



2025 缤纷假期系

-语文暑假特色作业

暑假

手册

姓名：_____

学校：_____

班级：_____一年级（ ）班



「写在前面的话」

亲爱的同学们：

伴着蛙声蝉鸣，随着轻风阳光，校园生活悄悄地溜走了，快乐的暑假又开始了。老师衷心地希望你们在这两个月暑假里，能够科学安排自己的作息時間，做更多有意义的事情，过一个快乐又充实的假期。

以下作业分为必做题和选做题两部分。同学们，当你们选择自己最喜欢的作业题目进行时，一定要注意过程的积累，材料的整理，要有计划地进行。不可以在临近开学时，马马虎虎地完成。注意，过程很重要哦！

另外，除非不得已，作业最好不需要父母插手，因为，那是你的作业。开学的时候，将你的暑假作业上交给班主任老师。

祝
暑假快乐！

❤️爱你们的

2025年07月



暑假作业任务清单



- 一、我的暑假我做主（必做）
- 二、诵读经典润童年（选做）
- 三、传承经典诗配画（必做）
- 四、广泛阅读以养心（必做）
- 五、笔走龙蛇写好字（必做）
- 六、山河壮阔画祖国（必做）
- 七、热爱劳动学分担（选做）
- 八、我爱运动身体棒（必做）
- 九、心灵手巧制手工（选做）
- 十、美好生活需记录（必做）

【作业要求】

- 1、此份暑假作业布置表以及所有作业下学期来都要上交，务必保管好！
- 2、所有作业字迹工整，卷面整洁！
- 3、该作业要求整本打印，有条件的同学可以彩印。
- 4、所有作业做完后请家长检查并在此处签名。

家长签名：_____



❤️我的暑假我做主

同学们，在假期伊始，制定一份合理的寒假计划，科学安排学习、生活和各种活动，就是向着这个缤纷暑期之梦迈出了第一步。当然，在制定暑假目标时，要尽量考虑内容的多样性，把平常一些因为时间限制无法实施的行动安排到暑假中来完成。

Lets go! 我们先来做一份符合个人实际的暑假计划表吧！

暑假计划表								
时间	事项	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
上午	起床叠被子							
	晨读古诗							
	做语文作业							
中午	阅读30分钟							
		12:00 午饭						
下午	做数学作业							
	练字							
	整理书桌							
	跳绳仰卧起坐							
		18:00 晚饭						

Summer HOLIDAY

暑假计划	
7:50 起床洗漱 8:00-8:20 吃早饭 8:50-9:10 阅读 9:20-10:10 语文作业 10:20-11:10 数学作业 11:10-11:40 自由活动	阅读书目 1.《父与子》 2.《小英雄雨来》 3.《让太阳长上翅膀》 4.《故乡》 5.《海阔凭鱼跃》 6.《小海蒂》 7.《骆驼祥子》
12:00 吃午饭 12:40-14:30 午休 14:50-15:50 英语作业 16:00-17:20 科学作业和练字	愿望清单 1. 出去旅行 2. 学习成绩提升 3. 拍一张全家福 4. 看一次大海 5. 去北京天安门
17:30-17:50 晚饭时间 18:00-19:00 户外活动 19:00-19:30 看新闻 19:40 洗漱 20:00-20:30 看书 21:00 睡觉	

效果仅供参考

开动你的小脑筋吧。老师提供的“暑假计划表”仅供参考，你可以任意形式表达，可以手绘、可以表格打印、也可以.....

完成后，我们及时把它分享到班级群吧~

❤️诵读经典润童年

为弘扬国学经典，让孩子们从乐趣中了解中华古诗词经典，感受语言韵律之美，让更多孩子从小就喜欢上古诗词。老师们结合教学实际，独具匠心地设计了作业。给孩子们设计了一张《我的古诗打卡小书架》，让孩子们背诵完一首古诗，就涂上自己喜欢的颜色，增强了孩子背诵的主动性，让孩子在玩中完成了背诵任务！

