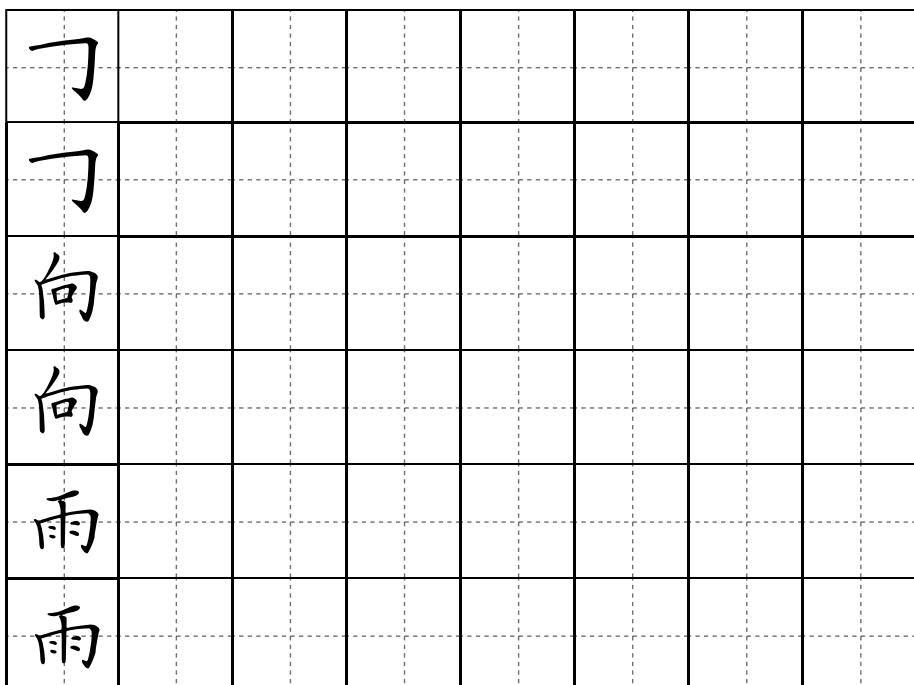
年齡： 姓名：

第____天书写 日期: ____年____月____日



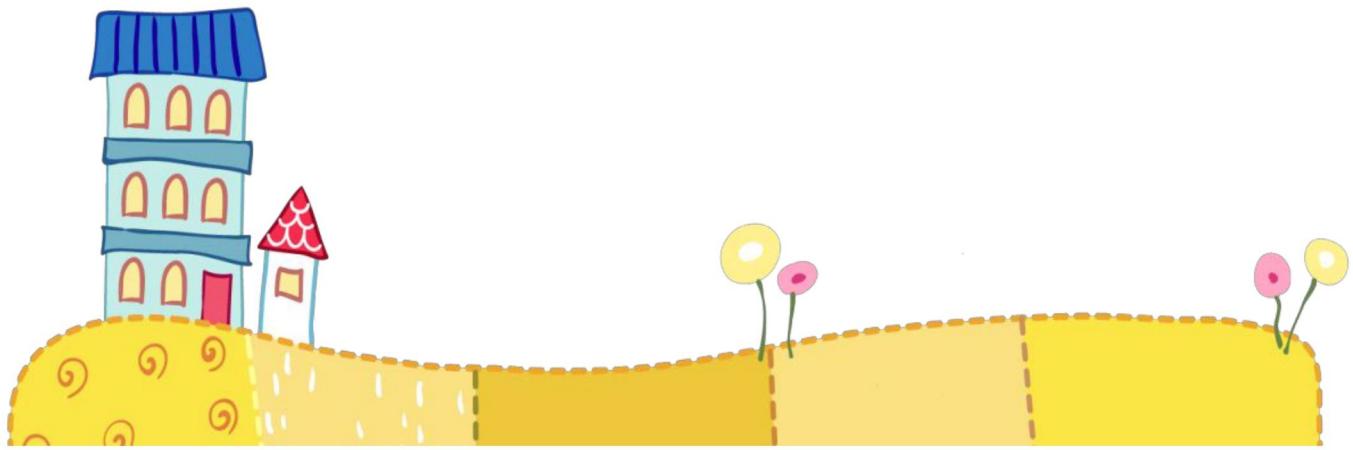
每日打卡

