

# 缤纷夏日 “语”你同行

## 2025年一年级语文暑假特色作业

学校：\_\_\_\_\_

班级：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_





姓名：\_\_\_\_\_







# 暑假寄语

随着轻风阳光，伴着蛙声蝉鸣，一年级在炎炎夏日中落下帷幕，愉快的暑假来到了我们身边。我想此时的你一定开心极了！两个月的暑假你有什么计划呢？

古人云：凡事预则立，不预则废。所以长长的假期，我们要有目标、有计划。“好的开始是成功的一半”，老师为大家量身定做了 2025 年暑假实践手册，相信有了它你的暑假生活会更加丰富。

老师常对你们说：学要学个扎实，玩要玩个痛快。希望暑假的你合理利用时间，能够吃好、喝好、玩好、学好，在校外广阔的天地里体验快乐、汲取营养，书写精彩！

时间从来不语，却回答了所有问题，你挥洒的汗水，辛勤的付出，一定会滋润我们重逢的欣喜！加油吧，孩子！

我在二年级等你！





# 目录



孩子们，我们一起来到暑假的旅程，去各个打卡点完成任务并打卡吧！



恭喜你到达旅程的终点





# 暑假安全



一、防溺水：不到河边、水库、河等水域玩耍,没有家长的陪同下不能和同学结伴去任何水域游泳(含游泳馆)。



二、交通安全：自觉遵守交通规则，坚决不骑电动车到处跑，外出乘车不坐没有安全保障的车辆。



三、防骗防拐：首先，不能跟任何“陌生人”走；其次，在外面，不能吃“陌生人”给的东西；如果有成人请你带路等，应立即保持安全距离，或拨打 110 请求帮忙。无论任何情况都不能跟别人走，有需要可请警察帮助。



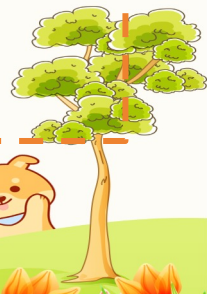
四、上网安全：在网上，不要透露能确定身份的信息，包括：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、父母职业、家庭经济状况等信息。同时，不向网上发送自己的照片。



五、视力保护：电子产品每使用 15 分钟必须休息 5 - - 10 分钟，每天尽量不超过 30 分钟。

## 暑假安全教育

——快乐过暑假 安全不“放假”——







# 静心练字



孩子们，漫长的假期千篇一律，好看的书法万里挑一。  
请你每天练习一页，字迹工整。

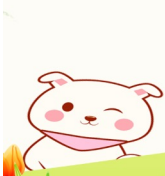
字帖附后面，请在假期坚持练字哦。

## 一、练字前的准备：

1. 中性笔：0.7 和 1.0 的笔芯较适合用于练习。
2. 钢笔：最能表现笔画的顿挫和书写的节奏，需要选择有一定厚度的纸张练习。
3. 选择一本适合自己的字帖，如笔画字帖、古代楷书大家的作品。