《我的古诗打卡小书架》（附后），家长可以打印出来，让孩子去独立完成。



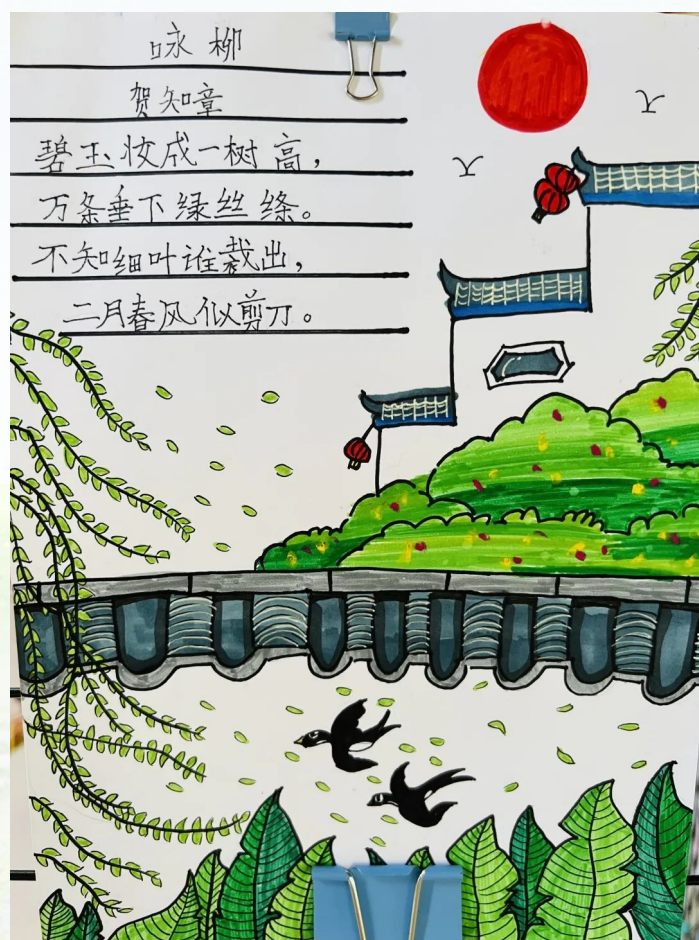
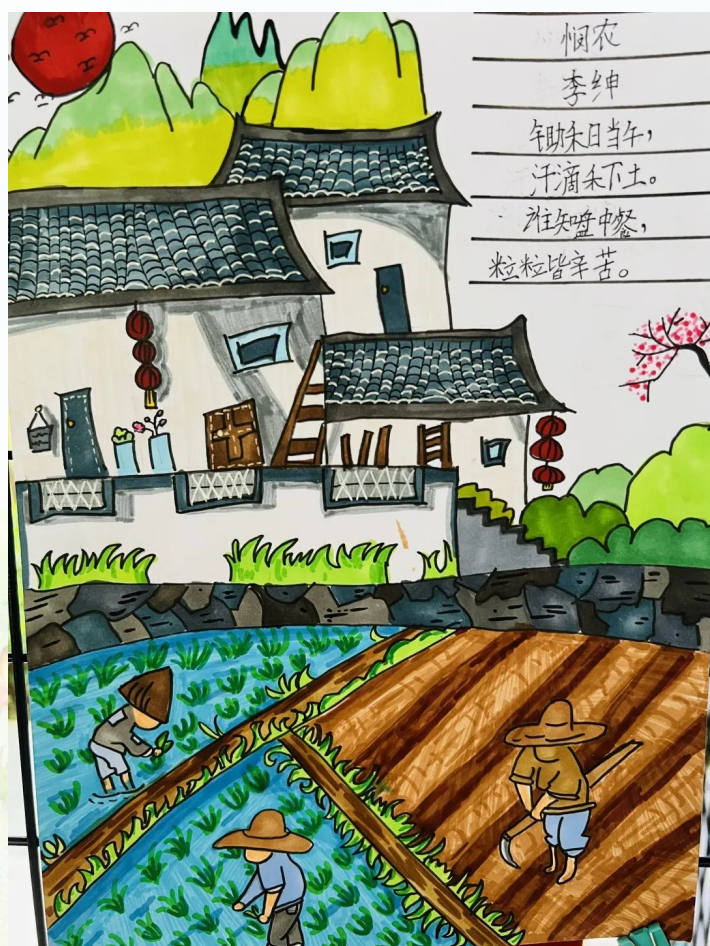
效果仅供参考：