横折钩：下笔写横段，略顿笔后折向下，有时稍稍向左倾斜一点，到起钩处略顿笔后向左上方钩出。



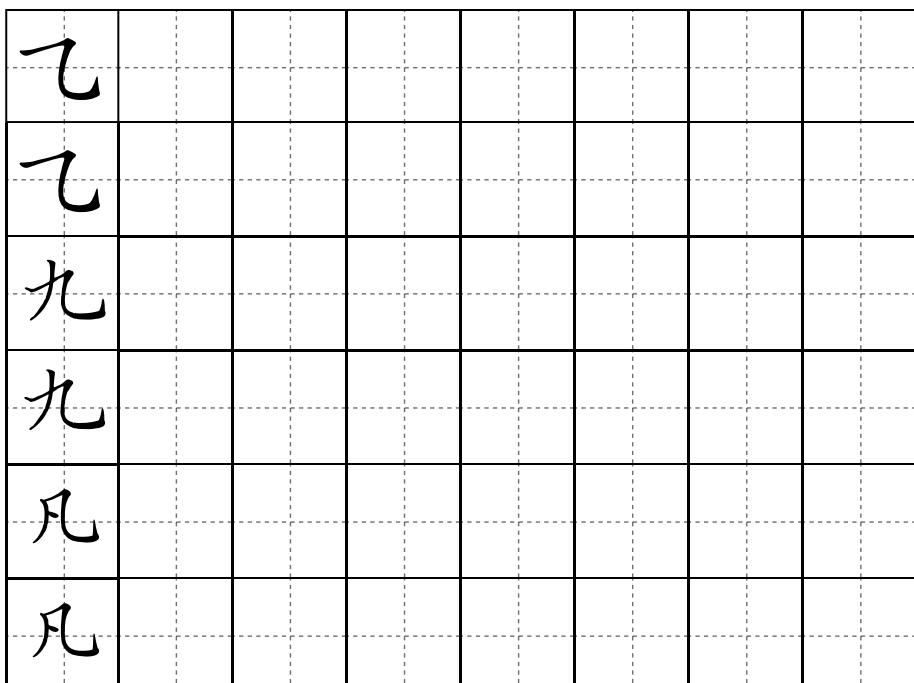
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