## 二、掌握写字的姿势和执笔方法：

1. 坐要正，肩要平，背要直，身子和头部不能歪；两眼距桌面约一尺，前胸距桌沿约三寸。
2. 执笔要正，笔尖应直向前，食指指尖距笔尖约一寸。





# 畅游书海



孩子们，快乐读书伴成长，人生因读书而精彩，阅读因分享而快乐。阅读要求：

在二年级上册必读书籍《小鲤鱼跳龙门》《“歪脑袋”木头桩》《小狗的房子》《孤独的小螃蟹》中，选读至少2本推荐书籍。每天记录阅读情况，完成《每日阅读记录

## 读书笔记



书 名：



阅读起止日期：



好词积累



读后感受：

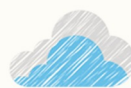


我把最喜欢的情节画下来：





# 畅游书海



## 读书笔记



书 名：



阅读起止日期：



好词积累



读后感受：



我把最喜欢的情节画下来：

快乐读书伴成长

人生因读书而精彩







# 快乐诵读



孩子们，中国传统文化博大精深，源远流长，其中诗词作为其重要组成部分。在二年级上册我们有7首必背古诗，请你利用假期时间熟读并且进行背诵吧！

## 二年级·上册7首

### 《梅花》

【宋】王安石  
墙角数枝梅  
凌寒独自开。  
遥知不是雪，  
为有暗香来。

### 《望庐山瀑布》

【唐】李白  
日照香炉生紫烟，  
遥看瀑布挂前川。  
飞流直下三千尺，  
疑是银河落九天。

### 《登鹳雀楼》

【唐】王之涣  
白日依山尽，  
黄河入海流。  
欲穷千里目，  
更上一层楼。

### 《江雪》

【唐】柳宗元  
千山鸟飞绝，  
万径人踪灭。  
孤舟蓑笠翁，  
独钓寒江雪。

### 《小儿垂钓》

【唐】胡令能  
蓬头稚子学垂纶，  
侧坐莓苔草映身。  
路人借问遥招手，  
怕得鱼惊不应人。

### 《夜宿山寺》

【唐】李白  
危楼高百尺，  
手可摘星辰。  
不敢高声语，  
恐惊天上人。

### 《敕勒歌》

【北朝民歌】  
敕勒川，阴山下。  
天似穹庐，笼盖四野。  
天苍苍，野茫茫。  
风吹草低见牛羊。





# 快乐诵读

## 背诵要求

1. 大声、流利、有节奏、有感情地背诵；
2. 假期中不定期复习，会记得更牢哦！

## 自我评价

古诗	朗读 1 (自我评价)	朗读 2 (自我评价)	背诵 1 (自我评价)	背诵 2 (自我评价)	自行签名
《梅花》	优、良、中	优、良、中	优、良、中	优、良、中	
《望庐山瀑布》	优、良、中	优、良、中	优、良、中	优、良、中	
《登鹤雀楼》	优、良、中	优、良、中	优、良、中	优、良、中	
《江雪》	优、良、中	优、良、中	优、良、中	优、良、中	
《小儿垂钓》	优、良、中	优、良、中	优、良、中	优、良、中	
《夜宿山寺》	优、良、中	优、良、中	优、良、中	优、良、中	
《敕勒歌》	优、良、中	优、良、中	优、良、中	优、良、中	



## 古诗词背诵

打卡证明人签名：







# 古诗配画



为了提高学生对古诗文的兴趣，促进学生文化底蕴的积淀和诗词理解能力地提升。同学们请你在一年级以及二上语文课本中，寻觅自己喜欢的诗歌，挑选自己喜欢的诗歌，配上相应的图画，让浓浓的诗情变成鲜活的画面。



让浓浓的古诗变成鲜活的画面吧！

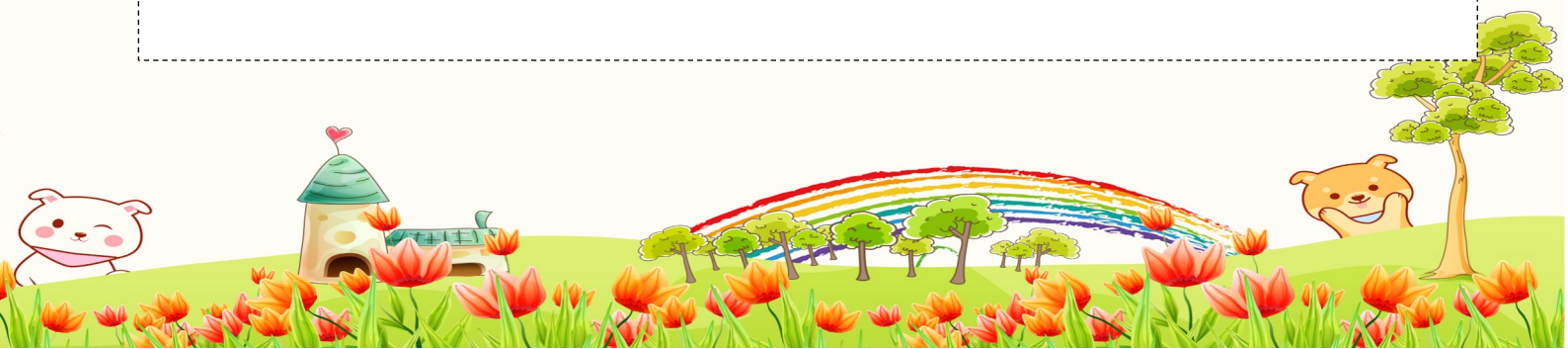




# 古诗配画



请你开动你的小脑筋吧。老师提供的“作品”仅供参考，你可以任意形式表达，请你把你的想法画在下面的方框里！

A large, empty rectangular area defined by a dashed line, intended for the student to draw their own illustration.





# 我爱运动



同学们，生命因健康而美丽，体育锻炼是我们一日生活中必不可少的环节。这个假期请你参照下面的“体育运动计划表”进行每日锻炼。可以把你训练的视频发在班群上打卡哦！

一年级暑期体育运动计划表

一年级暑期体育运劢计划表							
内容	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天
力量	原地双脚跳 （30-50次）2组	球性练习 （拍篮球） 20分钟	立定跳远练习 （3-4次） 2组	原地双脚跳 （30-50次）2组	原地开合跳 （30次） 2组	在家长陪同下参加户外运动，注意安全。	学生根据自己的爱好选择运动项目，注意安全。
耐力	一分钟跳绳 （2组）	一分钟跳绳 （2组）	慢跑 20分钟	一分钟跳绳 （2组）	一分钟跳绳 （2组）		
柔韧	仰卧起坐 20次 2组	压腿练习 （3分钟）	压腿练习 （3分钟）	仰卧起坐 20次 2组	压肩练习 （3分钟）		
目标和要求	1. 学生根据自己的运劢能力，可适当增减运劢强度。请在家长督促下完成。 2. 运劢前热身，运劢后注意放松，着运劢装备，注意安全。 3. 一分钟跳绳标准：男生 120 个以上，女生 130 个以上。						

体育使人快乐

体育丰富人生



# 热爱劳动



同学们，劳动是我们身心发展需要，是我们未来生活的需要，劳动实践可以促进我们主体性发展，我们要学会尊重劳动，懂得劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的道理，长大后能够辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动。