同学们开动想象，及时行动起来吧。开学前，把你的作品分享到班级群吧~

❤️传承经典诗配画

为了提高学生对古诗文的兴趣，促进学生文化底蕴的积淀和诗词理解能力地提升。同学们挑选自己喜欢的诗歌，配上相应的图画，让浓浓的诗情变成鲜活的画面。一幅幅作品构思独特，富于诗情，或清新淡雅，或寓意深远。诗与画融为一体，孩子们作品“诗中有画，画中有诗”令人赏心悦目。

作业要求：在一年级以及二上语文课本中，寻觅自己喜欢的诗歌，完成不少于 2 篇作品，发送至班级群。参考内容如下：



效果仅供参考

开动你的小脑筋吧。老师提供的“作品”仅供参考，你可以任意形式表达，可以.....
完成后，我们及时把它分享到班级群吧~

广泛阅读以养心

“双减”列车在路上，快乐读书伴成长，人生因读书而精彩，阅读因分享而快乐。阅读要求：

(1) 在二年级上册**必读书籍**《小鲤鱼跳龙门》《“歪脑袋”木头桩》《小狗的房子》《孤独的小螃蟹》中，选择其中 1 本完成一篇《整本书阅读“十一步”攻略》（附后）。

(2) **选读**至少 2 本推荐书籍。每天记录阅读情况，完成《每日阅读记录卡》（附后）至少 20 页，并打印出来订在一起。



必读书籍	阅读完成打√	《整本书阅读“十一步”攻略》
《小鲤鱼跳龙门》		任选一本完成
《“歪脑袋”木头桩》		
《小狗的房子》		
《孤独的小螃蟹》		
推荐书籍	阅读完成打√	《每日阅读记录卡》至少 20 页
《《纸船和风筝》》 		
《妈妈睡了》 		
《风娃娃》 		
《称赞》		

❤️笔走龙蛇写好字

漫长的假期千篇一律，好看的书法万里挑一。如何在茫茫人群中，让老师 pick 你呢？一手好字定能让你在班级同学们中 C 位出道！给您书法高手炼成秘籍！完成三年级上册写字表楷书字帖（附后）。

● 练字前的准备：

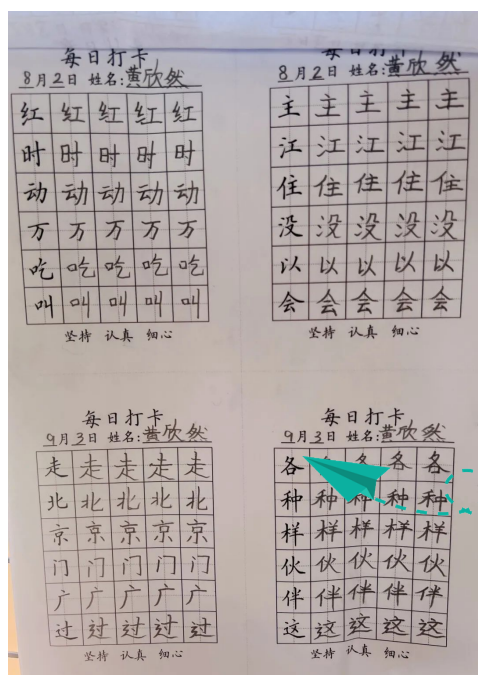
1. 中性笔：0.7 和 1.0 的笔芯较适合用于练习。2. 钢笔：最能表现笔画的顿挫和书写的节奏，需要选择有一定厚度的纸张练习。3. 选择一本适合自己的字帖，如笔画字帖、古代楷书大家的作品。同时学会查找微信小程序“无水印学习资料”，找到书法频道，进行有效自学。