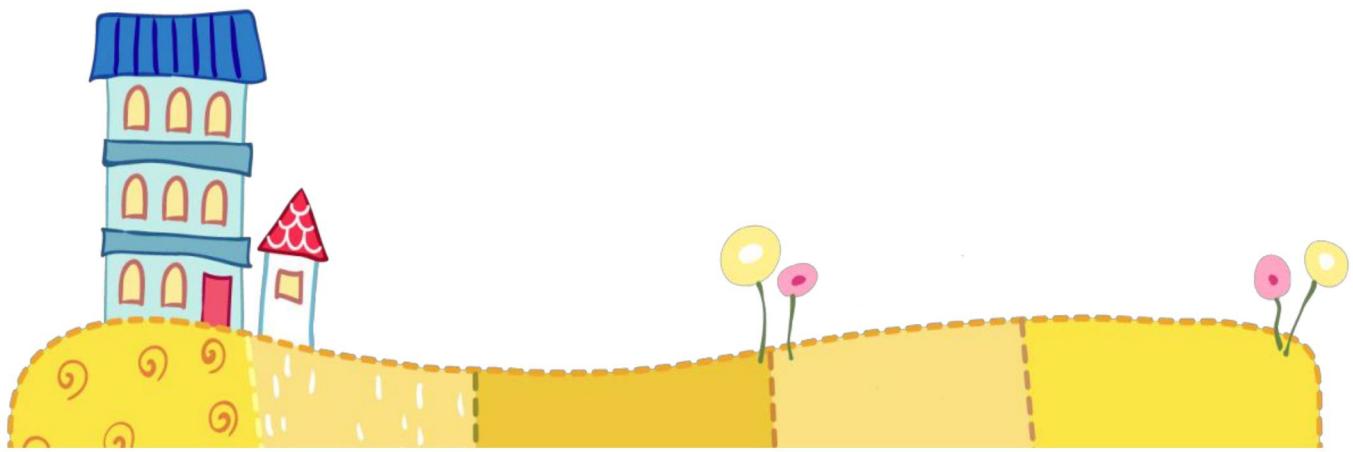
每日打卡

横折弯钩：前半部分同横折的写法相同，折下的竖画要向左弯，转折处稍圆润，最后向上出钩。



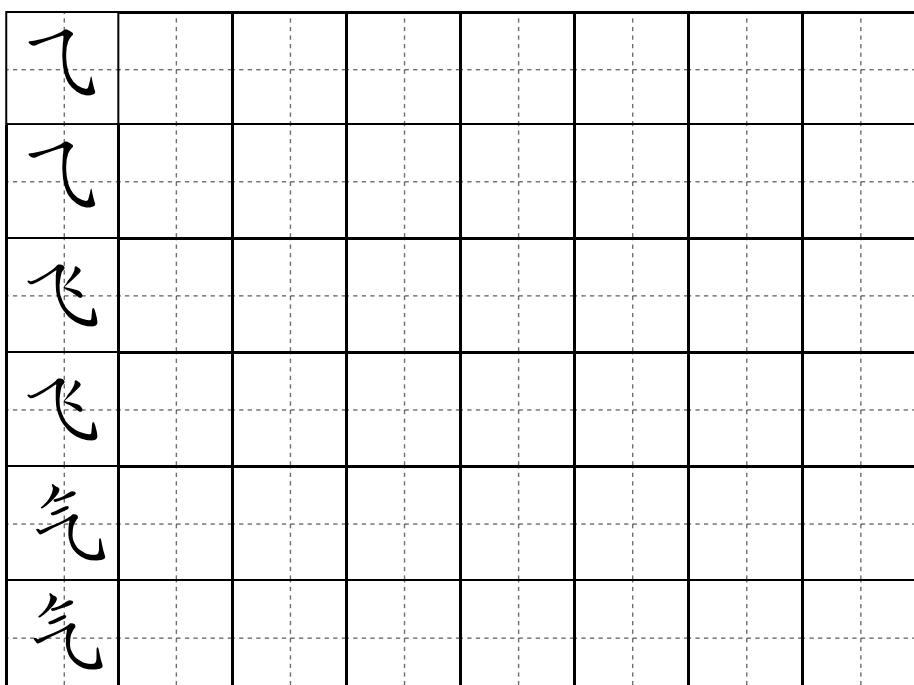
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