## 清洗衣物

自己的衣物自己洗。



## 卫生清洁

会用拖把拖地，学习垃圾分



## 内务整理

学会叠被子，整理床铺。

## 厨房技能

饭前帮家人盛饭、摆碗筷，饭后收拾、擦桌子。



## 植物种植

学会管理植物，定期浇水、修剪

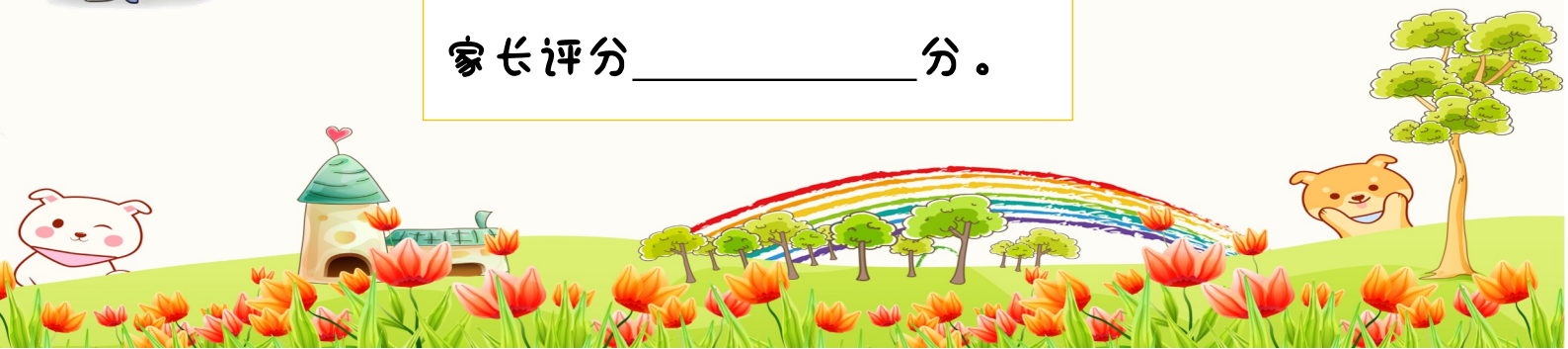
## 照顾家人

学会给长辈捶背。



我完成\_\_\_\_\_项任务。

家长评分\_\_\_\_\_分。





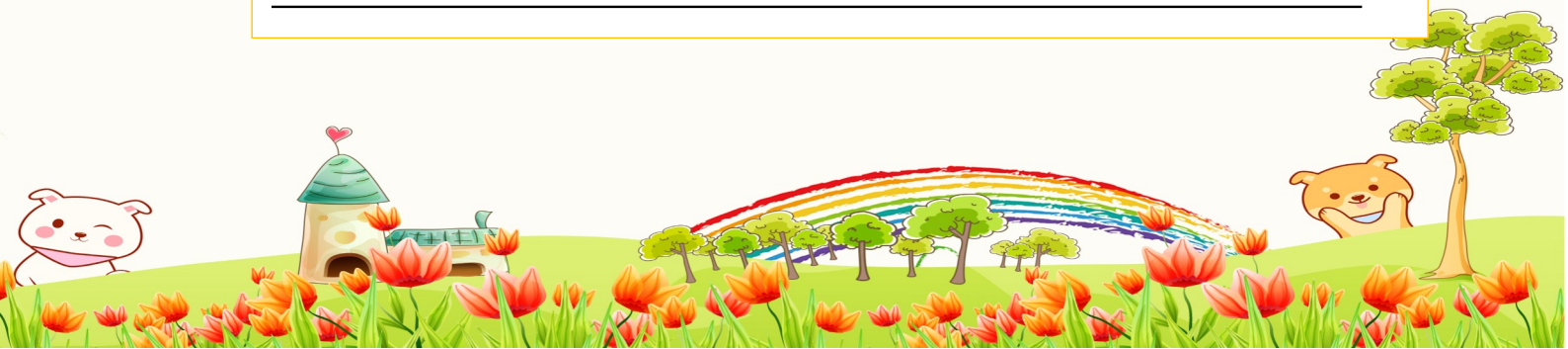


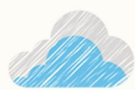
# 生活记录



同学们，相信你的暑假生活是多姿多彩且有意义的，请你简单描述一下你的暑假生活，回校后跟大家分享哦！也希望同学们能自学查找微信小程序“无水印学习资料”，也请你把相关的图片贴在下面方框里，

我的暑假生活： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





# 结束语

同学们，祝贺你们完成了“缤纷暑假 ‘暑’你最棒”之旅，相信你在这趟旅途中看到了别样的风景、有了奇妙的体验，度过了一个快乐的、有意义的、有收获的暑假。

现在该收收心，准备好本学期的学习用品，让我们继续美好的学习之旅吧！

记住，孩子们！

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

加油，孩子们！

❤️爱你们的老师

2025年07月

★我在二年级等你★





# 2025暑假

夏日浓荫  
畅游学海