● 掌握写字的姿势和执笔方法：

1. 坐要正，肩要平，背要直，身子和头部不能歪；两眼距桌面约一尺，前胸距桌沿约三寸。2. 执笔要正，笔尖应直向前，食指指尖距笔尖约一寸。

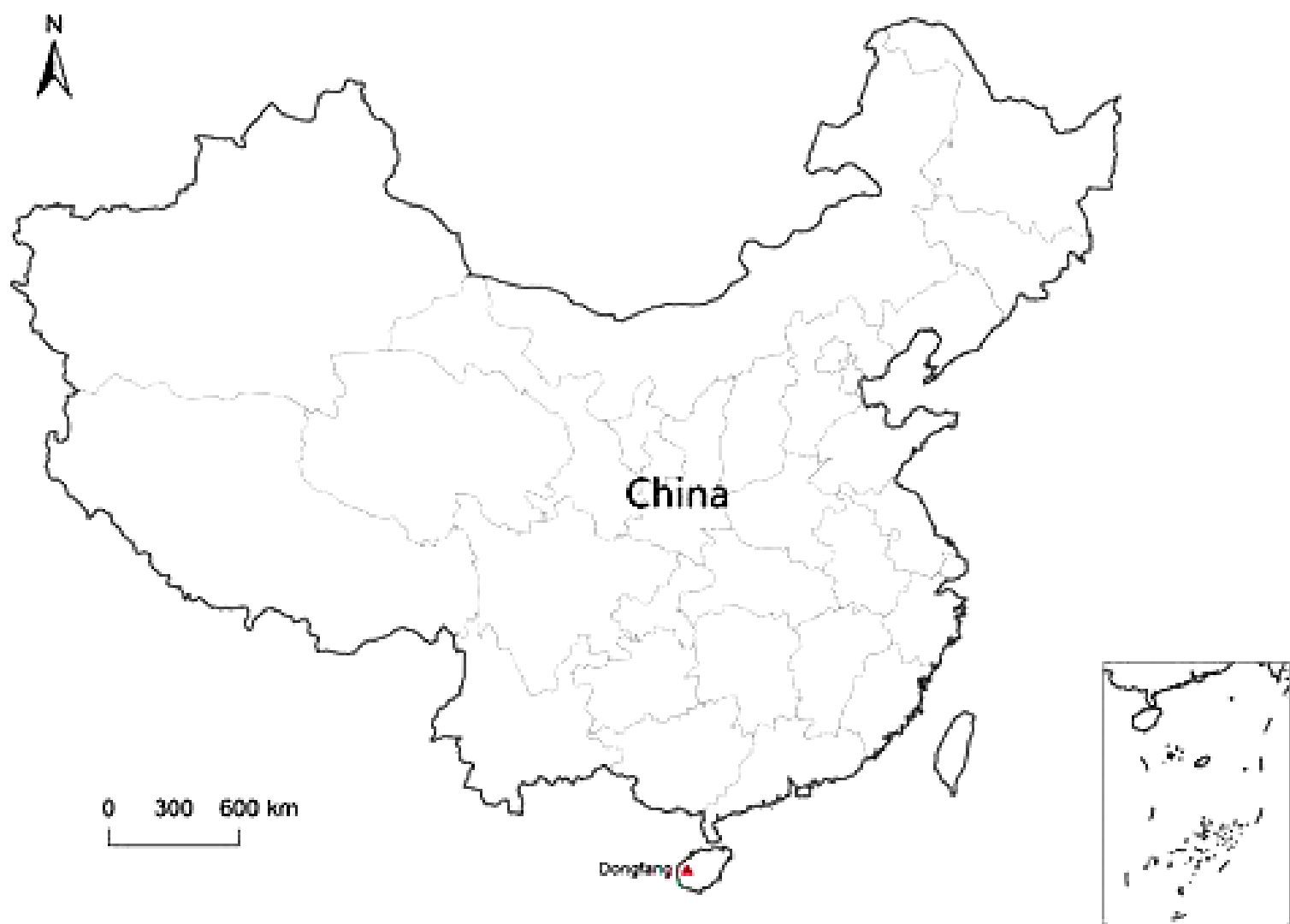
● 成果展示：

1. 每天练习一页，字迹工整，标明日期，并邀请家长为自己打分。2. 每周日在群内



❤️山河壮阔画祖国

爱国，是中华民族永恒的主题，爱国，是每个中国人真挚永恒的情感。中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神一直贯穿在我们民族的优良传统之中，爱国之心，飘扬在每个中华儿女的心中。**一点也不能少（给地图涂上喜欢的颜色并标注上省份简称）**