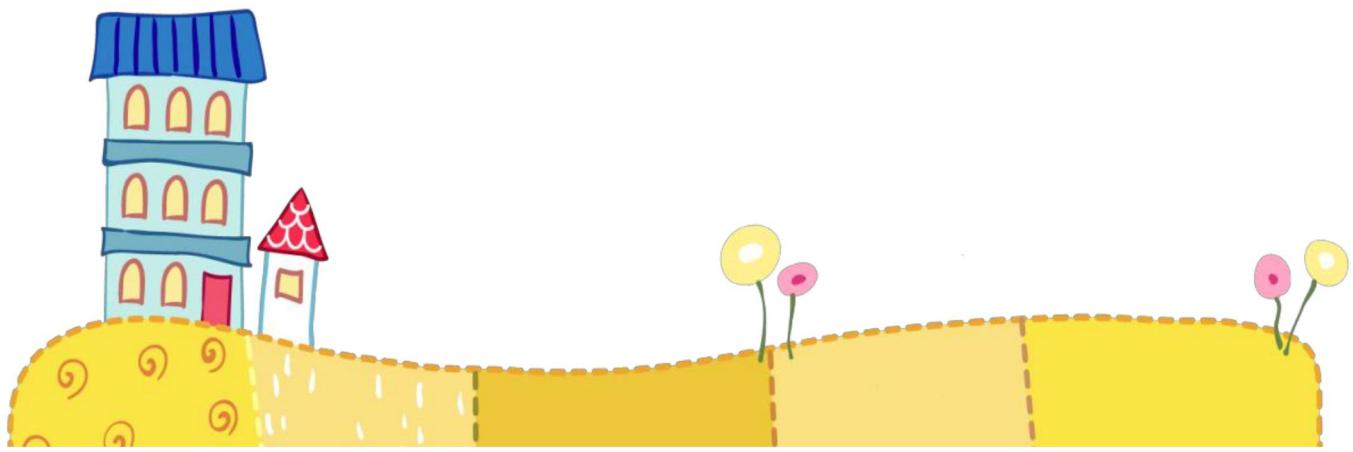
每日打卡

横折斜钩：先写横段，转折处稍顿笔，斜钩要带弧度，最后向上出钩。



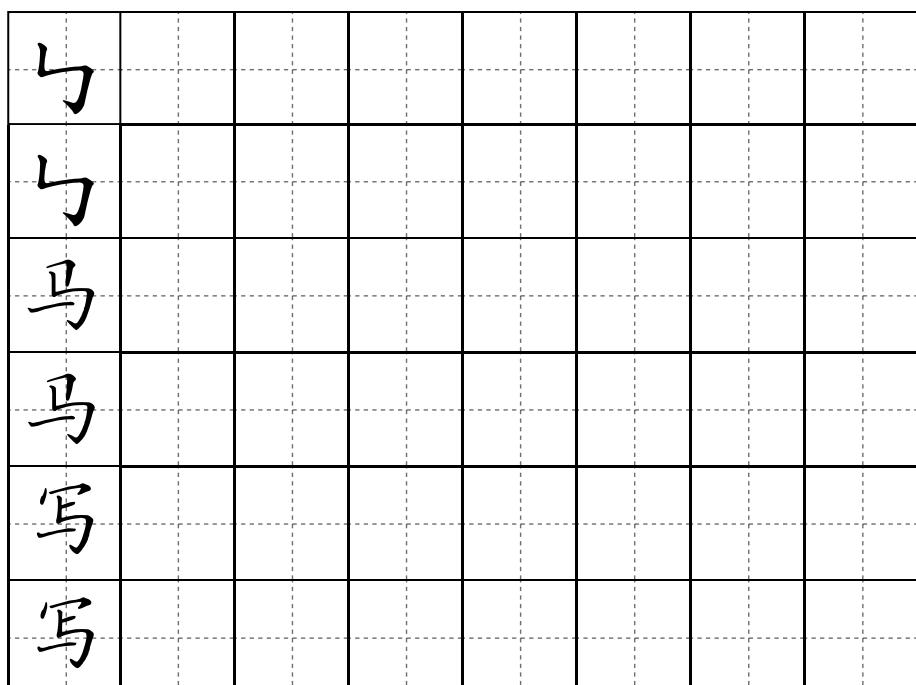
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



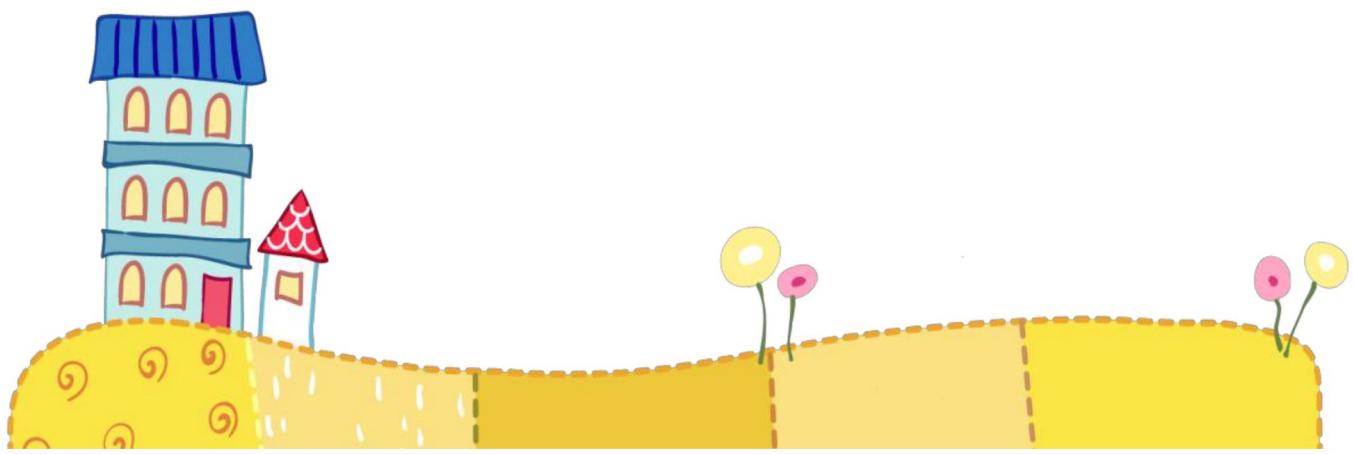
每日打卡

竖折折钩：下笔写短竖，顿笔折向右写横，再顿笔折向左下写竖钩。注意竖钩既不能太直，也不能太斜，钩要小，要出尖。



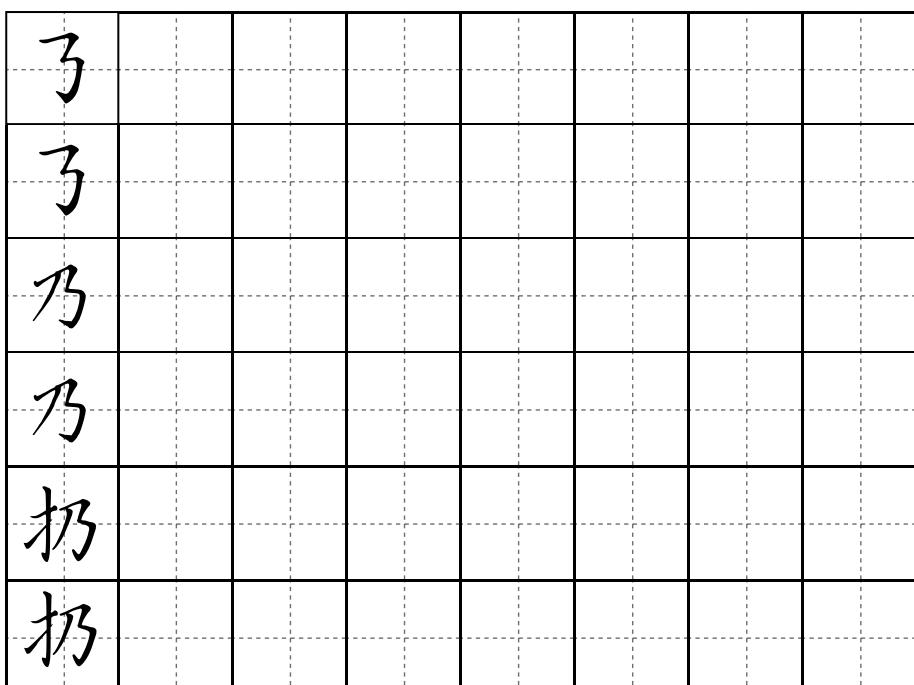
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