❤️热爱劳动学分担

劳动教育是小学生身心发展需要，是他们未来生活的需要，劳动实践可以促进小学生主体性发展，激发小学生参与实践的积极性和主动性。要在学生中弘扬劳动精神，教育引导小学生崇尚劳动、尊重劳动，懂得劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的道理，长大后能够辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动。

本次假期劳动实践争星分为整理、洗涤、餐桌劳动、美食体验等四类。用照片、视频、日记等形式记录，完成内容发到班级群。

劳动清单

- 1.衣物洗涤：自己的小衣物自己洗。
- 2.卫生清理：会用拖把拖地，学习垃圾分类的常识。
- 3.学会自理：学会系鞋带，打绳结。
- 4.内务整理：学会叠被子，整理床铺。
- 5.厨房技能：饭前帮家人盛饭、摆碗筷，饭后收拾、擦桌子。
- 6.加工食品：帮父母择菜、洗菜。
- 7.物品规整：学会整理书桌、书柜。
- 8.照顾家人：学会给长辈捶背。
- 9.种植养护：学会管理植物，定期浇水、修剪等。



我完成_____项任务。
家长评分_____分。

我爱运动身体棒

锻炼要求：必练内容每周进行 4-5 次，按各年段设计的内容进行练习。选练内容根据兴趣爱好和时间自由选择。

水平段	练习频次	必练内容	选练内容
水平一 (一、二年级)	一	1、一分钟跳绳*2组 2、小步跑30次*3组 3、击掌开合跳15次*3组	球类：篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球、网球等。 体育舞蹈类：拉丁舞、爵士舞、芭蕾舞、街舞等。 其他：游泳、击剑、跆拳道、轮滑等； 亲子类：亲子游戏、跑步、骑车、爬山等。
	二	1、原地高抬腿30次*3组 2、原地纵跳10次*3组 3、一分钟仰卧起坐*2组	
	三	1、一分钟左右脚交替跳短绳*2组 2、深蹲开合跳15次*3组 3、提踵练习20次*3组	
	四	1、一分钟跳绳*2组 2、一分钟仰卧起坐*2组 3、原地高抬腿30次*2组 4、小步跑30次*2组	
水平二 (三、四年级)	一	1、一分钟跳绳*3组 2、小步跑40次*3组 3、击掌开合跳20次*3组	球类：篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球、网球等。 体育舞蹈类：拉丁舞、爵士舞、芭蕾舞、街舞等。 其他：游泳、击剑、跆拳道、轮滑等； 亲子类：亲子游戏、跑步、骑车、爬山等。
	二	1、原地高抬腿40次*3组 2、收腹跳15次*3组 3、一分钟仰卧起坐*2组	
	三	1、一分钟左右脚交替跳短绳*3组 2、深蹲开合跳20次*3组 3、一分钟平板支撑*2组	
	四	1、一分钟跳绳*2组 2、一分钟仰卧起坐*2组 3、原地高抬腿40次*2组 4、小步跑40次*2组	

注意事项：

- 1.运动前不要暴饮暴食，餐后约 1 小时才能进行锻炼。
- 2.运动时，身穿合适的运动服、运动鞋，选择安全适宜的地方，尽量避免声音过大影响他人。
- 3.练习前进行 2-3 分钟的慢跑热身，然后进行肩部绕环、弓步压腿、膝关节、手腕脚踝等全身的准备活动，运动结束后进行拉伸放松。
- 4.每组练习结束后进行 30 秒左右的休息再进行下一组练习，练习中不要大量饮水，以免身体不适。