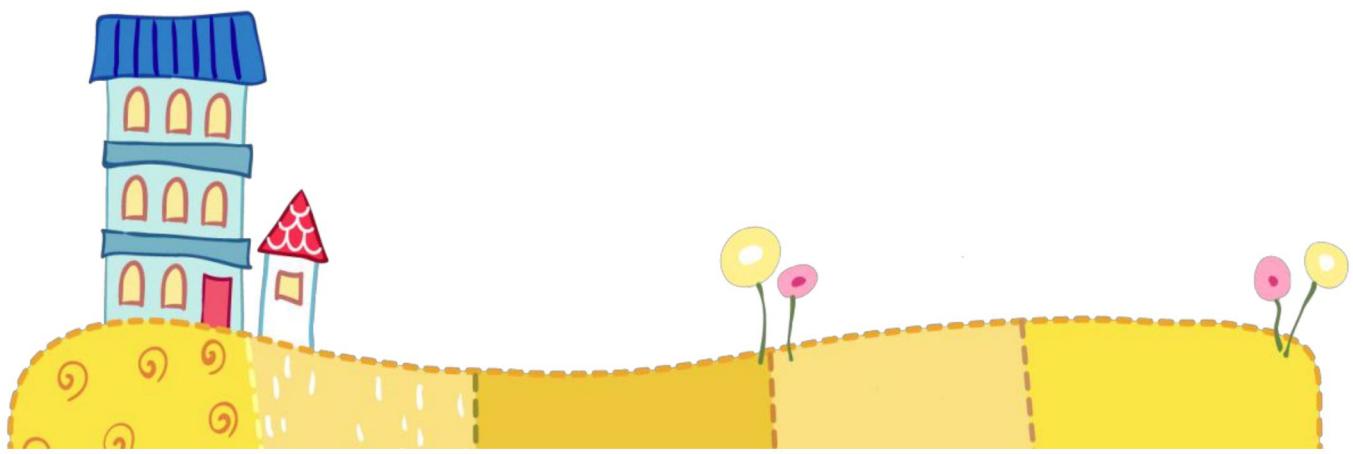
每日打卡

横折折折钩：下笔写短横，右边稍高些，略顿笔折向左下写短撇，不出尖，不要太长再折向左写短横，再折向左下写弯钩。



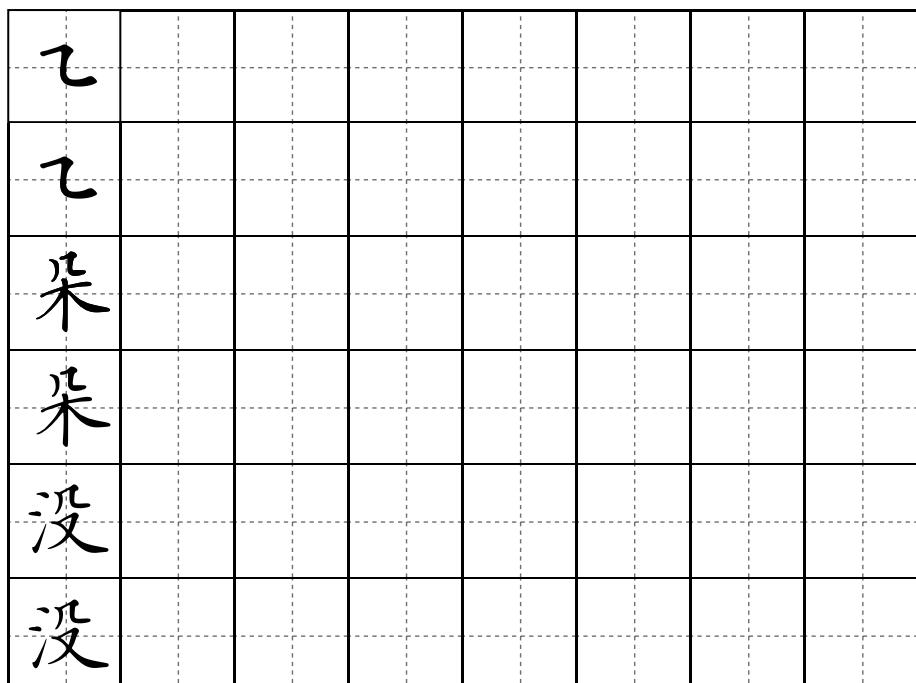
年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日



每日打卡

横折弯：下笔写短横，略顿笔折向下写短竖，再圆
转向右写短横，收笔较重。



年龄：_____ 姓名：_____

第____天书写 日期：____年____月____日