反馈形式：可以在班级群分享锻炼时的精彩图片或视频。

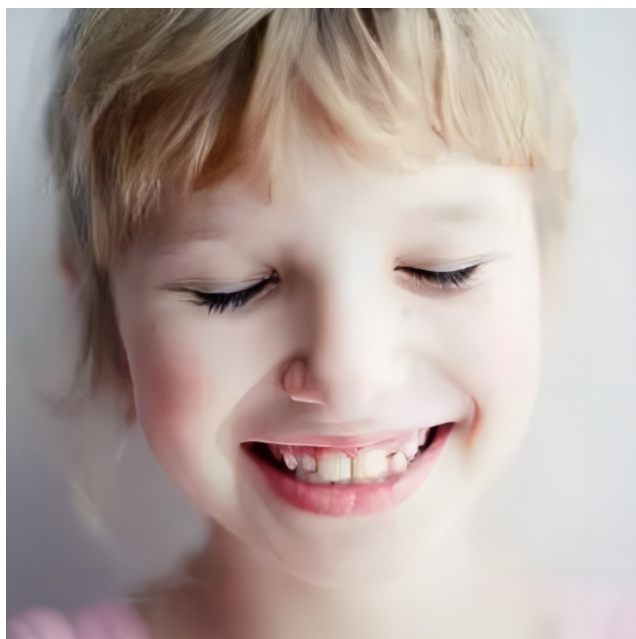
❤️美好生活需记录

蜜糖收集者 vs 柠檬精。

经常做“柠檬精”？不，今天我们都是“蜜糖”收集者！

看到别人秀才艺、秀成绩的时候，你是不是经常在心里大喊“我酸了，我酸了！”这个假期，让我们一起摆脱“柠檬”，成为“蜜糖”收集者吧！

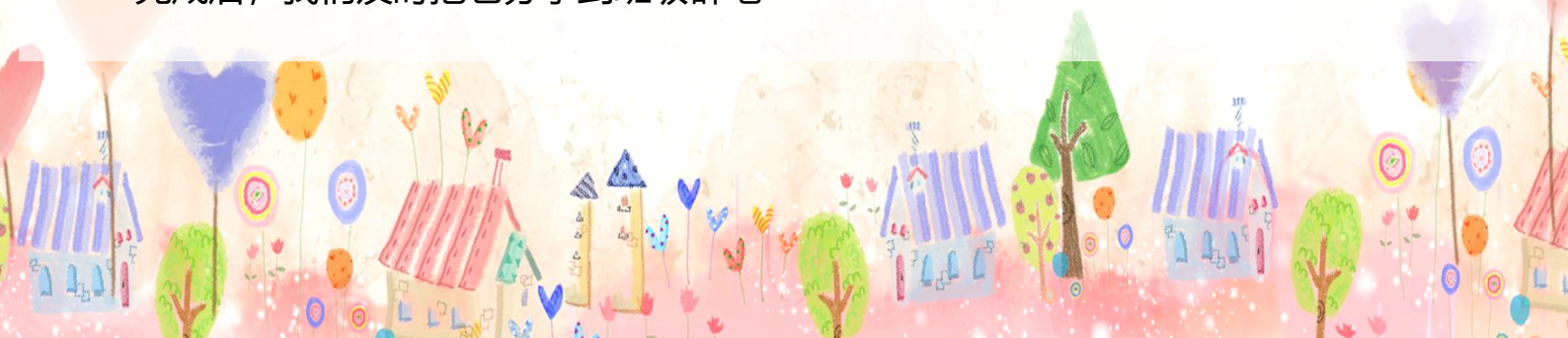
具体规则如下：用相机记录下 10 张笑脸，这些笑脸可以是自己的，可以是家人朋友的，也可以是路人的。在开学前发在群里，和其他同学一起投票选出三张“最佳笑脸”，而拍摄这些照片的“蜜糖”收集者可以在开学获得来自老师的真实“糖果”奖励！



效果仅供参考



开动你的小脑筋吧。老师提供的“笑脸”仅供参考，你可以任意形式表达，可以.....完成后，我们及时把它分享到班级群吧~





今夏顺心又如意

结束语

孩子们，不知不觉暑假生活即将结束，马上就要和老师、同学相聚了。假期里你一定经历了许多事，也肯定会有许多收获，那么开学后就讲给老师和同学们听听吧！

现在该收收心，准备好本学期的学习用品，让我们继续美好的学习之旅吧！

记住，孩子们！

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

加油，孩子们！

❤️爱你们的

2025 年 07 月